2016 г.р.

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на этап начальной подготовки 3 года спортивной подготовки

отделение: хоккей

сезон 2025/2026

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																				Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				ОФП						СФП																
				Бег на 20 м (не более 4,3 с)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 147 см)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 35 раз)		Бег на коньках 20 м (не более 4,0 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 44,0 с)		Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,9 с)		Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 14,9 с)		Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 5,2 с)		Бег на коньках челночный 6х9м (не более 16,6 с)		Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,4 с)				
				1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11	12	13
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																										
1	Панин Макар			4,19	сдал	144	не сдал	27	не сдал	-	-	35,25	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	37,50	сдал	3	60	не сдал
2	Лукашов Степан			4,15	сдал	144	не сдал	35	сдал	3,90	сдал	-	-	13,15	не сдал	15,24	не сдал	5,29	не сдал	15,61	сдал	-	-	4	50	не сдал

Председатель комиссии_____/Кисляченко С.В./

Члены комиссии:_____/Качесов О.В./_____/Ильюк В.С./_____/Малкова С.В./_____/Наумова Н.В./