2016 г.р. **04-05.06.2026**

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на этап начальной подготовки 3 года спортивной подготовки

отделение: хоккей

сезон 2025/2026

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																				Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				ОФП						СФП																
				Бег на 20 м (не более 4,3 с)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 147 см)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 35 раз)		Бег на коньках 20 м (не более 4,0 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 44,0 с)		Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,9 с)		Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 14,9 с)		Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 5,2 с)		Бег на коньках челночный 6х9м (не более 16,6 с)		Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,4 с)				
				1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11	12	13
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																										
1	Громов Степан		Хабаровск	**не явка**						**не явка**																
2	Кулаксус Константин		Хабаровск	3,84	сдал	156	сдал	35	сдал	3,57	сдал	-	-	12,43	сдал	14,23	сдал	5,07	сдал	15,31	сдал	-	-	8	100	сдал
3	Лобода Савелий		Хабаровск	4,00	сдал	150	сдал	35	сдал	3,81	сдал	-	-	11,60	сдал	13,10	сдал	4,57	сдал	15,76	сдал	-	-	8	100	сдал
4	Панин Макар		Хабаровск	**не явка**						**не явка**																
5	Рубис Иван		Комсомольск-на-Амуре	3,97	сдал	150	сдал	35	сдал	3,73	сдал	-	-	11,42	сдал	12,79	сдал	4,49	сдал	15,88	сдал	-	-	8	100	сдал
6	Руженцев Алексей		Хабаровск	3,97	сдал	158	сдал	35	сдал	3,95	сдал	-	-	12,77	сдал	13,83	сдал	4,76	сдал	15,73	сдал	-	-	8	100	сдал
7	Русаев Герман		Хабаровск	3,91	сдал	162	сдал	35	сдал	3,59	сдал	-	-	11,88	сдал	13,43	сдал	4,62	сдал	15,49	сдал	-	-	8	100	сдал
8	Русаев Леонид		Хабаровск	3,74	сдал	155	сдал	35	сдал	3,63	сдал	-	-	11,80	сдал	13,59	сдал	5,00	сдал	15,06	сдал	-	-	8	100	сдал

Председатель комиссии:_____/Кисляченко С.В./

Члены комиссии:_____/Качесов О.В./ _____/Малкова С.В./ _____/Классен Е.Н./ _____/Юдина И.А./ _____/Сингур М.К./