Амур 2015 Копиенко Р.Ю. **25-26.05.2026**

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 1 года спортивной подготовки

отделение: хоккей

сезон 2025/2026

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																						Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				ОФП								СФП																
				Бег на 1000 м (не более 5 мин. 41 с)		Бег на 30 м (не более 5,5 с)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (не менее 5 раз)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 160 см)		Бег на коньках 30 м (не более 5,8 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 43,0 с)		Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,5 с)		Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 14,9 с)		Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,3 с)		Бег на коньках челночный (6х9м (не более 16,5 с)		Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,0 с)				
				1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	13	14
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Александров Андрей	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,02	сдал	5,19	сдал	5	сдал	180	сдал	5,01	сдал	-	-	10,39	сдал	13,77	сдал	6,35	сдал	14,29	сдал	-	-	9	100	сдал
2	Анисов Артемий	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,07	сдал	5,39	сдал	5	сдал	170	сдал	5,14	сдал	-	-	10,83	сдал	11,73	сдал	6,67	сдал	14,75	сдал	-	-	9	100	сдал
3	Баранов Никита	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,13	сдал	5,48	сдал	5	сдал	168	сдал	5,20	сдал	-	-	10,83	сдал	11,06	сдал	6,41	сдал	14,87	сдал	-	-	9	100	сдал
4	Бражников Михаил	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,03	сдал	5,34	сдал	5	сдал	165	сдал	5,08	сдал	-	-	10,54	сдал	12,22	сдал	6,28	сдал	15,32	сдал	-	-	9	100	сдал
5	Братухин Михаил	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,21	сдал	5,29	сдал	справка		175	сдал	5,01	сдал	-	-	10,68	сдал	11,81	сдал	6,37	сдал	14,74	сдал	-	-	8	89	не сдал
6	Быков Даниил	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,27	сдал	5,13	сдал	5	сдал	180	сдал	5,13	сдал	-	-	10,73	сдал	12,16	сдал	6,18	сдал	15,11	сдал	-	-	9	100	сдал
7	Власов Тимофей	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,10	сдал	5,15	сдал	5	сдал	180	сдал	5,12	сдал	-	-	10,79	сдал	11,95	сдал	6,57	сдал	14,89	сдал	-	-	9	100	сдал
8	Ганченко Данила	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	3,52	сдал	5,03	сдал	5	сдал	200	сдал	5,04	сдал	-	-	10,70	сдал	11,77	сдал	6,41	сдал	14,27	сдал	-	-	9	100	сдал
9	Гудов Дамир	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,19	сдал	5,08	сдал	5	сдал	180	сдал	4,95	сдал	-	-	11,00	сдал	11,93	сдал	6,44	сдал	14,55	сдал	-	-	9	100	сдал
10	Емельянов Марк	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,42	сдал	5,38	сдал	5	сдал	165	сдал	5,17	сдал	-	-	11,51	сдал	12,56	сдал	6,43	сдал	15,57	сдал	-	-	9	100	сдал
11	Емельянов Семён	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	5,05	сдал	5,30	сдал	0	не сдал	170	сдал	5,27	сдал	-	-	12,37	сдал	13,24	сдал	6,62	сдал	15,58	сдал	-	-	8	89	не сдал
12	Еремеев Альберт	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,36	сдал	5,26	сдал	3	не сдал	170	сдал	-	-	35,70	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	35,80	сдал	5	83	не сдал
13	Литвинцев Дмитрий	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	3,56	сдал	5,37	сдал	5	сдал	173	сдал	5,19	сдал	-	-	11,29	сдал	13,95	сдал	6,69	сдал	15,45	сдал	-	-	9	100	сдал
14	Лугин Александр	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,29	сдал	5,66	не сдал	5	сдал	163	сдал	5,53	сдал	-	-	11,22	сдал	12,72	сдал	6,79	сдал	15,86	сдал	-	-	8	89	не сдал
15	Нагайченко Руслан	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,13	сдал	5,37	сдал	5	сдал	175	сдал	5,08	сдал	-	-	10,44	сдал	11,34	сдал	6,15	сдал	14,54	сдал	-	-	9	100	сдал
16	Ромашков Тимур	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,33	сдал	5,59	не сдал	5	сдал	173	сдал	5,28	сдал	-	-	12,32	сдал	12,86	сдал	6,60	сдал	15,96	сдал	-	-	8	89	не сдал
17	Рыжков Сергей	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	3,52	сдал	5,33	сдал	5	сдал	178	сдал	5,17	сдал	-	-	10,95	сдал	11,65	сдал	6,56	сдал	15,56	сдал	-	-	9	100	сдал
18	Сухов Ярослав	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,19	сдал	5,12	сдал	5	сдал	185	сдал	5,08	сдал	-	-	10,88	сдал	11,60	сдал	6,36	сдал	14,69	сдал	-	-	9	100	сдал
19	Хорев Степан	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,59	сдал	5,43	сдал	5	сдал	173	сдал	5,09	сдал	-	-	11,17	сдал	12,08	сдал	6,40	сдал	15,60	сдал	-	-	9	100	сдал
20	Чеховский Спартак	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	не явка								не явка																
21	Чечель Владислав	НП-3(1)	Копиенко Р.Ю.	4,25	сдал	5,16	сдал	5	сдал	180	сдал	5,02	сдал	-	-	10,86	сдал	13,65	сдал	6,43	сдал	15,49	сдал	-	-	9	100	сдал

Председатель комиссии _____/Кисляченко С.В./

Члены комиссии: _____/Качесов О.В./ _____/Ильюк В.С./ _____/Малкова С.В./ _____/Юдина И.А./ _____/Сингур М.К./