2014 г.р. **04-05.06.2026**

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 2 года спортивной подготовки

отделение: хоккей

сезон 2025/2026

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																				Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				ОФП								СФП														
				Бег на 1500 м (не более 7 мин. 50 с)		Бег на 30 м (не более 5,3 с)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (не менее 7 раз)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 173 см)		Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 42,0 с)		Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,2 с)		Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 14,2 с)		Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,0 с)		Бег на коньках челночный 6х9м (не более 15,5 с)		Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 41,6 с)				
				1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	13	14
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																										
1	Авшаров Никита		Владивосток	6,25	сдал	5,27	сдал	4	не сдал	182	сдал	5,27	сдал	-	-	10,72	сдал	11,77	сдал	6,13	сдал	14,62	сдал	-	-	8	87	не сдал
2	Максимович Константин		Хабаровск	8,37	не сдал	5,29	сдал	1	не сдал	183	сдал	5,16	сдал	-	-	13,94	не сдал	14,88	не сдал	6,95	сдал	15,94	не сдал	-	-	4	44	не сдал
3	Сысоев Михаил		Комсомольск-на-Амуре	6,27	сдал	5,26	сдал	7	сдал	175	сдал	-	-	34,44	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	34,20	сдал	6	100	сдал
4	Шевченко Богдан		Хабаровск	6,42	сдал	5,09	сдал	7	сдал	180	сдал	4,79	сдал	-	-	11,35	сдал	13,25	сдал	6,83	сдал	15,32	сдал	-	-	9	100	сдал
5																										

Председатель комиссии_____/Кисляченко С.В./

Члены комиссии:_____/Классен Е.Н./_____/Качесов О.В./_____/Малкова С.В./_____/Юдина И.А./_____/Сингур М.К./