2011 01-02.06.2026

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 5 года спортивной подготовки*

отделение: хоккей

сезон 2025/2026

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																		Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				ОФП												СФП										
				Бег на 30 м (не более 4,8 с)		Бег на 3000 м (не более 14 мин. 20 с)		Бег на 400 м (не более 1 мин. 15 с)		И.П.-ноги на ширине плеч. Стибание ног в положении полусед, разгибание в И.П. со штангой (не менее 5 раз)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (не менее 11 раз)		Пятерной прыжок в длину с места толчком двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередно (не менее 11 м 20 см)		Бег на коньках 30 м (не более 5,0 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,5 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 39,0 с)		Бег на коньках челночный 5х54м (не более 50,0 с)		Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,4 с)				
				1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	13	14
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																										
1	Алексеев Артём	СОГ-1 (3)	Лапшин В.П.	4,73	сдал	не старт.	не сдал	1,28	не сдал	5	сдал	11	сдал	11,15	не сдал	4,70	сдал	23,57	сдал	-	-	51,68	не сдал	-	-	5	55	не сдал
2	Богданов Александр	СОГ-1 (3)	Лапшин В.П.	не явка												не явка												
3	Виноградов Егор	СОГ-1 (3)	Лапшин В.П.	4,77	сдал	сошёл	не сдал	1,13	сдал	5	сдал	11	сдал	10,75	не сдал	4,83	сдал	24,03	сдал	-	-	48,73	сдал	-	-	7	78	не сдал
4	Князян Арам	СОГ-1 (3)	Лапшин В.П.	не явка												не явка												
5	Корбут Константин	СОГ-1 (3)	Лапшин В.П.	4,73	сдал	сошёл	не сдал	1,19	не сдал	5	сдал	11	сдал	10,40	не сдал	4,88	сдал	21,79	сдал	-	-	49,27	сдал	-	-	6	67	не сдал
6	Макаров Марк	СОГ-1 (3)	Лапшин В.П.	4,21	сдал	14,00	сдал	1,10	сдал	5	сдал	11	сдал	11,20	сдал	4,12	сдал	21,36	сдал	-	-	44,32	сдал	-	-	9	100	сдал
7	Мельников Кирилл	СОГ-1 (3)	Лапшин В.П.	4,34	сдал	сошёл	не сдал	1,04	сдал	5	сдал	11	сдал	11,80	сдал	4,31	сдал	23,61	сдал	-	-	44,51	сдал	-	-	8	89	не сдал
8	Назаркин Андрей	СОГ-1 (3)	Лапшин В.П.	4,66	сдал	13,50	сдал	1,12	сдал	5	сдал	8	не сдал	-	не сдал	4,60	сдал	21,81	сдал	-	-	48,36	сдал	-	-	7	78	не сдал
9	Никонов Александр	СОГ-1 (3)	Лапшин В.П.	4,91	не сдал	не старт.	не сдал	1,15	сдал	5	сдал	9	не сдал	9,80	не сдал	5,00	сдал	23,45	сдал	-	-	53,77	не сдал	-	-	4	44	не сдал
10	Паутов Артем	СОГ-1 (3)	Лапшин В.П.	4,42	сдал	12,25	сдал	1,08	сдал	5	сдал	11	сдал	11,70	сдал	4,42	сдал	20,54	сдал	-	-	43,58	сдал	-	-	9	100	сдал
11	Романов Ярослав	СОГ-1 (3)	Лапшин В.П.	5,01	не сдал	не старт.	не сдал	1,29	не сдал	0	не сдал	2	не сдал	9,60	не сдал	4,80	сдал	23,31	сдал	-	-	52,86	не сдал	-	-	2	22	не сдал
12	Сорокин Андрей	СОГ-1 (3)	Лапшин В.П.	не явка												не явка												
13	Ткаченко Всеволод	СОГ-1 (3)	Лапшин В.П.	4,46	сдал	13,16	сдал	1,12	сдал	5	сдал	11	сдал	10,80	не сдал	4,52	сдал	20,95	сдал	-	-	47,63	сдал	-	-	8	89	не сдал
14	Хоноёхов Семён	СОГ-1 (3)	Лапшин В.П.	4,14	сдал	12,59	сдал	1,10	сдал	5	сдал	11	сдал	11,65	сдал	4,39	сдал	21,14	сдал	-	-	45,50	сдал	-	-	9	100	сдал

Председатель комиссии _____/Кисляченко С.В./

Члены комиссии: _____/Качесов О.В./ _____/Ильюк В.С./ _____/Малкова С.В./ _____/Юдина И.А./ _____/Сингур М.К./

* В соответствии с п. 2.2 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" (утвержденным приказом Минспорта России от 26.09.2025 № 782) необходимый уровень спортивной квалификации для зачисления на этап спортивной подготовки (свыше двух лет) спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд".