Амур 2011 Днепровский О.В.

07-08.05.2026

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 5 года спортивной подготовки*

отделение: хоккей

сезон 2025/2026

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																				Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				ОФП										СФП												
				Бег на 30 м (не более 4,8 с)		Бег на 3000 м (не более 14 мин. 20 с)		Бег на 400 м (не более 1 мин. 15 с)		И.П.-ноги на ширине плеч. Стибание ног в положении полусед, разгибание в И.П. со штангой (не менее 5 раз)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (не менее 11 раз)		Пятерной прыжок в длину с места толчком двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередно (не менее 11 м 20 см)		Бег на коньках 30 м (не более 5,0 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,5 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 39,0 с)		Бег на коньках челночный 5х54м (не более 50,0 с)		Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,4 с)				
				1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	13	14
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																										
1	Большаков Игнат	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,28	сдал	12,51	сдал	1,05	сдал	5	сдал	11	сдал	11,50	сдал	4,65	сдал	21,70	сдал			45,40	сдал			9	100	сдал
2	Верещагин Илья	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,45	сдал	18,17	не сдал	1,15	сдал	5	сдал	11	сдал	11,75	сдал	-	-	-	-	31,30	сдал	-	-	34,67	сдал	8	89	сдал
3	Геращенко Владислав	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,21	сдал	14,45	не сдал	1,14	сдал	5	сдал	11	сдал	11,38	сдал	4,48	сдал	21,25	сдал	-	-	43,10	сдал	-	-	8	89	сдал
4	Горохов Герман	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,48	сдал	14,15	сдал	1,13	сдал	5	сдал	10	не сдал	-	не сдал	4,40	сдал	20,67	сдал	-	-	46,05	сдал	-	-	7	78	сдал
5	Грабовский Леонид	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,40	сдал	13,43	сдал	1,07	сдал	5	сдал	11	сдал	12,27	сдал	4,36	сдал	19,98	сдал	-	-	42,53	сдал	-	-	9	100	сдал
6	Козлов Арсений	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,44	сдал	13,23	сдал	1,09	сдал	5	сдал	11	сдал	11,85	сдал	4,30	сдал	20,79	сдал	-	-	44,65	сдал	-	-	9	100	сдал
7	Кольцов Марк	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,25	сдал	12,32	сдал	1,04	сдал	5	сдал	11	сдал	11,57	сдал	4,44	сдал	21,61	сдал	-	-	43,86	сдал	-	-	9	100	сдал
8	Криворотов Дмитрий	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,24	сдал	15,11	не сдал	1,11	сдал	5	сдал	11	сдал	11,23	сдал	4,32	сдал	21,12	сдал	-	-	44,68	сдал	-	-	8	89	сдал
9	Ломакин Дмитрий	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,20	сдал	12,52	сдал	1,05	сдал	5	сдал	11	сдал	11,70	сдал	4,27	сдал	20,75	сдал	-	-	45,36	сдал	-	-	9	100	сдал
10	Плотников Иван	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,22	сдал	15,57	не сдал	1,05	сдал	5	сдал	11	сдал	11,90	сдал	4,20	сдал	21,76	сдал	-	-	45,67	сдал	-	-	8	89	сдал
11	Пугач Сергей	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,40	сдал	11,36	сдал	1,01	сдал	5	сдал	11	сдал	11,80	сдал	4,45	сдал	21,20	сдал	-	-	45,40	сдал	-	-	9	100	сдал
12	Растворцев Илья	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,77	сдал	15,19	не сдал	1,15	сдал	5	сдал	5	не сдал	-	не сдал	-	-	-	-	32,54	сдал	-	-	35,29	сдал	5	63	не сдал
13	Русских Вячеслав	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,62	сдал	13,20	сдал	1,12	сдал	5	сдал	11	сдал	11,70	сдал	4,82	сдал	21,96	сдал	-	-	45,35	сдал	-	-	9	100	сдал
14	Сметанов Артём	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,44	сдал	13,55	сдал	1,11	сдал	5	сдал	11	сдал	11,30	сдал	4,63	сдал	21,05	сдал	-	-	46,91	сдал	-	-	9	100	сдал
15	Суворов Илья	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,14	сдал	13,16	сдал	1,04	сдал	5	сдал	11	сдал	12,30	сдал	4,27	сдал	21,33	сдал	-	-	44,74	сдал	-	-	9	100	сдал
16	Тропин Владислав	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,40	сдал	12,25	сдал	1,06	сдал	5	сдал	11	сдал	11,30	сдал	4,43	сдал	20,60	сдал	-	-	45,09	сдал	-	-	9	100	сдал
17	Тугов Кирилл	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,95	не сдал	16,18	не сдал	1,23	не сдал	5	сдал	7	не сдал	-	не сдал	-	-	-	-	32,40	сдал	-	-	36,37	сдал	3	38	не сдал
18	Фот Артём	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,23	сдал	15,11	не сдал	1,13	сдал	5	сдал	11	сдал	11,45	сдал	4,36	сдал	19,98	сдал	-	-	47,07	сдал	-	-	8	89	сдал
19	Шадрин Роман	УТГ-4 (1)	Днепровский О.В.	4,60	сдал	13,20	сдал	1,08	сдал	5	сдал	11	сдал	11,40	сдал	4,20	сдал	20,04	сдал	-	-	46,10	сдал	-	-	9	100	сдал

Председатель комиссии _____ /Кисляченко С.В./

Члены комиссии: _____ /Качесов О.В./ _____ /Ильюк В.С./ _____ /Малкова С.В./ _____ /Юдина И.А./ _____ /Сингур М.К./

* В соответствии с п. 2.2 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" (утвержденным приказом Минспорта России от 26.09.2025 № 782) необходимый уровень спортивной квалификации для зачисления на этап спортивной подготовки (свыше двух лет) спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд".