2010

01-02.06.2026

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 5 года спортивной подготовки*

отделение: хоккей

сезон 2025/2026

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																				Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				ОФП												СФП										
				Бег на 30 м (не более 4,8 с)		Бег на 3000 м (не более 14 мин. 20 с)		Бег на 400 м (не более 1 мин. 15 с)		И.П.-ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положении полусед, разгибание в И.П. со штангой (не менее 5 раз)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (не менее 11 раз)		Пятерной прыжок в длину с места толчком двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередно (не менее 11 м 20 см)		Бег на коньках 30 м (не более 5,0 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,5 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 39,0 с)		Бег на коньках челночный 5х54м (не более 50,0 с)		Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,4 с)				
				1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	13	14
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																										
1	Шитов Дмитрий	СОГ-1 (2)	Лапшин В.П.	4,40	сдал	13,46	сдал	1,03	сдал	5	сдал	11	сдал	12,70	сдал	не явка										6	67	не сдал
2																										
3																										

Председатель комиссии _____/Кисляченко С.В./

Члены комиссии: _____/Качесов О.В./ _____/Ильюк В.С./ _____/Малкова С.В./ _____/Юдина И.А./ _____/Сингур М.К./

* В соответствии с п. 2.2 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" (утвержденным приказом Минспорта России от 26.09.2025 № 782) необходимый уровень спортивной квалификации для зачисления на этап спортивной подготовки (свыше двух лет) спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд".