15, 20.05.2026

Амур 2010-2011 Ясаков С.С.

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) научебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 5 года спортивной подготовки*

отделение: хоккей

сезон 2025/2026

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																				Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				ОФП												СФП										
				Бег на 30 м (не более 4,8 с)		Бег на 3000 м (не более 14 мин. 20 с)		Бег на 400 м (не более 1 мин. 15 с)		И.П.-ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положении полусед, разгибание в И.П. со штангой (не менее 5 раз)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (не менее 11 раз)		Пятерной прыжок в длину с места толчком двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим почередно (не менее 11 м 20 см)		Бег на коньках 30 м (не более 5,0 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,5 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 39,0 с)		Бег на коньках челночный 5х54м (не более 50,0 с)		Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,4 с)				
				1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	13	14
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																										
1	Блашко Ярослав	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	4,56	сдал	14,58	не сдал	1,00	сдал	5	сдал	13	сдал	11,85	сдал	4,50	сдал	21,30	сдал	-	-	45,14	сдал	-	-	8	89	не сдал
2	Бородин Тимур	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	4,31	сдал	сошёл	не сдал	1,14	сдал	5	сдал	11	не сдал	11,60	сдал	4,51	сдал	21,82	сдал	-	-	46,64	сдал	-	-	8	89	не сдал
3	Бутаров Семен	СОГ-1(4)	Ясаков С.С.	**не явка**												**не явка**												
4	Быцура Михаил	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	**не явка**												**не явка**												
5	Денисов Климентий	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	**не явка**												**не явка**												
6	Драган Александр	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	4,36	сдал	сошёл	не сдал	1,07	не сдал	7	сдал	11	сдал	12,05	сдал	4,45	сдал	21,35	сдал	-	-	46,03	сдал	-	-	8	89	не сдал
7	Жирадков Матвей	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	**не явка**												**не явка**												
8	Иванов Богдан Анат.	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	**не явка**												**не явка**												
9	Лямин Артём	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	4,63	сдал	сошёл	не сдал	1,14	не сдал	5	сдал	11	сдал	11,00	не сдал	4,74	не сдал	22,16	сдал	-	-	48,09	сдал	-	-	7	78	не сдал
10	Матвеев Михаил	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	**не явка**												**не явка**												
11	Молчанов Альберт	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	4,39	сдал	12,31	сдал	0,59	сдал	7	сдал	13	сдал	12,00	сдал	4,16	сдал	20,40	сдал	-	-	43,64	сдал	-	-	9	100	сдал
12	Немцов Вячеслав	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	4,57	сдал	13,26	сдал	1,08	сдал	5	сдал	11	сдал	11,27	сдал	4,35	сдал	20,54	сдал	-	-	45,17	сдал	-	-	9	100	сдал
13	Румянцев Савелий	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	**не явка**												**не явка**												
14	Рылов Ярослав	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	4,67	не сдал	14,45	не сдал	1,05	сдал	7	сдал	4	не сдал	-	не сдал	4,63	сдал	20,90	сдал	-	-	46,93	сдал	-	-	5	56	не сдал
15	Шершнев Макар	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	4,32	сдал	13,21	не сдал	1,05	сдал	7	сдал	11	сдал	11,50	сдал	4,46	сдал	22,14	сдал	-	-	47,55	сдал	-	-	9	100	сдал

Председатель комиссии _____/Кисляченко С.В./

Члены комиссии: _____/Качесов О.В./ _____/Ильюк В.С./ _____/Малкова С.В./ _____/Юдина И.А./ _____/Сингур М.К./

* В соответствии с п. 2.2 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" (утвержденным приказом Минспорта России от 26.09.2025 № 782) необходимый уровень спортивной квалификации для зачисления на этап спортивной подготовки (свыше двух лет) спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд".