Амур 2009 Ясаков С.С.

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на этап совершенствования спортивного мастерства*

отделение: хоккей

сезон 2025/2026

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																				Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				ОФП												СФП										
				Бег на 30 м (не более 4,8 с)		Бег на 3000 м (не более 14 мин. 20 с)		Бег на 400 м (не более 1 мин. 15 с)		И.П.-ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положении полусед, разгибание в И.П. со шпагой (не менее 5 раз)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (не менее 11 раз)		Пятерной прыжок в длину с места толчком двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередно (не менее 11 м 20 см)		Бег на коньках 30 м (не более 5,0 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,5 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 39,0 с)		Бег на коньках челночный 5х54м (не более 50,0 с)		Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,4 с)				
				1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	13	14
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																										
1	Живновицкий Арсений	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	4,56	сдал	14,03	не сдал	1,03	сдал	7	сдал	11	не сдал	-	не сдал	4,54	сдал	20,08	сдал	-	-	46,02	сдал	-	-	6	67	не сдал
2	Кокарев Арсений	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	4,42	сдал	13,24	не сдал	1,03	сдал	7	сдал	13	сдал	12,30	сдал	4,50	сдал	20,90	сдал	-	-	42,52	сдал	-	-	9	100	сдал
3	Крюков Сергей	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	не явка												не явка												
4	Кулагин Алексей	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	не явка												не явка												
5	Локтев Сергей	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	4,56	сдал	12,57	сдал	1,04	сдал	7	сдал	13	сдал	11,10	не сдал	-	-	-	-	29,34	сдал	-	-	30,37	сдал	7	88	не сдал
6	Молчанов Альберт	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	4,39	сдал	12,31	сдал	1,00	сдал	7	сдал	13	сдал	12,00	сдал	4,16	сдал	20,40	сдал	-	-	43,64	сдал	-	-	9	100	сдал
7	Орлов Захар	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	4,04	сдал	сошёл	не сдал	0,58	сдал	7	сдал	13	сдал	13,30	сдал	4,26	сдал	23,21	сдал	-	-	44,12	сдал	-	-	8	89	не сдал

Председатель комиссии _____/Кисляченко С.В./

Члены комиссии: _____/Качесов О.В./ _____/Ильюк В.С./ _____/Малкова С.В./ _____/Юдина И.А./ _____/Сингур М.К./

* В соответствии с п. 3.2 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" (утвержденным приказом Минспорта России от 26.09.2025 № 782) необходимый уровень спортивной квалификации для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства спортивные разряды - "второй спортивный