Амур 2009 Ясаков С.С.

15, 20.05.2026

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на этап совершенствования спортивного мастерства*

отделение: хоккей

сезон 2025/2026

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																				Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				ОФП												СФП										
				Бег на 30 м (не более 4,6 с)		Бег на 3000 м (не более 13 мин. 00 с)		Бег на 400 м (не более 1 мин. 05 с)		И.П.-ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положении полусед. разгибание в И.П. со штангой (не менее 7 раз)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (не менее 13 раз)		Пятерной прыжок в длину с места толчком двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередно (не менее 11 м 70 см)		Бег на коньках 30 м (не более 4,7 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,0 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 39,0 с)		Бег на коньках челночный 5х54м (не более 48,0 с)		Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,0 с)				
				1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	13	14
ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА																										
1	Агарков Владислав	УТГ-5 (5)	Ясаков С.С.	4,26	сдал	13,45	не сдал	1,02	сдал	7	сдал	13	сдал	12,10	сдал	4,26	сдал	21,71	сдал	-	-	45,08	сдал	-	-	8	89	не сдал
2	Анисимов Макар	УТГ-5 (5)	Ясаков С.С.	4,37	сдал	сошёл	не сдал	1,16	не сдал	7	сдал	13	сдал	11,40	не сдал	4,41	сдал	20,95	сдал	-	-	47,44	сдал	-	-	7	78	не сдал
3	Глазунов Владислав	УТГ-5 (5)	Ясаков С.С.	не явка												не явка												
4	Дубинников Кирилл	УТГ-5 (5)	Ясаков С.С.	не явка												не явка												
5	Живновицкий Арсений	СОГ-1 (4)	Ясаков С.С.	4,56	сдал	14,03	не сдал	1,03	сдал	7	сдал	11	не сдал	-	не сдал	4,54	сдал	20,08	сдал	-	-	46,02	сдал	-	-	6	67	не сдал
6	Иванов Богдан Сергеевич	УТГ-5 (1)	Захаров И.В.	4,25	сдал	12,36	сдал	1,03	сдал	7	сдал	13	сдал	12,20	сдал	4,22	сдал	20,36	сдал	-	-	45,54	сдал	-	-	9	100	сдал
7	Иванов Денис	УТГ-5 (2)	Братухин В.В.	4,30	сдал	12,46	сдал	1,00	сдал	7	сдал	13	сдал	12,15	сдал	4,64	сдал	22,30	сдал	-	-	45,41	сдал	-	-	9	100	сдал
8	Изотов Артём	УТГ-5 (5)	Ясаков С.С.	4,06	сдал	сошёл	не сдал	1,01	сдал	7	сдал	13	сдал	12,65	сдал	4,23	сдал	21,25	сдал	-	-	44,52	сдал	-	-	8	89	не сдал
9	Кичуткин Михаил	УТГ-5 (5)	Ясаков С.С.	не явка												не явка												
10	Крамар Дмитрий	УТГ-5 (5)	Ясаков С.С.	не явка												не явка												
11	Савич Михаил	УТГ-5 (5)	Ясаков С.С.	не явка												не явка												
12	Тахватулин Никита	УТГ-5 (5)	Ясаков С.С.	не явка												не явка												
13	Федюнин Никита	УТГ-5 (5)	Ясаков С.С.	не явка												не явка												
14	Худенев Александр	УТГ-5 (5)	Ясаков С.С.	не явка												не явка												
15	Чергейко Леонид	УТГ-5 (5)	Ясаков С.С.	не явка												не явка												
16	Широглазов Михаил	УТГ-5 (5)	Ясаков С.С.	4,43	сдал	16,03	не сдал	1,05	сдал	7	сдал	13	сдал	12,30	сдал	4,20	сдал	20,56	сдал	-	-	46,45	сдал	-	-	8	89	не сдал

Председатель комиссии _____/Кисляченко С.В./

Члены комиссии: _____/Ильюк В.С./ _____/Качесов О.В./ _____/Малкова С.В./ _____/Юдина И.А./ _____/Сингур М.К./

* В соответствии с п. 2.2 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" (утвержденным приказом Минспорта России от 26.09.2025 № 782) необходимый уровень спортивной квалификации для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства спортивные разряды - "второй спортивный разряд".