Амур 2009 Захаров И.В. **13-14.05.2026**

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на этап совершенствования спортивного мастерства*

отделение: хоккей

сезон 2025/2026

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																				Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				ОФП												СФП												
				Бег на 30 м (не более 4,6 с)		Бег на 3000 м (не более 13 мин. 00 с)		Бег на 400 м (не более 1 мин. 05 с)		И.П.-ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положении полусед, разгибание в И.П. со штангой (не менее 7 раз)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (не менее 13 раз)		Пятерной прыжок в длину с места толчком двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередно (не менее 11 м 70 см)		Бег на коньках 30 м (не более 4,7 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,0 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 39,0 с)		Бег на коньках челночный 5х54м (не более 48,0 с)		Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,0 с)				
				1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	13	14
ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА																										
1	Вайнер Владислав	ЭССМ	Захаров И.В.	4,59	сдал	14,17	не сдал	1,08	не сдал	7	сдал	13	сдал	12,50	сдал	4,23	сдал	20,91	сдал	-	-	43,08	сдал	-	-	7	78	сдал
2	Мартынушкин Александр	ЭССМ	Захаров И.В.	4,32	сдал	13,00	сдал	1,01	сдал	7	сдал	13	сдал	11,75	сдал	4,16	сдал	21,23	сдал	-	-	41,82	сдал	-	-	9	100	сдал
3	Муравьев Иннокентий	ЭССМ	Захаров И.В.	4,21	сдал	14,54	не сдал	1,05	сдал	7	сдал	13	сдал	13,20	сдал	4,07	сдал	20,93	сдал	-	-	45,15	сдал	-	-	8	89	сдал

Председатель комиссии _____/Кисляченко С.В./

Члены комиссии: _____/Качесов О.В./ _____/Ильюк В.С./ _____/Малкова С.В./ _____/Юдина И.А./ _____/Сингур М.К./

* В соответствии с п. 3.2 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" (утвержденным приказом Минспорта России от 26.09.2025 № 782) необходимый уровень спортивной квалификации для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства спортивные разряды - "второй спортивный разряд".