

## ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 4 года спортивной подготовки  
отделение: хоккей

№	ФИО	Тестуемая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы											Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание									
				ОФП				СФП																		
				Бег на 1000 м (не более 4 мин. 50 с)	Бег на 30 м (не более 4,9 с)	Подтягивание на высокой перекладине (количество раз) (не менее 9 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 205 см)	Бег на коньках 30 м (не более 5,2 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 40,0 с)	Бег на коньках спальный без шайбы (не более 11,5 с)	Бег на коньках спальный с разделенным шайбы (не более 13,5 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 6,4 с)	Бег на коньках челночный б/Фч (не более 13,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,8 с)												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14													
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																										
1	Фоменко Максим		Пермь	4,42	сдал	5,13	не сдал	9	сдал	209	сдал	-	-	36,09	сдал	-	-	-	-	-	-	39,53	сдал	5	83	не сдал

Председатель комиссии

/Кисляченко С.В./

Члены комиссии:

/Каюкова Н.В./

/Третьякова А.А./

/Малкова С.В./

/Сингур М.К./

/Людина И.А./

2012

## ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 2 года спортивной подготовки  
отделение: хоккей

№	ФИО	Тестуемая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																		Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание				
				ОФП						СФП																		
				Бег на 1000 м (не более 5 мин. 30 с)	Бег на 30 м (не более 5,5 с)	Подтягивание на высокой перекладине (количество раз) (не менее 7 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 175 см)	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 42,0 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,2 с)	Бег на коньках слаломный с выделением шайбы (не более 14,2 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,0 с)	Бег на коньках челночный бег (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 41,6 с)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11																		
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Гуменюк Александр		Приморский край	5,00	сдал	5,81	не сдал	3	не сдал	163	не сдал	5,45	сдал	-	-	13,69	не сдал	-	не сдал	7,76	не сдал	17,70	не сдал	-	-	2	22	не сдал
2	Крупнов Захар		Владивосток	4,07	сдал	5,18	сдал	7	сдал	200	сдал	4,99	сдал	-	-	10,30	сдал	11,70	сдал	5,96	сдал	14,06	сдал	-	-	9	100	сдал
3	Наумов Александр		Владивосток	4,07	сдал	4,94	сдал	7	сдал	180	сдал	5,15	сдал	-	-	11,17	сдал	11,66	сдал	5,98	сдал	13,54	сдал	-	-	9	100	сдал
4	Парицкий Иван		Владивосток	4,07	сдал	5,04	сдал	7	сдал	204	сдал	4,93	сдал	-	-	10,08	сдал	11,50	сдал	5,70	сдал	13,68	сдал	-	-	9	100	сдал
5	Терентьев Михаил		Ванино	4,14	сдал	5,35	не сдал	6	не сдал	170	не сдал	5,39	сдал	-	-	10,87	сдал	11,68	сдал	6,23	сдал	14,62	сдал	-	-	6	67	не сдал
6	Чубенко Владимир		Калининград	4,57	сдал	5,59	не сдал	2	не сдал	176	сдал	5,21	сдал	-	-	11,34	сдал	12,48	сдал	6,28	сдал	15,13	сдал	-	-	7	78	не сдал
7																												

Председатель комиссии  /Князиченко С.В./Члены комиссии:  /Катоикова Н.В./  /Третьякова А.С./  /Малкова С.В./  /Сингур М.К./  /Людина И.А./

2013

## ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 1 года спортивной подготовки  
отделение: хоккей

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																		Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание					
				ОФП						СФП																			
				Бег на 1000 м (не более 5 мин. 50 с)	Бег на 30 м (не более 5,5 с)	Подтягивание из виса на вышележащей перекладине (количество раз) (не менее 5 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 160 см)	Бег на коньках 30 м (не более 5,8 с)	Бег на коньках по малой волномере лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 45,0 с)	Бег на коньках сплошной без шайбы (не более 12,5 с)	Бег на коньках сплошной с вешением шайбы (не более 14,5 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,3 с)	Бег на коньках цепочный бФУ (не более 16,5 с)	Бег на коньках цепочный в стойке вратаря (не более 42,0 с)	12	13	14												
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																													
1	Кулумбегов Тимур			4,51	сдал	5,23	сдал	5	сдал	175	сдал	5,23	сдал	-	-	11,64	сдал	13,15	сдал	7,07	сдал	15,15	сдал	-	-	9	100	сдал	
2	Гареев Артём			5,02	сдал	5,48	сдал	5	сдал	162	сдал	-	-	39,38	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37,12	сдал	6	100	сдал
3	Крамаренко Ярослав			5,06	сдал	5,23	сдал	3	не сдал	160	сдал	5,01	сдал	-	-	11,28	сдал	12,97	сдал	6,54	сдал	15,36	сдал	-	-	8	89	не сдал	
4	Лагутин Григорий			4,46	сдал	5,49	сдал	5	сдал	162	сдал	5,43	сдал	-	-	12,39	сдал	13,72	сдал	6,93	сдал	16,23	сдал	-	-	9	100	сдал	
5	Лебешевский Николай			4,51	сдал	5,43	сдал	3	не сдал	161	сдал	4,98	сдал	-	-	11,27	сдал	12,74	сдал	6,19	сдал	14,55	сдал	-	-	8	89	не сдал	
6																													

Председатель комиссии

Кисляченко С.В./

Члены комиссии:

/Каюкова Н.В./

/Третьякова А.С./

/Малкова С.В./

/Юдина И.А./

/Сингур М.К./

2014

## ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на этап начальной подготовки 3 года спортивной подготовки  
отделение: хоккей

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы										Всего выдано	Результат выполнения (%)	примечание										
				ОФП					СФП																	
				Бег на 20 м (не более 4,3 с)	Прыжок в длину с места голком двумя ногами (не менее 155 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 35 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,0 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 44,0 с)	Бег на коньках слаломный без пайбы (не более 12,9 с)	Бег на коньках слаломный с ведением палки (не более 14,9 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 5,2 с)	Бег на коньках челночный 6х9м (не более 16,6 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,4 с)													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13														
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																										
1	Ананьев Андрей			4,14	сдал	155	сдал	35	сдал	-	-	40,30	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	37,60	сдал	5	100	сдал
2	Зинаков Руслан			3,98	сдал	160	сдал	35	сдал	4,00	сдал	-	-	11,18	сдал	12,48	сдал	4,95	сдал	15,66	сдал	-	-	5	100	сдал
3	Самойлов Егор		Чита	3,98	сдал	157	сдал	35	сдал	4,18	не сдал	-	-	13,40	не сдал	15,70	не сдал	6,14	не сдал	17,00	не сдал	-	-	3	37	не сдал
4	Фоменко Алексей		Пермь	4,16	сдал	152	не сдал	35	сдал	-	-	40,90	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	42,84	не сдал	3	60	не сдал

Председатель комиссии:  /Кисляченко С.В./

Члены комиссии:  /Каюкова Н.В./  /Третьякова А.С./  /Малкова С.В./  /Людина И.А./  /Сингур М.К./



## ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на этап начальной подготовки 2 года спортивной подготовки  
отделение: хоккей

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																	Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание			
				ОФП						СФП																
				Бег на 20 м (не более 4,4 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 145 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,4 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке протара (не более 45,0 с)	Бег на коньках спаломный без шайбы (не более 13,2 с)	Бег на коньках спаломный с вращением шайбы (не более 15,2 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 6,0 с)	Бег на коньках челночный 6х9м (не более 16,8 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,8 с)	11	12	13										
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																										
1	Пастухов Сергей		СПб	3,74	сдал	145	сдал	25	сдал	4,15	сдал	-	-	12,03	сдал	12,98	сдал	5,02	сдал	15,69	сдал	-	-	9	100	сдал
2	Савич Георгий			3,90	сдал	160	сдал	25	сдал	3,89	сдал	-	-	11,70	сдал	13,64	сдал	4,92	сдал	15,43	сдал	-	-	9	100	сдал
3	Слонимский Роман			4,29	сдал	149	сдал	25	сдал	4,30	сдал	-	-	12,90	сдал	14,61	сдал	5,52	сдал	18,06	не сдал	-	-	8	89	не сдал

Председатель комиссии  /Кисляченко С.В./

Члены комиссии:  /Каюкова Н.В./  /Третьякова А.С./  /Малкова С.В./  /Сингур М.К./  /Людина И.А./

**ПРОТОКОЛ**  
сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) в этап начальной подготовки 1 года спортивной подготовки  
отделение: хоккей

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																Всего выполнено	Процент выполнения (%)	примечание
				ОФП						СФП												
				Бег на 20 м (не более 4,5 с)	Пряжка в длину с места толчком двумя ногами (не менее 1,3 м)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,8 с)	Бег на коньках сплошной без шайбы (не более 12,5 с)	Бег на коньках сплошной с ведением шайбы (не более 15,5 с)	Бег на коньках спиной назад, 20 м (не более 6,8 с)	Бег на коньках четверной бочкой (не более 17,0 с)	1	2	3	4	5	6	7	8			
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																						
1	Аристархов Максим		Растворцев Е.С.	4,99	не сдал	115	не сдал	16	сдал	5,08	не сдал	-	не сдал	-	не сдал	6,60	сдал	20,81	не сдал	2	25	не сдал
2	Гагарин Константин	СОГ	Растворцев Е.С.	3,95	сдал	147	сдал	15	сдал	4,16	сдал	13,45	сдал	16,55	не сдал	5,69	сдал	17,10	не сдал	6	75	не сдал
3	Иванов Макар		Амурск	4,11	сдал	142	сдал	15	сдал	4,11	сдал	11,59	сдал	13,35	сдал	5,22	сдал	16,33	сдал	8	100	сдал
4	Нелидовский Платон	СОГ	Растворцев Е.С.	3,81	сдал	150	сдал	15	сдал	4,08	сдал	12,60	сдал	14,55	сдал	6,25	сдал	15,77	сдал	8	100	сдал
5	Кияненко Сергей			3,88	сдал	144	сдал	20	сдал	4,42	сдал	13,77	не сдал	17,35	не сдал	6,31	сдал	16,39	сдал	6	75	не сдал
6	Руженцев Алексей	СОГ	Растворцев Е.С.	4,02	сдал	138	сдал	15	сдал	4,51	сдал	15,69	не сдал	14,95	сдал	6,72	сдал	16,05	сдал	7	88	не сдал
7	Сидоренко Остап		Амурск	4,46	сдал	135	сдал	15	сдал	4,11	сдал	12,69	сдал	14,95	сдал	5,80	сдал	16,92	сдал	8	100	сдал
8	Стикалович Вячеслав	СОГ	Растворцев Е.С.	4,43	сдал	135	сдал	15	сдал	4,36	сдал	13,17	сдал	15,70	не сдал	6,16	сдал	17,92	не сдал	6	75	не сдал
9	Ясинский Даниил	СОГ	Растворцев Е.С.	4,26	сдал	139	сдал	15	сдал	4,41	сдал	13,34	сдал	15,45	сдал	6,17	сдал	16,50	сдал	8	100	сдал

Председатель комиссии:  /Кисляченко С.В./

Члены комиссии:  /Карлова Н.В./  /Третьякова А.С./  /Малкова С.В./  /Людина И.А./  /Сингур М.К./