

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на этап начальной подготовки 1 года спортивной подготовки
отделение: кёрлинг, спортивно-оздоровительная группа

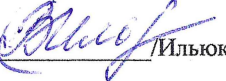



ЮНОШИ

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы													Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание	
				ОФП																
				Бег на 30 м (юноши не более 6,9 с.)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (юноши не менее 1 см)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (юноши не менее 6 раз)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши не менее 2 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши не менее 110 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 7 раз)	Смешанное передвижение на 1000 м (мин., с) (юноши не более 7 мин. 10 с)	1	2	3	4	5	6				7
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																				
1	Грицук Ростислав	СОГ	Мишин П.Е.	5,19	сдал	0	не сдал	12	сдал	0	не сдал	130	сдал	13	сдал	4,51	сдал	5	71	сдал
2	Левин Кирилл	СОГ	Мишин П.Е.	не явка																
3	Лукьянов Владимир	СОГ	Мишин П.Е.	не явка																
4	Пестряк Роман	СОГ	Мишин П.Е.	5,92	сдал	1	сдал	12	сдал	0	не сдал	120	сдал	13	сдал	6,03	сдал	6	86	сдал
5	Семёнов Артём	СОГ	Мишин П.Е.	5,79	сдал	4	сдал	7	сдал	0	не сдал	140	сдал	5	не сдал	6,48	сдал	5	71	сдал
6	Сухоруков Олег	СОГ	Мишин П.Е.	5,50	сдал	3	сдал	12	сдал	0	не сдал	154	сдал	13	сдал	6,45	сдал	6	86	сдал
7	Трущенко Степан	СОГ	Мишин П.Е.	5,40	сдал	5	сдал	6	сдал	3	сдал	160	сдал	13	сдал	4,51	сдал	7	100	сдал
8	Федоров Александр	СОГ	Мишин П.Е.	не явка																
9	Фонякин Кирилл	СОГ	Мишин П.Е.	4,60	сдал	7	сдал	12	сдал	0	не сдал	163	сдал	13	сдал	5,03	сдал	6	86	сдал

ДЕВУШКИ

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы						Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание
				ОФП								
				Бег на 30 м (девушки не более 7,1 с.)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (девушки не менее 3 см)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (девушки не менее 4 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (девушки не менее 105 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки не менее 4 раз)	Смешанное передвижение на 1000 м (мин., с) (юноши не более 7 мин. 35 с)			
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ												
1	Саблина Анастасия	СОГ	Мишин П.Е.	не явка								

Председатель комиссии  /Кисляченко С.В./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Качесов О.В./  /Юдина И.А./  /Наумова Н.В./

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 1 года спортивной подготовки
отделение: кёрлинг, этап начальной подготовки 3 год


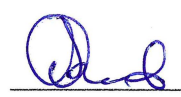


ЮНОШИ

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы														Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание	
				ОФП										СФП							
				Бег на 60 м (юноши не более 11,5 с.)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (юноши не менее 4 см)	Поднимание туловища лежа на спине (за 1 мин.) (юноши не менее 32 раза)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество рыв) (юноши не менее 3)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши не менее 140 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 13 раз)	Сохранение равновесия в положении выпада с нимгацшей стойки спортсмена при скольжении с камнем (юноши не менее 30,0 с)											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																					
1	Видяев Вадим	НП-3	Мишин П.Е.	8,72	сдал	5	сдал	39	сдал	4	сдал	187	сдал	17	сдал	30,00	сдал	7	100	сдал	
2	Воронов Михаил	НП-3	Мишин П.Е.	8,67	сдал	13	сдал	35	сдал	5	сдал	210	сдал	15	сдал	30,00	сдал	7	100	сдал	
3	Ковальчук Глеб	НП-3	Мишин П.Е.	не явка										не явка							
4	Пальчиков Богдан	НП-3	Мишин П.Е.	8,15	сдал	8	сдал	41	сдал	5	сдал	218	сдал	15	сдал	30,00	сдал	7	100	сдал	
5	Сычев Федор	НП-3	Мишин П.Е.	8,68	сдал	8	сдал	44	сдал	5	сдал	195	сдал	15	сдал	30,00	сдал	7	100	сдал	

ДЕВУШКИ

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы														Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание	
				ОФП										СФП							
				Бег на 60 м (девушки не более 12,0 с.)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (девушки не менее 5 см)	Поднимание туловища лежа на спине (за 1 мин.) (девушки не менее 27 раз)	Подтягивание на виса лежа на низкой перекладине 90 см (девушки не менее 9 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (девушки не менее 130 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки не менее 7 раз)	Сохранение равновесия в положении выпада с нимгацшей стойки спортсмена при скольжении с камнем (девушки не менее 30,0 с)											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																					
1	Кученко Полина	НП-3	Мишин П.Е.	не явка										не явка							
2	Лихачева Анастасия	НП-3	Мишин П.Е.	10,32	сдала	18	сдала	42	сдала	9	сдала	164	сдала	7	сдала	30,00	сдала	7	100	сдала	
3	Подъячева Ксения	НП-3	Мишин П.Е.	не явка										не явка							
4	Савенкова Софья	НП-3	Мишин П.Е.	не явка										не явка							
5	Холодкова Мария	НП-3	Мишин П.Е.	не явка										не явка							

Председатель комиссии  /Кисляченко С.В./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Качесов О.В./  /Юдина И.А./  /Наумова Н.В./

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на этап начальной подготовки 3 года спортивной подготовки
отделение: кёрлинг, этап начальной подготовки 2 год


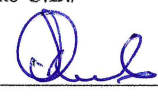


ЮНОШИ

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы ОФП												Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание
				Бег на 30 м (юноши не более 5,5 с.)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (юноши не менее 3 см)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (юноши не менее 12 раз)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши не менее 3 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши не менее 135 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 12 раз)	1	2	3	4	5	6			
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																		
1	Пугач Борис	НП-2	Мишин П.Е.	4,45	сдал	3	сдал	12	сдал	5	сдал	204	сдал	15	сдал	6	100	сдал
2	Сенников Данила	НП-2	Мишин П.Е.	4,69	сдал	18	сдал	12	сдал	5	сдал	234	сдал	15	сдал	6	100	сдал
3	Скоблецкий Павел	НП-2	Мишин П.Е.	4,78	сдал	9	сдал	12	сдал	5	сдал	200	сдал	15	сдал	6	100	сдал
4	Яровенко Михаил	НП-2	Мишин П.Е.	4,56	сдал	11	сдал	12	сдал	6	сдал	226	сдал	15	сдал	6	100	сдал

ДЕВУШКИ

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы ОФП										Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание	
				Бег на 30 м (девушки не более 5,7 с.)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (девушки не менее 4 см)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (девушки не менее 8 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (девушки не менее 125 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки не менее 6 раз)	1	2	3	4	5				6
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																	
1	Гребень Софья	НП-2	Мишин П.Е.	не явка													
2	Дубович Дарья	НП-2	Мишин П.Е.	5,45	сдала	10	сдала	9	сдала	148	сдала	7	сдала	5	100	сдала	
3	Зубова Василиса	НП-2	Мишин П.Е.	не явка													
4	Субботникова Ульяна	НП-2	Мишин П.Е.	5,32	сдала	11	сдала	9	сдала	164	сдала	13	сдала	5	100	сдала	
5	Шуцукова Валерия	НП-2	Мишин П.Е.	6,02	не сдала	10	сдала	9	сдала	125	сдала	10	сдала	4	80	сдала	
6	Яшкина Яна	НП-2	Мишин П.Е.	5,07	сдала	13	сдала	9	сдала	192	сдала	10	сдала	5	100	сдала	

Председатель комиссии:  /Кисляченко С.В./

Члены комиссии:  /Ильюк В.С./  /Качесов О.В./  /Юдина И.А./  /Наумова Н.В./