

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на этап начальной подготовки 2 года спортивной подготовки
отделение: хоккей, этап начальной подготовки 1 год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																	Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание			
				ОФП				СФП																		
				Бег на 20 м (не более 4,4 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 1,45 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,4 с)	Бег на коньках по малой высоте: лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 45,0 с)	Бег на коньках сплошной без пайбы (не более 13,2 с)	Бег на коньках сплошной с ведением пайбы (не более 15,2 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 6,0 с)	Бег на коньках челночный БСФМ (не более 16,8 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,8 с)	11	12	13										
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																										
1	Величко Кирилл			4,14	сдал	145	сдал	25	сдал	3,87	сдал	-	-	13,04	сдал	14,79	сдал	5,12	сдал	15,79	сдал	-	-	8	100	сдал
2	Галёса Артём			3,96	сдал	148	сдал	25	сдал	4,25	сдал	-	-	13,59	не сдал	-	не сдал	6,23	не сдал	17,40	не сдал	-	-	4	50	не сдал
3	Копытов Илья			3,73	сдал	178	сдал	25	сдал	3,83	сдал	-	-	11,55	сдал	12,91	сдал	4,75	сдал	15,31	сдал	-	-	8	100	сдал
4	Крахмалев Юрий			3,95	сдал	153	сдал	25	сдал	3,80	сдал	-	-	12,98	сдал	13,79	сдал	5,66	сдал	16,32	сдал	-	-	8	100	сдал
5	Руденко Руслан			4,30	сдал	153	сдал	25	сдал	4,24	сдал	-	-	13,74	не сдал	15,08	сдал	5,61	сдал	16,24	сдал	-	-	7	88	не сдал
6	Севостьянов Тимофей			4,02	сдал	153	сдал	25	сдал	4,14	сдал	-	-	15,15	не сдал	19,62	не сдал	6,94	не сдал	19,55	не сдал	-	-	4	50	не сдал
7	Степаненко Даниил			3,99	сдал	150	сдал	25	сдал	4,72	не сдал	-	-	18,41	не сдал	-	не сдал	8,81	не сдал	22,80	не сдал	-	-	3	38	не сдал
8	Чечель Владислав			4,11	сдал	163	сдал	25	сдал	3,94	сдал	-	-	12,10	сдал	13,51	сдал	5,14	сдал	15,95	сдал	-	-	8	100	сдал

Председатель комиссии  /Князченко С.В./

Члены комиссии  /Илюк В.С./  /Качесов О.В./  /Юдина И.А./  /Наумова Н.В./