

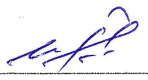



ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на этап начальной подготовки 3 года спортивной подготовки
отделение: хоккей, этап начальной подготовки 2 год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы										Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание										
				ОФП			СФП																			
				Бег на 20 м (не более 4,3 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 155 см)	Снижение и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 35 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,0 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 44,0 с)	Бег на коньках слаломный без пайбы (не более 12,9 с)	Бег на коньках слаломный с введением пайбы (не более 14,9 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 5,2 с)	Бег на коньках челночный б/Фя (не более 16,6 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,4 с)				11	12	13							
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																										
1	Ананьев Андрей			4,21	сдал	151	не сдал	35	сдал	-	-	40,30	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	37,60	сдал	4	80	не сдал
2	Анисимов Игорь			4,07	сдал	156	сдал	35	сдал	3,87	сдал	-	-	12,61	сдал	13,28	сдал	5,13	сдал	16,29	сдал	-	-	8	100	сдал
3	Зинаков Руслан			3,98	сдал	160	сдал	35	сдал	3,96	сдал	-	-	12,26	сдал	13,56	сдал	5,29	не сдал	16,17	сдал	-	-	7	88	не сдал
4	Козлов Руслан			3,84	сдал	166	сдал	35	сдал	3,97	сдал	-	-	12,90	сдал	15,98	не сдал	5,59	не сдал	16,59	сдал	-	-	6	75	не сдал
5	Мамаев Алексей			3,91	сдал	157	сдал	35	сдал	3,89	сдал	-	-	11,53	сдал	13,53	сдал	5,19	сдал	16,25	сдал	-	-	8	100	сдал
6	Пантюхов Игорь			3,97	сдал	172	сдал	35	сдал	3,87	сдал	-	-	12,30	сдал	13,44	сдал	5,51	не сдал	17,10	не сдал	-	-	6	75	не сдал
7	Фоменко Алексей			не явка					не явка																	

Председатель комиссии:  /Кисляченко С.В./Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Качесов О.В./  /Юдина И.А./  /Наумова Н.В./