


ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на этап начальной подготовки 3 года спортивной подготовки
отделение: хоккей, этап начальной подготовки 2 год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы										Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание	
				ОФП					СФП								
				Бег на 20 м (не более 4,3 с)	Пряжко в длину с места толчком двумя ногами (не менее 155 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 35 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,0 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 44,0 с)	Бег на коньках сплошной без шайбы (не более 12,9 с)	Бег на коньках сплошной с ведением шайбы (не более 14,9 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 5,2 с)	Бег на коньках челночный б.б.м (не более 16,6 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,4 с)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13					
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																	
1	Годинов Михаил	АПП-2 (1)	Горченков И.В.	4,09	сдал	153	не сдал	35	сдал	не явка							

Председатель комиссии:  /Кисляченко С.В./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Малкова С.В./  /Юдина И.А./  /Наумова Н.В./