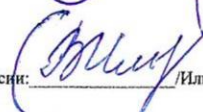
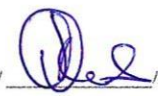




## ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 1 года спортивной подготовки  
отделение: хоккей, этап начальной подготовки 3 год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы											Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание											
				ОФП				СФП																				
				Бег на 1000 м (не более 5 мин. 50 с)	Бег на 30 м (не более 5,5 с)	Подтягивание на висе на высокой перекладине (количество раз) (не менее 5 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 160 см)	Бег на коньках 30 м (не более 3,8 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 43,0 с)	Бег на коньках сплошной без пайды (не более 12,5 с)	Бег на коньках сплошной с вешением пайды (не более 14,5 с)	Бег на коньках спиной назад 30 м (не более 7,3 с)	Бег на коньках челночный бег (не более 16,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,0 с)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14															
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Гуленко Павел			4,22	сдал	4,77	сдал	5	сдал	186	сдал	-	-	36,75	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	38,03	сдал	6	100	сдал
2	Лагутин Григорий			4,56	сдал	5,11	сдал	3	не сдал	176	сдал	5,61	сдал	-	-	15,15	не сдал	14,47	сдал	7,37	не сдал	16,03	сдал	-	-	6	67	не сдал
3	Майоров Владислав			4,22	сдал	5,03	сдал	5	сдал	171	сдал	5,48	сдал	-	-	12,08	сдал	12,84	сдал	6,85	сдал	15,31	сдал	-	-	9	100	сдал
4	Медков Владислав			4,19	сдал	5,27	сдал	5	сдал	177	сдал	5,15	сдал	-	-	10,97	сдал	12,24	сдал	6,19	сдал	14,91	сдал	-	-	9	100	сдал
5	Новосельцев Никита			4,21	сдал	5,12	сдал	1	не сдал	179	сдал	-	-	38,19	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	38,34	сдал	5	83	не сдал
6	Форежков Егор			4,34	сдал	4,89	сдал	5	сдал	181	сдал	5,21	сдал	-	-	11,66	сдал	13,38	сдал	6,59	сдал	15,65	сдал	-	-	9	100	сдал
7	Ян Артём			5,12	сдал	5,49	сдал	0	не сдал	160	сдал	5,62	сдал	-	-	12,86	не сдал	13,83	сдал	7,29	сдал	14,43	сдал	-	-	7	78	не сдал

Председатель комиссии  /Кисляченко С.В./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Качесов О.В./  /Лодина И.А./  /Наумова Н.В./