

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 2 года спортивной подготовки
отделение: хоккей, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 1 год

№	ФИО	Техническая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы											Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание											
				ОФП				СФП																				
				Бег на 1000 м (не более 5 мин. 30 с)	Бег на 30 м (не более 5,3 с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (не менее 7 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 175 см)	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вразвал (не более 42,0 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,2 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 14,2 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,0 с)	Бег на коньках челночный 60м (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вразвал (не более 41,5 с)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11																		
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Беляев Ярослав	УТГ-1(3)	Карпусь В.Е.	5,19	сдал	5,20	сдал	2	не сдал	179	сдал	-	-	38,20	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	38,70	сдал	5	84	не сдал

Председатель комиссии:  /Кисличенко С.В./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Качесов О.В./  /Людина И.А./  /Наумова Н.В./