

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 3 года спортивной подготовки
отделение: хоккей, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 2 год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																		Есть ли вышесте	Результат выполнения (%)	примечание					
				ОФП								СФП																	
				Бег на 1000 м (не более 5 мин. 10 с)	Бег на 30 м (не более 5,1 с)	Подтягивание на висе на высокой перекладине (количество раз) (не менее 8 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 190 см)	Бег на коньках 30 м (не более 5,4 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 41,0 с)	Бег на коньках сплошной без шайбы (не более 11,9 с)	Бег на коньках сплошной с вращением шайбы (не более 13,9 с)	Бег на коньках спиной выход 30 м (не более 6,7 с)	Бег на коньках челночный бФМ (не более 14,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 41,2 с)															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14																
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																													
1	Богданов Александр			4,02	сдал	4,55	сдал	8	сдал	216	сдал	4,27	сдал	-	-	11,04	сдал	12,62	сдал	6,00	сдал	14,50	сдал	-	-	9	100	сдал	
2	Борисов Никита			не явка								не явка																	
3	Трофимов Даниил			4,45	сдал	5,01	сдал	0	не сдал	196	сдал	-	-	36,60	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33,60	сдал	5	84	не сдал

Председатель комиссии  /Кисляченко С.В./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Качесов О.В./  /Людина И.А./  /Наумова Н.В./