

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 4 года спортивной подготовки
отделение: хоккей

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы											Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание											
				ОФП				СФП																				
				Бег на 1000 м (не более 4 мин. 50 с)	Бег на 30 м (не более 4,9 с)	Подтягивание на висе на высокой перекладине (количество раз) (не менее 9 раз)	Пряжки в линию с места толчком лезвия (не менее 205 см)	Бег на коньках 30 м (не более 5,2 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке партнера (не более 40,0 с)	Бег на коньках сплошной без шаббы (не более 11,5 с)	Бег на коньках сплошной с выделением шаббы (не более 13,5 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 6,4 с)	Бег на коньках челночный ботм (не более 13,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке партнера (не более 40,8 с)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14															
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Коберский Владислав			4,12	сдал	4,44	сдал	2	не сдал	230	сдал	4,77	сдал	-	-	10,92	сдал	11,66	сдал	5,90	сдал	14,25	не сдал	-	-	7	78	не сдал
2	Фоменко Максим			не явка				не явка																				
3	Чечель Иван			3,55	сдал	4,23	сдал	9	сдал	216	сдал	4,73	сдал	-	-	11,07	сдал	12,60	сдал	5,27	сдал	14,04	не сдал	-	-	8	89	не сдал

Председатель комиссии  /Д.С.В./

Члены комиссии  /В.С.В./  /С.В./  /И.А./  /Н.В./