

Краевое государственное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Хабаровский краевой центр развития хоккея «Амур» реализует следующие дополнительные общеобразовательные программы:

1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорту «хоккей»:

- форма обучения очная;
- образовательная деятельность осуществляется на русском языке;
- минимальный возраст для зачисления – 8 лет;
- при реализации программы электронное обучение и дистанционные образовательные технологии (в случае вынужденного перехода на другие (альтернативные) формы обучения по независящим от образовательной организации причинам) используется платформа «Автоматизированная информационная система «Мой спорт»;

- срок реализации программы:

- Этап начальной подготовки - 3 года;
- Учебно - тренировочный этап (спортивной специализации) - 5 лет;
- Этап совершенствования спортивного мастерства - не ограничен.

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. №329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Порядком разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 07 июля 2022 г. № 579.

Программа предназначена для организации образовательной деятельности по виду спорта "хоккей" с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 г. № 997.

Целью программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, подготовка спортивного резерва для сборных команд Хабаровского края и Российской Федерации по хоккею.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки хоккеистов и предполагает решение следующих основных задач:

- привлечение максимального числа детей к занятиям хоккеем, формирование у них устойчивого интереса к избранному виду спорта;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в хоккее;

- обучение теории и практике хоккея, основам техники катания на коньках и широкому кругу двигательных навыков;

- формирование гармонично развитой личности методами физического воспитания на основе знания особенностей спортивной тренировки и методик физической подготовки;
- систематическое повышение мастерства за счёт овладения техническим и тактическим арсеналом во время регулярных учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований;
- воспитание морально-волевых качеств, командного духа, привитие патриотизма и общекультурных ценностей;
- поиск, отбор талантливых, спортивно одаренных детей их подготовка для прохождения этапов спортивной подготовки;
- подготовка судей и тренеров по хоккею из числа обучающихся;
- создание условий для физического воспитания и физического развития обучающихся.

## 2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорту «кёрлинг»:

- форма обучения очная;
- образовательная деятельность осуществляется на русском языке;
- минимальный возраст для зачисления – 8 лет;
- при реализации программы электронное обучение и дистанционные образовательные технологии (в случае вынужденного перехода на другие (альтернативные) формы обучения по независящим от образовательной организации причинам) используется платформа «Автоматизированная информационная система «Мой спорт»;
- срок реализации программы:
  - Этап начальной подготовки - 3 года;
  - Учебно - тренировочный этап (спортивной специализации) - 5 лет;
  - Этап совершенствования спортивного мастерства - не ограничен.

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. №329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Порядком разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 07 июля 2022 г. № 579.

Программа предназначена для организации образовательной деятельности по виду спорта «кёрлинг» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта "кёрлинг" утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18 ноября 2022 г. № 1017.

Целью программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, подготовка спортивного резерва для сборных команд Хабаровского края и Российской Федерации по кёрлингу.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки кёрлингистов и предполагает решение следующих основных задач:

- привлечение максимального числа детей к занятиям кёрлингом, формирование у них устойчивого интереса к избранному виду спорта;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в кёрлинге;
- обучение теории и практике кёрлинга,
- формирование гармонично развитой личности методами физического воспитания на основе знания особенностей спортивной тренировки и методик физической подготовки;
- систематическое повышение мастерства за счёт овладения техническим и тактическим арсеналом во время регулярных учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований;
- воспитание морально-волевых качеств, командного духа, привитие патриотизма и общекультурных ценностей;
- поиск, отбор талантливых, спортивно одаренных детей их подготовка для прохождения этапов спортивной подготовки;
- подготовка судей и тренеров по кёрлингу из числа обучающихся;
- создание условий для физического воспитания и физического развития обучающихся.

### 3. Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «хоккей»:

- форма обучения очная;
- минимальный возраст для зачисления – 5 лет;
- образовательная деятельность осуществляется на русском языке;
- при реализации программы электронное обучение и дистанционные образовательные технологии не применяются;
- срок реализации программы 3 года

Программа включает нормативную и методическую части и содержит рекомендации по построению, содержанию и организации учебного процесса в спортивно-оздоровительных группах.

В нормативной части программы сформулированы задачи деятельности Учреждения, режимы учебно-тренировочной работы.

Методическая часть программы отражает особенности подготовки обучающихся в спортивно-оздоровительных группах как одного непрерывного, взаимосвязанного со всеми сторонами подготовки процесса. Рекомендуемая направленность учебного процесса определена с учетом как сенситивных (благоприятных) периодов возрастного развития физических качеств, так и с учетом специфики двигательной деятельности в спорте, характера и направления различных нагрузок. Приводятся организационно-методические указания, учебный план, программный материал, материалы по теоретической, воспитательной и психологической подготовке.

В рамках программы осуществляется физкультурно - оздоровительная работа, воспитательная работа, направленная на укрепление здоровья, на разностороннюю физическую подготовку, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных качеств, на овладение основами техники катания на коньках.

4. Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «кёрлинг»:

- форма обучения очная;
- минимальный возраст для зачисления – 8 лет;
- образовательная деятельность осуществляется на русском языке;
- при реализации программы электронное обучение и дистанционные образовательные технологии не применяются;
- срок реализации программы 1 год.

Программа включает нормативную и методическую части и содержит рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса в спортивно-оздоровительных группах.

В нормативной части программы сформулированы задачи деятельности учреждения, режимы учебно-тренировочной работы.

Методическая часть программы отражает особенности подготовки обучающихся в спортивно-оздоровительных группах как одного непрерывного, взаимосвязанного со всеми сторонами подготовки процесса. Рекомендуемая направленность учебно-тренировочного процесса определена с учетом как сенситивных (благоприятных) периодов возрастного развития физических качеств, так и с учетом специфики двигательной деятельности в спорте, характера и направления различных нагрузок. Приводятся организационно-методические указания, учебный план, программный материал, материалы по теоретической, воспитательной и психологической подготовке.

В рамках программы осуществляется физкультурно – оздоровительная работа, воспитательная работа, направленная на укрепление здоровья, на разностороннюю физическую подготовку, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных качеств.