




ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 2 года спортивной подготовки
отделение: хоккей, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 1 год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы											Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание											
				ОФП				СФП																				
				Бег на 1000 м (не более 5 мин. 30 с)	Бег на 30 м (не более 3,3 с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (не менее 7 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 175 см)	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)	Бег на коньках по малой восьмерке линем и спиной вперед в стойке вратаря (не более 42,0 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,2 с)	Бег на коньках слаломный с вешением шайбы (не более 14,2 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,0 с)	Бег на коньках челночный бр/м (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 41,6 с)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14															
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Логинов Александр			4,33	сдал	5,17	сдал	5	не сдал	190	сдал	5,10	сдал			11,79	сдал	13,12	сдал	6,48	сдал	15,07	сдал			8	89	не сдал
2	Попов Илья			4,26	сдал	5,15	сдал	7	сдал	192	сдал	4,96	сдал			11,12	сдал	12,06	сдал	5,97	сдал	14,85	сдал			9	100	сдал
3	Иванов Елисей			5,03	сдал	5,14	сдал	7	сдал	190	сдал			37,56	сдал									38,94	сдал	6	100	сдал
4	Дмитриенко Кирилл			4,21	сдал	5,01	сдал	4	не сдал	175	сдал	4,99	сдал			12,02	сдал	12,38	сдал	6,07	сдал	15,31	сдал			8	89	не сдал
5	Перемышкин Тимур			4,55	сдал	4,97	сдал	6	не сдал	190	сдал	4,71	сдал			11,53	сдал	13,59	сдал	6,34	сдал	14,46	сдал			8	89	не сдал
6	Черных Савелий			4,13	сдал	4,99	сдал	7	сдал	175	сдал	5,11	сдал			11,58	сдал	12,90	сдал	6,70	сдал	14,81	сдал			9	100	сдал

Председатель комиссии  Кусельченко С.В./

Члены комиссии  /Илюк В.С./  /Качесов О.В./  /Юдина И.А./  /Наумова Н.В./