





ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 4 года спортивной подготовки  
отделение: хоккей

№	ФИО	Текучая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы											Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание											
				ОФП				СФП																				
				Бег на 1000 м (не более 4 мин. 50 с)	Бег на 30 м (не более 4,9 с)	Подтягивание на высокой перекладине (количество раз) (не менее 9 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 205 см)	Бег на коньках 30 м (не более 5,2 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 40,0 с)	Бег на коньках спаломный без шайбы (не более 11,5 с)	Бег на коньках спаломный с введением шайбы (не более 13,5 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 6,4 с)	Бег на коньках челночный бег (не более 13,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,8 с)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14															
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Коберский Владислав			4,12	сдал	4,44	сдал	2	не сдал	230	сдал	4,77	сдал	-		10,92	сдал	11,66	сдал	5,90	сдал	14,25	не сдал	-		7	78	не сдал

Председатель комиссии:  /Кисляченко С.В./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Качесов О.В./  /Юдина И.А./  /Наумова Н.В./