





ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 4 года спортивной подготовки  
отделение: хоккей

№	ФИО	Текучая группа	Тренер-преподаватель	Нормативы																		Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание				
				ОФП								СФП																
				Бег на 1000 м (не более 4 мин. 30 с)	Бег на 30 м (не более 4,9 с)	Подтягивание на высокой перекладине (количество раз) (не менее 9 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 205 см)	Бег на коньках 30 м (не более 5,2 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 40,0 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 11,5 с)	Бег на коньках слаломный с вешением шайбы (не более 13,5 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 6,4 с)	Бег на коньках челночный б/Фм (не более 13,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,8 с)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14															
<b>УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)</b>																												
1	Крамар Дмитрий			3,46	сдал	4,24	сдал	9	сдал	230	сдал	4,44	сдал	-	-	10,95	сдал	12,24	сдал	5,46	сдал	12,22	сдал	-	-	9	100	сдал
2	Кулагин Алексей			3,53	сдал	4,21	сдал	9	сдал	220	сдал	4,35	сдал	-	-	11,10	сдал	12,12	сдал	5,50	сдал	12,99	сдал	-	-	9	100	сдал
3	Лойко Максим			4,01	сдал	4,09	сдал	9	сдал	255	сдал	4,39	сдал	-	-	11,35	сдал	12,94	сдал	5,51	сдал	13,27	сдал	-	-	9	100	сдал
4	Новиков Никита			не явка								не явка																
5	Тахватулин Никита			4,17	сдал	4,64	сдал	9	сдал	205	сдал	5,12	сдал	-	-	10,76	сдал	11,97	сдал	5,85	сдал	12,89	сдал	-	-	9	100	сдал

Председатель комиссии  /Кисляченко С.В./

Члены комиссии  /Илюк В.С./  /Качесов О.В./  /Юдина И.А./  /Наумова Н.В./