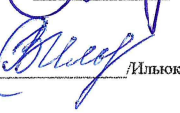





ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов для перевода (зачисления) на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 5 года спортивной подготовки
отделение: хоккей, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 4 год

| № | ФИО | Текущая группа | Тренер-преподаватель | Нормативы | | | | | | | | | | | | Всего выполнено | Результат выполнения (%) | примечание | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|----------------|----------------------|---------------------------------|--|--|--|---|--|---|---|--|--|---|---|-----------------|--------------------------|------------|------|-------|------|------|------|-------|------|-------|------|----|-----|------|--|--|
| | | | | ОФП | | | | | | СФП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Бег на 30 м (не более 4,8 с) | Бег на 3000 м (не более 14 мин. 20 с) | Бег на 400 м (не более 1 мин. 15 с) | ИП-прот на ширине плеч. Стрелание ног в положении полушп. разбегане в ИП со штангой (не менее 5 раз) | Поднимание на висок на высокой перекладине (колесико раз) (не менее 10 раз) | Пятикратный прыжок в длину с места толчком двумя ногами и максимум обмах рук с дальнейшим поочередно поочередно (не менее 11 м. 20 см) | Бег на коньках 30 м (не более 5,0 с) | Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25,5 с) | Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 39,0 с) | Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 6,1 с) | Бег на коньках челночный Зв-Зчч (не более 50,0 с) | Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,4 с) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Александров Максим | УТГ-4(1) | Качалов Ю.В. | 4,58 | сдал | 13,07 | сдал | 1,11 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 12,20 | сдал | 4,42 | сдал | 20,92 | сдал | - | - | 5,37 | сдал | 45,12 | сдал | - | - | 10 | 100 | сдал | | |
| 2 | Аниськов Андрей | УТГ-4(2) | Качалов Ю.В. | 4,32 | сдал | 13,10 | сдал | 1,12 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 11,20 | сдал | 4,20 | сдал | 19,81 | сдал | - | - | 4,95 | сдал | 45,92 | сдал | - | - | 10 | 100 | сдал | | |
| 3 | Бакум Матвей | УТГ-4(2) | Качалов Ю.В. | 4,51 | сдал | 15,47 | не сдал | 1,17 | не сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 11,22 | сдал | - | - | - | - | 34,72 | сдал | - | - | - | - | 32,53 | сдал | 6 | 75 | сдал | | |
| 4 | Блохин Кирилл | УТГ-4(2) | Качалов Ю.В. | 4,40 | сдал | 12,16 | сдал | 1,09 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 12,10 | сдал | 4,40 | сдал | 21,08 | сдал | - | - | 4,95 | сдал | 44,95 | сдал | - | - | 10 | 100 | сдал | | |
| 5 | Буслаев Александр | УТГ-4(2) | Качалов Ю.В. | 4,36 | сдал | 12,58 | сдал | 1,07 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 12,70 | сдал | 4,38 | сдал | 20,87 | сдал | - | - | 4,70 | сдал | 44,36 | сдал | - | - | 10 | 100 | сдал | | |
| 6 | Бушуев Михаил | УТГ-4(2) | Качалов Ю.В. | 4,24 | сдал | 12,13 | сдал | 1,04 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 12,00 | сдал | 4,42 | сдал | 21,79 | сдал | - | - | 5,23 | сдал | 43,08 | сдал | - | - | 10 | 100 | сдал | | |
| 7 | Вознюк Ярослав | УТГ-4(1) | Качалов Ю.В. | 4,62 | сдал | 11,58 | сдал | 1,14 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 11,20 | сдал | 4,59 | сдал | 21,56 | сдал | - | - | 5,69 | сдал | 47,53 | сдал | - | - | 10 | 100 | сдал | | |
| 8 | Григорьев Илья | УТГ-4(2) | Качалов Ю.В. | 4,38 | сдал | 13,08 | сдал | 1,14 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 11,50 | сдал | 4,23 | сдал | 22,34 | сдал | - | - | 5,31 | сдал | 45,96 | сдал | - | - | 10 | 100 | сдал | | |
| 9 | Деминский Ярослав | УТГ-4(1) | Качалов Ю.В. | 4,55 | сдал | 14,10 | сдал | 1,19 | не сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 11,40 | сдал | 4,66 | сдал | 21,55 | сдал | - | - | 5,11 | сдал | 45,78 | сдал | - | - | 9 | 90 | сдал | | |
| 10 | Кан Александр | УТГ-4(2) | Качалов Ю.В. | не явка | | | | | | не явка | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Ключевской Даниил | УТГ-4(2) | Качалов Ю.В. | 4,44 | сдал | 12,56 | сдал | 1,08 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 11,80 | сдал | 4,36 | сдал | 21,39 | сдал | - | - | 5,15 | сдал | 46,15 | сдал | - | - | 10 | 100 | сдал | | |
| 12 | Куликов Владимир | УТГ-4(2) | Качалов Ю.В. | 4,34 | сдал | 12,50 | сдал | 1,11 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 11,77 | сдал | 4,23 | сдал | 21,10 | сдал | - | - | 4,93 | сдал | 43,65 | сдал | - | - | 10 | 100 | сдал | | |
| 13 | Любицкий Даниил | УТГ-4(1) | Качалов Ю.В. | 4,48 | сдал | 11,55 | сдал | 1,08 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 11,90 | сдал | 4,43 | сдал | 21,65 | сдал | - | - | 5,04 | сдал | 46,39 | сдал | - | - | 10 | 100 | сдал | | |
| 14 | Мышляев Илья | УТГ-4(1) | Качалов Ю.В. | 4,57 | сдал | 12,31 | сдал | 1,12 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 11,60 | сдал | 4,84 | сдал | 22,10 | сдал | - | - | 5,71 | сдал | 48,17 | сдал | - | - | 10 | 100 | сдал | | |
| 15 | Мягков Александр | УТГ-4(1) | Качалов Ю.В. | не явка | | | | | | не явка | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | Наделяев Виталий | УТГ-4(1) | Качалов Ю.В. | 4,35 | сдал | 11,51 | сдал | 1,07 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 12,23 | сдал | 4,36 | сдал | 20,91 | сдал | - | - | 4,87 | сдал | 45,01 | сдал | - | - | 10 | 100 | сдал | | |
| 17 | Проходов Пётр | УТГ-4(2) | Качалов Ю.В. | 4,25 | сдал | 12,43 | сдал | 1,03 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 12,70 | сдал | - | - | - | - | 32,06 | сдал | - | - | - | - | 30,03 | сдал | 8 | 100 | сдал | | |
| 18 | Родионов Иван | УТГ-4(1) | Качалов Ю.В. | 4,63 | сдал | 14,00 | сдал | 1,16 | не сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 11,21 | сдал | 4,50 | сдал | 21,74 | сдал | - | - | 5,29 | сдал | 47,52 | сдал | - | - | 9 | 90 | сдал | | |
| 19 | Сокольвак Вадим | УТГ-4(1) | Качалов Ю.В. | 4,39 | сдал | 13,43 | сдал | 1,15 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 11,60 | сдал | 4,58 | сдал | 23,01 | сдал | - | - | 5,37 | сдал | 46,90 | сдал | - | - | 10 | 100 | сдал | | |
| 20 | Трунов Иван | УТГ-4(1) | Качалов Ю.В. | 4,28 | сдал | 13,54 | сдал | 1,14 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 11,60 | сдал | 4,12 | сдал | 21,02 | сдал | - | - | 4,96 | сдал | 43,59 | сдал | - | - | 10 | 100 | сдал | | |
| 21 | Фридман Арсений | УТГ-4(1) | Качалов Ю.В. | 4,51 | сдал | 12,31 | сдал | 1,13 | сдал | 5 | сдал | 10 | сдал | 11,65 | сдал | 4,73 | сдал | 21,48 | сдал | - | - | 5,10 | сдал | 46,25 | сдал | - | - | 10 | 100 | сдал | | |

Председатель комиссии  /Киселевиченко С.В./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Качесов О.В./  /Людина И.А./  /Наумова Н.В./