

ТАБЛИЦА

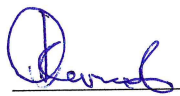

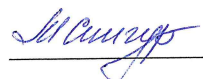
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2023-2024 учебно-тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы													Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание									
				ОФП				СФП																				
				Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 175 см)	Бег на 30 м с (не более 5,3 с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 7 раз)	Бег на 1000 м (не более 5 мин. 30 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,0 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,2 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 14,2 с)	Бег на коньках челночный 6x9м (не более 15,5 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 42,0 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 41,6 с)	12	13				14								
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Борисов Никита Сергеевич			167	не сдал	5,42	не сдал	7	сдал	5,15	сдал	5,15	сдал	6,69	сдал	12,20	сдал	12,77	сдал	16,30	не сдал	-	-	-	-	6	67	не сдал

Председатель комиссии:  /Кисляченко С.В./

Члены комиссии:  /Мальцева О.М./  /Илюк В.С./  /Малкова С.В./

 /Качесов О.В./  /Наумова Н.В./  /Сингур М.К./