

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления группы на этапе начальной подготовки
на 2023/2024 учебно-тренировочный год, отделение: хоккей

№	ФИО	Группа	Тренер	Нормативы																Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание
				ОФП						СФП												
				Бег на 20 м (не более 4,5 с)	Приход в длину с места толчком двумя ногами (не менее 135 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,8 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 6,8 с)	Бег на коньках сплошным без шабды (не более 13,5 с)	Бег на коньках сплошным с велением шабды (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный б/ФМ (не более 17,0 с)											
												1	2	3	4	5	6	7	8			
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																						
1	Бибченко Брайан	СО	Филатов Ю.А.	4,21	сдал	136	сдал	16	сдал	4,66	сдал	6,43	сдал	19,20	не сдал	25,89	не сдал	21,25	не сдал	5	63	не сдал
2	Васягин Матвей	СО	Филатов Ю.А.	4,13	сдал	145	сдал	15	сдал	3,99	сдал	6,08	сдал	12,38	сдал	14,75	сдал	16,75	сдал	8	100	сдал
3	Ганченко Данил		"Лидер"	3,83	сдал	152	сдал	15	сдал	4,01	сдал	5,65	сдал	12,29	сдал	13,18	сдал	15,47	сдал	8	100	сдал
4	Григорьев Игнат	СО	Филатов Ю.А.	4,19	сдал	133	не сдал	15	сдал	4,49	сдал	7,51	не сдал	17,02	не сдал	33,35	не сдал	22,66	не сдал	3	38	не сдал
5	Дунаев Евгений	СО	Филатов Ю.А.	3,85	сдал	142	сдал	15	сдал	4,11	сдал	6,14	сдал	13,49	сдал	15,44	сдал	16,82	сдал	8	100	сдал
6	Еремеев Альберт		Комсомольск-на-Амуре	4,09	сдал	145	сдал	16	сдал	3,94	сдал	6,20	сдал	14,69	не сдал	16,45	не сдал	16,81	сдал	6	75	не сдал
7	Жуйков Даниил	СО	Филатов Ю.А.	4,08	сдал	150	сдал	15	сдал	3,79	сдал	6,62	сдал	12,48	сдал	14,05	сдал	16,87	сдал	8	100	сдал
8	Каргин Александр	СО	Филатов Ю.А.	4,30	сдал	142	сдал	15	сдал	3,98	сдал	5,94	сдал	14,82	не сдал	19,99	не сдал	27,21	не сдал	5	63	не сдал
9	Ковалев Илья	СО	Филатов Ю.А.	3,99	сдал	143	сдал	15	сдал	4,22	сдал	5,63	сдал	13,37	сдал	15,42	сдал	16,81	сдал	8	100	сдал
10	Конырев Ермак	СО	Филатов Ю.А.	4,32	сдал	155	сдал	15	сдал	4,12	сдал	6,57	сдал	13,37	сдал	19,80	не сдал	18,96	не сдал	6	75	не сдал
11	Крючков Иван	СО	Филатов Ю.А.	4,30	сдал	120	не сдал	12	не сдал	4,28	сдал	6,39	сдал	14,58	не сдал	15,69	не сдал	19,76	не сдал	3	38	не сдал
12	Ксенофонтов Дмитрий	СО	Филатов Ю.А.	4,13	сдал	154	сдал	15	сдал	3,91	сдал	6,37	сдал	12,75	сдал	16,26	не сдал	18,07	не сдал	6	75	не сдал
13	Кузнецов Роман	СО	Филатов Ю.А.	3,88	сдал	160	сдал	17	сдал	3,97	сдал	5,49	сдал	12,30	сдал	14,29	сдал	16,44	сдал	8	100	сдал
14	Ольференко Платон	СО	Филатов Ю.А.	не явка																		не сдал
15	Орлов Андрей	СО	Филатов Ю.А.	4,17	сдал	130	не сдал	15	сдал	4,30	сдал	6,59	сдал	12,94	сдал	16,05	не сдал	19,09	не сдал	5	63	не сдал
16	Платов Никита	СО	Филатов Ю.А.	4,29	сдал	129	не сдал	15	сдал	4,06	сдал	5,48	сдал	14,40	не сдал	-	не сдал	17,73	не сдал	4	50	не сдал
17	Понкратьев Артем	СО	Филатов Ю.А.	4,27	сдал	137	сдал	15	сдал	4,24	сдал	6,32	сдал	12,25	сдал	14,54	сдал	16,92	сдал	8	100	сдал
18	Прокопчик Илья	СО	Филатов Ю.А.	4,09	сдал	137	сдал	15	сдал	4,10	сдал	6,16	сдал	12,47	сдал	13,93	сдал	16,75	сдал	8	100	сдал
19	Ромашков Тимур	СО	Филатов Ю.А.	4,13	сдал	137	сдал	15	сдал	4,03	сдал	5,48	сдал	12,47	сдал	14,86	сдал	16,05	сдал	8	100	сдал
20	Савич Георгий	СО	Филатов Ю.А.	3,83	сдал	160	сдал	16	сдал	4,12	сдал	6,13	сдал	13,56	не сдал	21,1	не сдал	17,13	не сдал	5	63	не сдал
21	Ситун Евгений	СО	Филатов Ю.А.	4,18	сдал	140	сдал	15	сдал	4,06	сдал	5,95	сдал	16,18	не сдал	19,54	не сдал	19,03	не сдал	5	63	не сдал
22	Стародворов Андрей	СО	Филатов Ю.А.	4,03	сдал	150	сдал	15	сдал	4,15	сдал	6,62	сдал	14,73	не сдал	19,24	не сдал	18,00	не сдал	5	63	не сдал
23	Сухов Ярослав		Комсомольск-на-Амуре	4,15	сдал	141	сдал	15	сдал	3,78	сдал	5,30	сдал	11,51	сдал	13,52	сдал	16,61	сдал	8	100	сдал
24	Теребиж Михаил	СО	Филатов Ю.А.	4,07	сдал	142	сдал	15	сдал	3,86	сдал	5,18	сдал	13,12	сдал	15,42	сдал	16,57	сдал	8	100	сдал
25	Терехов Алексей	СО	Филатов Ю.А.	4,03	сдал	138	сдал	15	сдал	4,35	сдал	6,38	сдал	14,60	не сдал	17,42	не сдал	18,32	не сдал	5	63	не сдал
26	Турбин Всеволод	СО	Филатов Ю.А.	не явка																		не сдал
27	Хорев Степан		"Лидер"	3,76	сдал	144	сдал	15	сдал	3,77	сдал	5,34	сдал	12,62	сдал	15,39	сдал	16,56	сдал	8	100	сдал
28	Цубенко Игорь	СО	Филатов Ю.А.	4,29	сдал	155	сдал	15	сдал	4,18	сдал	6,96	не сдал	14,47	не сдал	24,37	не сдал	17,79	не сдал	4	50	не сдал
29	Чечель Владислав		Комсомольск-на-Амуре	4,47	сдал	143	сдал	15	сдал	4,02	сдал	6,08	сдал	12,42	сдал	14,92	сдал	17,13	не сдал	7	88	не сдал

Председатель комиссии  /Иудина И.А./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Наумова Н.В./  /Сигнур М.К./

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления группы на этапе начальной подготовки
на 2023/2024 учебно-тренировочный год, отделение: хоккей

№	ФИО	Группа	Тренер	Нормативы																		примечание
				ОФП						СФП						Всего выполнено	Результат выполнения (%)					
				Бег на 20 м (не более 4,5 с)	Пряжко в длину с места толчком двумя ногами (не менее 135 см)	Стягивание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,8 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 5,8 с)	Бег на коньках сбалансированный без шабды (не более 13,5 с)	Бег на коньках сбалансированный с введением шабды (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный бег (не более 17,0 с)											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																						
1	Александров Андрей	СО	Филатов Ю.А.	3,86	сдал	159	сдал	15	сдал	3,73	сдал	5,56	сдал	11,88	сдал	13,74	сдал	14,14	сдал	8	100	сдал
2	Анисов Артемий	СО	Филатов Ю.А.	4,03	сдал	160	сдал	15	сдал	3,77	сдал	5,09	сдал	11,82	сдал	12,77	сдал	15,27	сдал	8	100	сдал
3	Бакум Савелий	СО	Филатов Ю.А.	3,89	сдал	147	сдал	15	сдал	3,76	сдал	6,23	сдал	11,89	сдал	12,79	сдал	15,97	сдал	8	100	сдал
4	Баранов Никита	СО	Филатов Ю.А.	4,04	сдал	144	сдал	15	сдал	3,97	сдал	5,75	сдал	12,87	сдал	13,44	сдал	15,46	сдал	8	100	сдал
5	Боряк Владислав	СО	Филатов Ю.А.	3,96	сдал	146	сдал	15	сдал	4,05	сдал	6,37	сдал	15,80	не сдал	17,05	не сдал	16,11	сдал	6	75	не сдал
6	Бражников Михаил	СО	Филатов Ю.А.	4,03	сдал	143	сдал	15	сдал	4,11	сдал	5,82	сдал	12,59	сдал	14,95	сдал	15,71	сдал	8	100	сдал
7	Братухин Михаил	СО	Филатов Ю.А.	3,80	сдал	154	сдал	15	сдал	3,94	сдал	5,17	сдал	11,56	сдал	13,27	сдал	15,18	сдал	8	100	сдал
8	Власов Тимофей	СО	Филатов Ю.А.	3,87	сдал	140	сдал	15	сдал	3,89	сдал	5,30	сдал	11,93	сдал	13,23	сдал	15,37	сдал	8	100	сдал
9	Гирич Даниил	СО	Филатов Ю.А.	не явка																		не сдал
10	Емельянов Марк	СО	Филатов Ю.А.	4,50	сдал	146	сдал	17	сдал	4,80	сдал	6,80	сдал	14,28	не сдал	17,02	не сдал	17,54	не сдал	5	63	не сдал
11	Емельянов Семен	СО	Филатов Ю.А.	3,95	сдал	161	сдал	15	сдал	3,85	сдал	5,76	сдал	11,60	сдал	13,95	сдал	14,95	сдал	8	100	сдал
12	Иванов Платон	СО	Филатов Ю.А.	3,85	сдал	151	сдал	15	сдал	3,85	сдал	5,03	сдал	11,50	сдал	13,55	сдал	15,63	сдал	8	100	сдал
13	Илющенко Андрей	СО	Филатов Ю.А.	3,94	сдал	140	сдал	15	сдал	3,92	сдал	5,38	сдал	12,89	сдал	14,57	сдал	15,58	сдал	8	100	сдал
14	Калиниченко Владимир	СО	Филатов Ю.А.	3,70	сдал	161	сдал	15	сдал	3,76	сдал	5,26	сдал	11,39	сдал	15,14	сдал	14,96	сдал	8	100	сдал
15	Кашинский Петр	СО	Филатов Ю.А.	4,06	сдал	155	сдал	15	сдал	4,11	сдал	5,42	сдал	12,95	сдал	14,75	сдал	16,70	сдал	8	100	сдал
16	Литвинцев Дмитрий	СО	Филатов Ю.А.	4,34	сдал	137	сдал	15	сдал	4,31	сдал	5,95	сдал	12,70	сдал	13,62	сдал	15,42	сдал	8	100	сдал
17	Лобода Савелий	СО	Филатов Ю.А.	не явка																		не сдал
18	Лугин Александр	СО	Филатов Ю.А.	4,43	сдал	135	сдал	17	сдал	4,16	сдал	5,61	сдал	12,80	сдал	15,04	сдал	16,79	сдал	8	100	сдал
19	Рыжков Сергей	СО	Филатов Ю.А.	3,85	сдал	146	сдал	15	сдал	3,97	сдал	5,37	сдал	11,78	сдал	14,73	сдал	15,86	сдал	8	100	сдал
20	Саламаха Михаил	СО	Филатов Ю.А.	3,83	сдал	152	сдал	15	сдал	3,82	сдал	5,47	сдал	12,30	сдал	13,60	сдал	15,50	сдал	8	100	сдал
21	Саламаха Семен	СО	Филатов Ю.А.	3,98	сдал	148	сдал	15	сдал	4,13	сдал	5,49	сдал	12,50	сдал	14,75	сдал	14,93	сдал	8	100	сдал
22	Сарваров Тимур	СО	Филатов Ю.А.	3,65	сдал	166	сдал	15	сдал	3,73	сдал	6,11	сдал	12,49	сдал	13,68	сдал	15,63	сдал	8	100	сдал
23	Слонимский Роман	СО	Филатов Ю.А.	4,45	сдал	155	сдал	15	сдал	4,35	сдал	5,98	сдал	14,09	не сдал	16,39	не сдал	18,72	не сдал	5	63	не сдал
24	Ткач Макар	СО	Филатов Ю.А.	4,18	сдал	145	сдал	15	сдал	3,72	сдал	5,13	сдал	12,44	сдал	14,47	сдал	15,23	сдал	8	100	сдал
25	Трофимович Артем	СО	Филатов Ю.А.	3,84	сдал	156	сдал	15	сдал	3,96	сдал	5,21	сдал	12,54	сдал	15,35	сдал	17,00	сдал	8	100	сдал
26	Царев Сергей	СО	Филатов Ю.А.	4,04	сдал	135	сдал	15	сдал	4,07	сдал	5,62	сдал	12,73	сдал	13,43	сдал	15,39	сдал	8	100	сдал
27	Чеховский Спартак	СО	Филатов Ю.А.	3,91	сдал	154	сдал	15	сдал	4,03	сдал	6,12	сдал	11,84	сдал	13,05	сдал	15,52	сдал	8	100	сдал
28	Шмуляев Кирилл	СО	Филатов Ю.А.	не явка						3,69	сдал	5,29	сдал	12,47	сдал	13,83	сдал	14,55	сдал	5	63	не сдал

Председатель комиссии  /Юдина И.А./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Наумова Н.В./  /Сигур М.К./