

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

отделение: хоккей 2023-2024 учебно-тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																			примечание			
				ОФП						СФП														Всего выполнено	Результат выполнения (%)	
				Бег на 20 м (не более 4,4 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 145 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,4 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 6,0 с)	Бег на коньках силовый без шайбы (не более 13,2 с)	Бег на коньках силовый с везением шайбы (не более 15,2 с)	Бег на коньках челночный 6х9 м (не более 16,8 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,8 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 45,0 с)													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13														
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																										
1	Клиентов Михаил		Лидер	4,04	сдал	150	сдал	25	сдал	4,23	сдал	6,69	не сдал	13,76	не сдал	16,89	не сдал	17,37	не сдал	-	-	-	-	4	50	не сдал
2	Михеев Дмитрий		Лидер	3,84	сдал	152	сдал	25	сдал	3,85	сдал	5,07	сдал	12,28	сдал	13,28	сдал	15,63	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
3	Сорокопудов Леонид		К-на-А	4,36	сдал	147	сдал	25	сдал	3,97	сдал	5,31	сдал	12,80	сдал	14,32	сдал	16,51	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
4	Столяров Данила		Лидер	3,94	сдал	143	не сдал	14	не сдал	4,11	сдал	6,50	не сдал	13,55	не сдал	14,70	сдал	16,23	сдал	-	-	-	-	4	50	не сдал
5	Ткаченко Артём		Лидер	3,86	сдал	157	сдал	25	сдал	3,80	сдал	5,59	сдал	12,42	сдал	14,37	сдал	15,47	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
6	Чеботько Спартак		Уссурийск	3,94	сдал	155	сдал	26	сдал	3,94	сдал	4,96	сдал	13,10	сдал	13,68	сдал	16,78	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал

Председатель комиссии  /Юдина И.А./Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Сингур М.К./  /Наумова Н.В./