

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

отделение: хоккей 2022-2023 тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	НОРМАТИВЫ										Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание										
				ОФП			СФП																			
				Бег на 20 м (не более 4,3 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 155 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 35 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,0 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 5,2 с)	Бег на коньках спиной без толбы (не более 12,9 с)	Бег на коньках спиной с вращением шайбы (не более 14,9 с)	Бег на коньках челночный 6х20 м (не более 16,6 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,4 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 44,0 с)													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																	
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																										
1	Ахеев Данила	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,67	сдал	166	сдал	35	сдал	3,93	сдал	4,82	сдал	11,49	сдал	13,01	сдал	14,51	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
2	Гусев Степан	НП-2	Попов М.И.	3,72	сдал	175	сдал	35	сдал	3,98	сдал	4,82	сдал	11,88	сдал	13,24	сдал	16,06	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
3	Димов Кирилл	НП-2	Попов М.И.	3,96	сдал	165	сдал	35	сдал	4,05	не сдал	5,06	сдал	12,26	сдал	12,95	сдал	16,18	сдал	-	-	-	-	7	88	сдал
4	Копылов Егор	НП-2	Попов М.И.	4,17	сдал	149	не сдал	35	сдал	4,16	не сдал	5,06	сдал	12,24	сдал	12,74	сдал	16,60	сдал	-	-	-	-	6	75	сдал
5	Королев Сергей	НП-2	Попов М.И.	3,47	сдал	170	сдал	35	сдал	3,85	сдал	4,87	сдал	11,28	сдал	11,82	сдал	15,01	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
6	Коротких Захар	НП-2	Попов М.И.	3,89	сдал	170	сдал	35	сдал	3,96	сдал	5,03	сдал	11,91	сдал	12,49	сдал	15,72	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
7	Крамаренко Ярослав	НП-2	Попов М.И.	3,78	сдал	165	сдал	35	сдал	3,92	сдал	4,76	сдал	11,66	сдал	13,44	сдал	16,53	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
8	Лебешевский Николай	НП-2	Попов М.И.	3,92	сдал	165	сдал	35	сдал	3,83	сдал	5,03	сдал	11,61	сдал	12,58	сдал	15,29	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
9	Лойко Иван	НП-2	Попов М.И.	3,82	сдал	195	сдал	35	сдал	3,87	сдал	4,98	сдал	11,43	сдал	14,07	сдал	14,89	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
10	Львутин Максим	НП-2	Попов М.И.	3,93	сдал	170	сдал	35	сдал	3,92	сдал	5,30	не сдал	11,91	сдал	13,37	сдал	17,19	не сдал	-	-	-	-	6	75	сдал
11	Момотов Илья	НП-2	Попов М.И.	3,63	сдал	167	сдал	35	сдал	3,67	сдал	4,51	сдал	10,90	сдал	11,30	сдал	14,76	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
12	Орлов Иван	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,87	сдал	165	сдал	35	сдал	3,65	сдал	5,25	не сдал	11,71	сдал	13,41	сдал	15,69	сдал	-	-	-	-	7	88	сдал
13	Поздняков Гордей	НП-2	Попов М.И.	3,84	сдал	170	сдал	35	сдал	3,95	сдал	4,69	сдал	11,18	сдал	12,45	сдал	15,78	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
14	Попов Кирилл	НП-2	Попов М.И.	4,17	сдал	158	сдал	35	сдал	4,00	сдал	5,36	не сдал	11,21	сдал	12,34	сдал	16,09	сдал	-	-	-	-	7	88	сдал
15	Пошатаев Богдан	НП-2	Попов М.И.	3,99	сдал	150	не сдал	35	сдал	3,98	сдал	4,92	сдал	12,15	сдал	12,38	сдал	16,58	сдал	-	-	-	-	7	88	сдал
16	Телеш Кирилл	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,59	сдал	183	сдал	35	сдал	3,94	сдал	4,71	сдал	11,20	сдал	11,06	сдал	14,28	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
17	Федоров Артем	НП-2	Попов М.И.	3,93	сдал	170	сдал	35	сдал	4,03	не сдал	5,05	сдал	12,21	сдал	13,43	сдал	15,67	сдал	-	-	-	-	7	88	сдал
18	Хархардин Егор	НП-2	Попов М.И.	3,95	сдал	173	сдал	35	сдал	4,02	не сдал	5,02	сдал	11,81	сдал	13,95	сдал	16,07	сдал	-	-	-	-	7	88	сдал

Председатель комиссии  /Иудина И.А./Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Сингур М.К./  /Наумова Н.В./

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
отделение: хоккей 2022-2023 тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	НОРМАТИВЫ										Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание										
				ОФП			СФП																			
				Бег на 20 м (не более 4,3 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 155 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 35 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,0 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 5,2 с)	Бег на коньках спальный без шайбы (не более 12,9 с)	Бег на коньках спальный с вешением шайбы (не более 14,9 с)	Бег на коньках челночный 659м (не более 16,6 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,4 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 44,0 с)													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13														
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																										
1	Авилев Максим	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,02	сдал	158	сдал	35	сдал	3,86	сдал	5,09	сдал	10,95	сдал	12,79	сдал	15,85	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
2	Ащеулов Сергей	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,23	сдал	173	сдал	35	сдал	3,95	сдал	5,00	сдал	11,58	сдал	12,75	сдал	16,60	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
3	Берещук Даниил	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,84	сдал	175	сдал	35	сдал	3,67	сдал	4,64	сдал	11,28	сдал	12,50	сдал	15,06	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
4	Былков Лев	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,21	сдал	151	не сдал	35	сдал	3,99	сдал	4,93	сдал	11,80	сдал	12,82	сдал	16,43	сдал	-	-	-	-	7	88	сдал
5	Власенко Никита	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,06	сдал	165	сдал	35	сдал	3,97	сдал	5,12	сдал	11,92	сдал	12,22	сдал	15,50	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
6	Воронов Иван	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,05	сдал	163	сдал	35	сдал	3,80	сдал	4,89	сдал	11,49	сдал	12,90	сдал	15,49	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
7	Касаткин Иван	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,17	сдал	152	не сдал	35	сдал	3,99	сдал	5,14	сдал	11,55	сдал	11,98	сдал	15,38	сдал	-	-	-	-	7	88	сдал
8	Кауфман Даниил	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,61	сдал	190	сдал	35	сдал	3,44	сдал	4,48	сдал	10,99	сдал	11,39	сдал	14,38	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
9	Князев Елисей	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,90	сдал	160	сдал	35	сдал	3,96	сдал	4,82	сдал	11,14	сдал	12,44	сдал	15,65	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
10	Костенко Тимур	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,06	сдал	165	сдал	35	сдал	3,86	сдал	4,55	сдал	11,67	сдал	12,58	сдал	15,90	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
11	Кочунов Никита	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,96	сдал	173	сдал	35	сдал	3,78	сдал	4,74	сдал	11,42	сдал	12,11	сдал	15,26	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
12	Лабада Вадим	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,77	сдал	172	сдал	35	сдал	3,82	сдал	4,48	сдал	11,51	сдал	12,60	сдал	16,00	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
13	Марченко Степан	НП-1	Горченков И.В.	3,72	сдал	175	сдал	35	сдал	3,64	сдал	4,80	сдал	11,62	сдал	13,10	сдал	14,99	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
14	Наседкин Матвей	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,82	сдал	178	сдал	35	сдал	3,85	сдал	5,06	сдал	11,14	сдал	12,47	сдал	15,02	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
15	Остердах Артем	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,88	сдал	175	сдал	35	сдал	3,68	сдал	4,22	сдал	11,88	сдал	13,04	сдал	15,35	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
16	Рыжков Артем	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,87	сдал	161	сдал	35	сдал	3,87	сдал	4,78	сдал	11,79	сдал	12,44	сдал	15,60	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
17	Сидоренко Илья	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,09	сдал	164	сдал	35	сдал	3,61	сдал	4,84	сдал	11,99	сдал	12,53	сдал	15,13	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
18	Фомин Александр	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,10	сдал	164	сдал	35	сдал	3,93	сдал	4,74	сдал	11,90	сдал	12,95	сдал	15,52	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
19	Храмцов Тимофей	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,78	сдал	182	сдал	35	сдал	3,07	сдал	4,53	сдал	11,77	сдал	12,99	сдал	14,97	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
20	Широглазов Александр	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,84	сдал	170	сдал	35	сдал	3,81	сдал	4,43	сдал	11,15	сдал	12,06	сдал	15,30	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
21	Бахмутский Матвей	НП-2	Попов М.И.	3,90	сдал	172	сдал	35	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40,46	сдал	43,70	сдал	5	100	сдал
22	Емолкин Даниил	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,28	сдал	155	сдал	35	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	39,99	сдал	38,70	сдал	5	100	сдал
23	Гареев Артем	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,29	сдал	163	сдал	35	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40,70	сдал	39,80	сдал	5	100	сдал
24	Шибирев Никита	НП-2	Попов М.И.	4,10	сдал	148	не сдал	35	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	42,01	сдал	41,45	сдал	4	80	сдал

Председатель комиссии  /Юдина И.А./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Сингур М.К./  /Наумова Н.В./