

**ТАБЛИЦА**  
**результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**  
**отделение: хоккей 2022-2023 тренировочный год**

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																			12	13	14			
				ОФП								СФП																
				Бег на 30 м (не более 5,1 с)	Прокат в ледовом зале по хоккейной площадке (не менее 150 сек)	Подъемы на перекладине в висе (не менее 8 раз)	Бег на 1000 м (не более 5 мин 10 с)	Бег на лыжах 30 м (не более 2,4 с)	Бег на лыжах ступеньчатый 30 м (не более 7,7 с)	Бег на лыжах спальный без выезда (не более 11,0 с)	Бег на лыжах спальный с выездами (не более 13,4 с)	Бег на лыжах спальный б/вы (не более 14,5 с)	Бег на лыжах спальный в стойке притопа (не более 41,2 с)	Бег на лыжах по залу с выездами в стойке притопа (не более 41,0 сек)	Всего выполнено	Результат выполнения (%)												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13																
<b>УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)</b>																												
1	Белозор Данил	ТГ-2	Братухин В.В.	4,71	сдал	213	сдал	8	сдал	4,14	сдал	4,74	сдал	5,77	сдал	10,96	сдал	11,10	сдал	13,56	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
2	Блашко Ярослав	ТГ-2	Лушников Г.Н.	4,87	сдал	199	сдал	8	сдал	4,12	сдал	4,91	сдал	5,53	сдал	10,66	сдал	11,34	сдал	14,41	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
3	Бородин Кирилл	ТГ-2	Лушников Г.Н.	4,80	сдал	210	сдал	8	сдал	3,54	сдал	4,62	сдал	5,47	сдал	10,91	сдал	11,43	сдал	13,78	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
4	Галуза Макар	ТГ-2	Лушников Г.Н.	4,98	сдал	205	сдал	8	сдал	4,05	сдал	4,91	сдал	5,64	сдал	10,99	сдал	11,58	сдал	13,68	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
5	Гареев Марат	ТГ-2	Братухин В.В.	4,71	сдал	240	сдал	8	сдал	3,44	сдал	4,14	сдал	4,90	сдал	10,52	сдал	10,87	сдал	12,72	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
6	Герасименко Егор	ТГ-2	Братухин В.В.	4,80	сдал	210	сдал	8	сдал	3,54	сдал	4,91	сдал	5,23	сдал	10,80	сдал	10,82	сдал	13,87	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
7	Денисов Климентий	ТГ-2	Лушников Г.Н.	5,03	сдал	180	не сдал	8	сдал	4,17	сдал	5,04	сдал	5,85	сдал	11,08	сдал	11,80	сдал	14,55	не сдал	-	-	-	-	7	78	сдал
8	Драган Александр	ТГ-2	Лушников Г.Н.	4,95	сдал	-	не сдал	7	не сдал	4,23	сдал	5,09	сдал	5,90	сдал	11,66	сдал	11,79	сдал	14,32	сдал	-	-	-	-	7	78	сдал
9	Дрокин Валдим	ТГ-2	Братухин В.В.	4,78	сдал	210	сдал	8	сдал	4,08	сдал	4,67	сдал	5,47	сдал	11,22	сдал	11,84	сдал	13,98	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
10	Иванов Богдан	ТГ-2	Лушников Г.Н.	5,10	сдал	195	сдал	2	не сдал	4,25	сдал	4,94	сдал	6,24	сдал	11,76	сдал	12,75	сдал	15,67	не сдал	-	-	-	-	7	78	сдал
11	Карпенко Степан	ТГ-2	Лушников Г.Н.	4,94	сдал	184	не сдал	8	сдал	4,27	сдал	5,34	сдал	6,08	сдал	11,47	сдал	11,33	сдал	14,67	не сдал	-	-	-	-	7	78	сдал
12	Ким Дмитрий	ТГ-2	Братухин В.В.	4,86	сдал	200	сдал	8	сдал	4,01	сдал	4,91	сдал	5,81	сдал	11,19	сдал	11,53	сдал	14,15	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
13	Колобов Антон	ТГ-2	Братухин В.В.	4,75	сдал	202	сдал	8	сдал	3,51	сдал	4,90	сдал	5,75	сдал	10,79	сдал	11,18	сдал	13,63	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
14	Лямин Артем	ТГ-2	Братухин В.В.	4,91	сдал	-	не сдал	8	сдал	4,42	сдал	4,99	сдал	5,97	сдал	11,62	сдал	12,26	сдал	15,00	не сдал	-	-	-	-	7	78	сдал
15	Румянцев Савелий	ТГ-2	Лушников Г.Н.	4,98	сдал	175	не сдал	8	сдал	4,40	сдал	5,23	сдал	5,76	сдал	11,29	сдал	11,21	сдал	14,30	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
16	Сизоненко Аким	ТГ-2	Лушников Г.Н.	4,99	сдал	170	не сдал	8	сдал	4,51	сдал	4,93	сдал	5,73	сдал	11,48	сдал	11,94	сдал	14,50	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
17	Фисенко Тихон	ТГ-2	Лушников Г.Н.	4,82	сдал	192	сдал	8	сдал	4,06	сдал	4,98	сдал	5,81	сдал	11,32	сдал	11,61	сдал	14,22	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
18	Харламов Данил	ТГ-2	Братухин В.В.	4,81	сдал	200	сдал	8	сдал	3,35	сдал	4,91	сдал	5,83	сдал	11,15	сдал	11,37	сдал	14,17	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
19	Яцок Николай	ТГ-2	Братухин В.В.	4,94	сдал	203	сдал	8	сдал	4,07	сдал	4,87	сдал	6,20	сдал	11,16	сдал	12,05	сдал	14,41	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
20	Буримов Владислав	ТГ-2	Братухин В.В.	5,00	сдал	200	сдал	8	сдал	4,10	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	36,90	сдал	35,16	сдал	-	-	6	100	сдал
21	Матвеев Михаил	ТГ-2	Братухин В.В.	4,84	сдал	192	сдал	8	сдал	4,26	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	34,84	сдал	36,10	сдал	-	-	6	100	сдал

Председатель комиссии  Юдина И.А./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Сингур М.К./  /Наумова Н.В./

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2022-2023 тренировочный год

№	ФИО	Тренер	Нормативы																				12	13	14			
			ОФП								СФП																	
			Бег на 30 м. (не более 5,1 с)	Пробежка в ленту с мелкими точками, дробная палочка (не менее 190 см)	Подъемные по лест- нице, вылезай пугаться (не менее 8 раз)	Бег на 1000 м. (не более 5 мин. 10 с)	Бег на дистанции 50 м (не более 2,1 с)	Бег на дистанции 30 м вылезай (не более 6,7 с)	Бег на дистанции сплошной бег шайбы (не более 11,9 с)	Бег на дистанции сплошной бег шайбы (не более 13,4 с)	Бег на дистанции сплошной бег (не более 14,5 с)	Бег на дистанции сплошной бег шайбы (не более 41,2 с)	Бег на дистанции по контурной дорожке и спальной шайбы своей рукой (не более 41,0 сек)	Пальто вылезай	Результат вылезай (с)													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13																
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Борисов Платон	ТГ-2	Братухин В.В.	4,87	сдал	192	сдал	8	сдал	4,04	сдал	4,57	сдал	5,23	сдал	10,39	сдал	11,14	сдал	13,68	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
2	Бородин Тимур	ТГ-2	Лушников Г.Н.	5,06	сдал	191	сдал	8	сдал	4,39	сдал	4,65	сдал	5,51	сдал	11,18	сдал	11,71	сдал	14,07	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
3	Викончин Родион	ТГ-2	Братухин В.В.	4,50	сдал	218	сдал	травма		3,50	сдал	4,32	сдал	4,84	сдал	10,75	сдал	10,94	сдал	12,89	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
4	Горбачев Лев	ТГ-2	Братухин В.В.	4,67	сдал	206	сдал	9	сдал	4,14	сдал	4,61	сдал	5,21	сдал	10,72	сдал	11,36	сдал	13,83	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
5	Горнов Артем	ТГ-2	Братухин В.В.	4,59	сдал	200	сдал	8	сдал	3,47	сдал	4,38	сдал	5,38	сдал	11,46	сдал	11,29	сдал	13,82	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
6	Григорьев Алексей	ТГ-2	Лушников Г.Н.	5,33	не сдал	195	сдал	8	сдал	4,16	сдал	4,77	сдал	5,96	сдал	11,00	сдал	11,93	сдал	14,60	не сдал	-	-	-	-	7	78	сдал
7	Дищенко Вячеслав	ТГ-2	Братухин В.В.	4,72	сдал	205	сдал	8	сдал	4,14	сдал	4,60	сдал	5,43	сдал	10,98	сдал	11,28	сдал	13,52	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
8	Жиравков Матвей	ТГ-2	Лушников Г.Н.	5,01	сдал	190	сдал	8	сдал	4,48	сдал	4,70	сдал	5,83	сдал	12,14	не сдал	12,37	сдал	14,45	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
9	Кабанов Иван	ТГ-2	Братухин В.В.	4,77	сдал	200	сдал	8	сдал	4,19	сдал	4,91	сдал	5,54	сдал	10,89	сдал	10,88	сдал	13,61	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
10	Крапивин Кирилл	ТГ-2	Братухин В.В.	5,05	сдал	197	сдал	8	сдал	4,24	сдал	4,69	сдал	5,40	сдал	11,67	сдал	11,69	сдал	14,34	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
11	Ледов Роман	ТГ-2	Лушников Г.Н.	5,01	сдал	201	сдал	8	сдал	4,08	сдал	4,91	сдал	5,61	сдал	11,13	сдал	11,94	сдал	14,36	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
12	Молчанов Альберт	ТГ-2	Лушников Г.Н.	4,91	сдал	197	сдал	8	сдал	4,04	сдал	4,59	сдал	5,71	сдал	10,72	сдал	11,28	сдал	13,91	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
13	Перменко Алексей	ТГ-2	Лушников Г.Н.	5,92	не сдал	160	не сдал	8	сдал	4,19	сдал	4,99	сдал	6,30	сдал	11,68	сдал	13,06	сдал	14,48	сдал	-	-	-	-	7	78	сдал
14	Пинчук Семен	ТГ-2	Лушников Г.Н.	5,02	сдал	205	сдал	8	сдал	3,49	сдал	4,98	сдал	5,78	сдал	11,53	сдал	12,47	сдал	14,5	не сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
15	Прокопцов Данил	ТГ-2	Братухин В.В.	4,75	сдал	194	сдал	8	сдал	3,47	сдал	4,81	сдал	5,44	сдал	11,02	сдал	11,34	сдал	13,98	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
16	Путницев Вадим	ТГ-2	Братухин В.В.	4,81	сдал	205	сдал	8	сдал	4,14	сдал	4,61	сдал	5,65	сдал	10,68	сдал	11,33	сдал	13,12	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
17	Сапежников Яромир	ТГ-2	Братухин В.В.	5,53	не сдал	178	не сдал	8	сдал	4,35	сдал	5,43	не сдал	6,44	сдал	11,97	не сдал	12,35	сдал	15,57	не сдал	-	-	-	-	4	44	не сдал
18	Сигриков Ярослав	ТГ-2	Лушников Г.Н.	4,46	сдал	205	сдал	8	сдал	3,44	сдал	4,61	сдал	5,97	сдал	11,06	сдал	12,23	сдал	14,07	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
19	Фридман Лен	ТГ-2	Братухин В.В.	4,95	сдал	200	сдал	8	сдал	3,30	сдал	4,81	сдал	5,61	сдал	10,83	сдал	11,53	сдал	13,66	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
20	Шершнев Макар	ТГ-2	Братухин В.В.	4,79	сдал	195	сдал	8	сдал	4,00	сдал	4,73	сдал	5,69	сдал	11,25	сдал	11,84	сдал	14,19	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
21	Руденко Роман	ТГ-2	Братухин В.В.	4,53	сдал	218	сдал	8	сдал	3,34	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33,01	сдал	34,09	сдал	6	100	сдал
22	Щербakov Максим	ТГ-2	Братухин В.В.	4,90	сдал	210	сдал	8	сдал	4,33	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37,78	сдал	31,50	сдал	6	100	сдал

Председатель комиссии  /Людина Н.А./Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Сингур М.К./  /Наумова Н.В./