



ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2023-2024 учебно-тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																				Результат выполнения (%)	примечание			
				ОФП								СФП																
				Бег на 30 м (не более 5,1 с)		Пробежка в длину с места толчком двумя ногами (не менее 190 см)		Прогнание из паха мяча в ворота (не менее 8 раз)		Бег на 1000 м (не более 5 мин 10 с)		Бег на дистанции 30 м (не более 5,4 с)		Бег на дистанции 30 м зигзаг (не более 6,7 с)		Бег на лыжах с саночной беговой палкой (не более 11,7 с)		Бег на лыжах с саночной беговой палкой (не более 13,4 с)		Бег на лыжах с саночной беговой палкой (не более 14,5 с)		Бег на лыжах с саночной беговой палкой (не более 41,2 с)				Бег на лыжах с саночной беговой палкой (не более 41,9 сек)		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22							
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Быцур Михаил			4,99	сдал	199	сдал	8	сдал	4,17	сдал	4,81	сдал	5,90	сдал	11,54	сдал	11,71	сдал	14,12	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
2	Войлошников Андрей			не явка								6,62	не сдал	9,33	не сдал	-	не сдал	-	не сдал	-	не сдал	-	-	-	-	2	22	не сдал
3	Кузьмин Владислав			не явка								5,25	сдал	6,36	сдал	12,83	не сдал	12,95	сдал	14,68	не сдал	-	-	-	-	3	33	не сдал

Председатель комиссии  /Юдина И.А./Члены комиссии:  /Ильков В.С./  /Сингур М.К./  /Наумова Н.В./