

**ТАБЛИЦА**  
**результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**  
**отделение: хоккей 2022-2023 тренировочный год**

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																			12	13	14			
				ОФП						СФП																		
				Пробежка в минуту с малыми точками для ног вперед (не менее 100 м)	Бег на 30 м (не более 5,1 с)	Прокатывание на лыжах на выносливость (не менее 9 раз)	Бег на 1000 м (не более 5 мин. 10 с)	Бег на дистанции 30 м (не более 5,4 с)	Бег на выносливость спортивной вынослив. 30 м (не более 6,7 с)	Бег на выносливость спортивной вынослив. 30 м (не более 11,7 с)	Бег на выносливость спортивной вынослив. 30 м (не более 17,2 с)	Бег на вынослив. челночный бег (не более 14,5 с)	Бег на вынослив. челночный бег в строении группы (не более 41 секунда)	Результат выполнения		примечание												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	9	100																
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Астафьев Артем	ТГ-2	Фимин Ю.В.	210	сдал	4,84	сдал	8	сдал	3,49	сдал	4,91	сдал	5,66	сдал	10,44	сдал	10,88	сдал	13,38	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
2	Богдановский Евгений	ТГ-2	Фимин Ю.В.	210	сдал	4,36	сдал	9	сдал	4,23	сдал	4,78	сдал	6,25	сдал	11,00	сдал	11,57	сдал	13,62	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
3	Боднарь Александр	ТГ-2	Фимин Ю.В.	193	сдал	5,09	сдал	8	сдал	3,56	сдал	5,25	сдал	6,21	сдал	11,00	сдал	11,56	сдал	14,22	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
4	Востриков Влад	ТГ-2	Фимин Ю.В.	210	сдал	4,58	сдал	8	сдал	4,23	сдал	5,22	сдал	6,22	сдал	11,31	сдал	11,84	сдал	13,94	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
5	Гапченко Виталий	ТГ-2	Фимин Ю.В.	205	сдал	4,88	сдал	8	сдал	3,58	сдал	5,25	сдал	6,07	сдал	11,06	сдал	11,41	сдал	14,34	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
6	Глазунов Владислав	ТГ-2	Фимин Ю.В.	203	сдал	4,97	сдал	8	сдал	3,53	сдал	5,19	сдал	6,38	сдал	11,03	сдал	13,44	сдал	13,82	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
7	Егорычев Павел	ТГ-2	Фимин Ю.В.	198	сдал	4,97	сдал	8	сдал	3,52	сдал	5,15	сдал	5,78	сдал	10,47	сдал	11,13	сдал	13,87	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
8	Иванов Богдан	ТГ-2	Фимин Ю.В.	223	сдал	5,03	сдал	8	сдал	3,50	сдал	5,16	сдал	5,87	сдал	10,66	сдал	11,53	сдал	13,87	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
9	Качинский Илья	ТГ-2	Фимин Ю.В.	225	сдал	4,75	сдал	8	сдал	3,46	сдал	4,78	сдал	5,79	сдал	11,28	сдал	11,84	сдал	13,61	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
10	Ким Максим	ТГ-2	Фимин Ю.В.	209	сдал	5,09	сдал	1	не сдал	3,57	сдал	5,28	сдал	5,91	сдал	10,44	сдал	11,75	сдал	14,41	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
3.5	Круляк Михаил	ТГ-2	Фимин Ю.В.	223	сдал	4,87	сдал	8	сдал	3,48	сдал	4,97	сдал	5,96	сдал	10,38	сдал	12,00	сдал	13,53	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
12	Луценко Алексей	ТГ-2	Фимин Ю.В.	225	сдал	4,41	сдал	8	сдал	3,49	сдал	4,60	сдал	5,22	сдал	10,22	сдал	11,35	сдал	13,53	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
13	Орел Михаил	ТГ-2	Фимин Ю.В.	220	сдал	4,47	сдал	8	сдал	3,34	сдал	4,37	сдал	5,50	сдал	10,22	сдал	11,69	сдал	13,35	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
14	Парфенов Виктор	ТГ-2	Фимин Ю.В.	205	сдал	4,55	сдал	8	сдал	3,52	сдал	4,78	сдал	5,47	сдал	10,20	сдал	10,52	сдал	13,14	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
15	Полищук Кирилл	ТГ-2	Фимин Ю.В.	205	сдал	4,40	сдал	8	сдал	4,23	сдал	4,76	сдал	5,69	сдал	10,32	сдал	11,54	сдал	13,5	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
16	Полыгалов Иван	ТГ-2	Фимин Ю.В.	249	сдал	4,62	сдал	8	сдал	3,29	сдал	4,81	сдал	5,47	сдал	10,16	сдал	11,22	сдал	13,35	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
17	Прасол Петр	ТГ-2	Ясков С.С.	222	сдал	4,81	сдал	8	сдал	3,40	сдал	4,85	сдал	5,85	сдал	11,31	сдал	12,66	сдал	13,85	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
18	Пучкин Трофим	ТГ-2	Ясков С.С.	235	сдал	4,63	сдал	8	сдал	3,50	сдал	4,53	сдал	5,62	сдал	10,75	сдал	12,00	сдал	13,85	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
19	Савилов Александр	ТГ-2	Фимин Ю.В.	220	сдал	4,79	сдал	8	сдал	4,00	сдал	5,03	сдал	5,72	сдал	11,15	сдал	12,00	сдал	14,14	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
20	Стужук Матвей	ТГ-2	Фимин Ю.В.	НЕ ЯВКА																			-	-	-	-		
21	Чергейко Леонид	ТГ-2	Ясков С.С.	210	сдал	4,82	сдал	8	сдал	4,08	сдал	4,69	сдал	6,25	сдал	10,75	сдал	11,78	сдал	14,19	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
22	Шведов Михаил	ТГ-2	Фимин Ю.В.	244	сдал	4,66	сдал	8	сдал	3,47	сдал	4,84	сдал	5,44	сдал	10,34	сдал	12,03	сдал	13,50	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
23	Акимов Владимир	ТГ-2	Фимин Ю.В.	193	сдал	4,91	сдал	2	не сдал	4,16	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33,69	сдал	38,30	сдал	5	83	сдал	
24	Мауль Никита	ТГ-2	Фимин Ю.В.	247	сдал	4,47	сдал	8	сдал	3,59	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33,10	сдал	36,40	сдал	6	100	сдал	

Председатель комиссии  /Юдина И.А./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Сингур М.К./  /Наумова Н.В./

**ТАБЛИЦА**  
**результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**  
**отделение: хоккей 2022-2023 тренировочный год**

№	ФИО	Тех. шах группа	Тренер	Нормативы																				Результат выполнения (%)	примечание									
				ОФП								СФП																						
				Пробег в 3 минутах по кругу 200 м (из бегов 100 м)	Бег на 20 м (из бегов 5-1 м)	Подтягивание 10 раз на вышке (с перекладинами) (из бегов 8 раз)	Бег на 1000 м (из бегов 5 мин, 10 с)	Бег на 200 м (из бегов 5 с)	Бег на 30 м (из бегов 6,7 с)	Бег на 40 м (из бегов 11,7 с) без палки	Бег на 50 м (из бегов 17,9 с)	Бег на 100 м (из бегов 14,9 с)	Бег на 200 м (из бегов 10 мин и 10 сек) в старты и финиш	Бег на 300 м (из бегов 41 мин)	Бег на 400 м (из бегов 41,2 с)	Результат выполнения (%)	Результат выполнения (%)																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25										
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																																		
1	Агарков Владислав	ТГ-2	Ясаков С.С.	215	сдал	4,75	сдал	8	сдал	3,44	сдал	4,85	сдал	6,32	сдал	11,35	сдал	12,13	сдал	14,32	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал						
2	Анисимов Макар	ТГ-2	Ясаков С.С.	188	не сдал	5,10	сдал	8	сдал	4,10	сдал	5,43	не сдал	6,35	сдал	10,68	сдал	11,19	сдал	14,11	сдал	-	-	-	-	7	78	сдал						
3	Бутаров Семен	ТГ-2	Ясаков С.С.	220	сдал	4,73	сдал	8	сдал	4,13	сдал	4,81	сдал	5,77	сдал	11,36	сдал	12,66	сдал	14,25	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал						
4	Власенко Владислав	ТГ-2	Ясаков С.С.	не явка																		-	-	-	-	-	-	-	-	не сдал				
5	Дробязко Владимир	ТГ-2	Ясаков С.С.	207	сдал	5,00	сдал	4	не сдал	3,58	сдал	НЕ ЯВКА												-	-	-	-	-	-	-	-	3	33	не сдал
6	Живновитский Арсений	ТГ-2	Ясаков С.С.	215	сдал	5,10	сдал	8	сдал	4,10	сдал	5,22	сдал	6,16	сдал	11,10	сдал	12,19	сдал	14,87	не сдал	-	-	-	-	8	89	сдал						
7	Изотов Артем	ТГ-2	Ясаков С.С.	200	сдал	4,93	сдал	8	сдал	4,26	сдал	5,03	сдал	6,12	сдал	10,47	сдал	11,03	сдал	14,34	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал						
8	Кичуткин Михаил	ТГ-2	Ясаков С.С.	190	сдал	5,10	сдал	8	сдал	4,14	сдал	5,19	сдал	6,50	сдал	11,28	сдал	12,22	сдал	14,87	не сдал	-	-	-	-	8	89	сдал						
9	Крюков Сергей	ТГ-2	Ясаков С.С.	ТРАВМА(справка)																		-	-	-	-	-	-	-	-	-	не сдал			
10	Макушенко Федор	ТГ-2	Ясаков С.С.	195	сдал	5,49	не сдал	8	сдал	3,56	сдал	5,36	сдал	6,59	сдал	10,97	сдал	11,71	сдал	14,37	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал						
11	Осипов Матвей	ТГ-2	Ясаков С.С.	215	сдал	4,90	сдал	8	сдал	3,39	сдал	5,12	сдал	6,03	сдал	10,53	сдал	10,97	сдал	14,48	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал						
12	Осипов Тимофей	ТГ-2	Ясаков С.С.	225	сдал	4,94	сдал	8	сдал	4,10	сдал	5,12	сдал	6,38	сдал	11,37	сдал	11,25	сдал	14,63	не сдал	-	-	-	-	8	89	сдал						
13	Остроголовый Александр	ТГ-2	Ясаков С.С.	195	сдал	5,07	сдал	8	сдал	4,05	сдал	5,35	сдал	6,16	сдал	10,87	сдал	11,62	сдал	14,59	не сдал	-	-	-	-	8	89	сдал						
14	Павлюченко Кирилл	ТГ-2	Ясаков С.С.	210	сдал	4,84	сдал	1	не сдал	3,40	сдал	5,22	сдал	6,37	сдал	11,38	сдал	11,88	сдал	14,59	не сдал	-	-	-	-	7	78	сдал						
15	Пак Тихон	ТГ-2	Ясаков С.С.	210	сдал	5,03	сдал	4	не сдал	3,57	сдал	5,31	сдал	6,34	сдал	10,94	сдал	12,75	сдал	14,28	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал						
16	Савич Михаил	ТГ-2	Ясаков С.С.	198	сдал	5,07	сдал	8	сдал	4,02	сдал	4,15	сдал	5,88	сдал	10,63	сдал	11,31	сдал	14,28	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал						
17	Слепцов Александр	ТГ-2	Ясаков С.С.	205	сдал	5,25	не сдал	8	сдал	4,24	сдал	5,22	сдал	6,00	сдал	11,07	сдал	12,22	сдал	15,22	не сдал	-	-	-	-	7	78	сдал						
18	Смирнов Сергей	ТГ-2	Ясаков С.С.	ТРАВМА																		-	-	-	-	-	-	-	-	-	не сдал			
19	Федоров Федор	ТГ-2	Ясаков С.С.	207	сдал	4,81	сдал	8	сдал	3,54	сдал	5,04	сдал	6,15	сдал	10,62	сдал	11,59	сдал	14,57	не сдал	-	-	-	-	8	89	сдал						
20	Федонин Никита	ТГ-2	Ясаков С.С.	197	сдал	4,72	сдал	8	сдал	4,12	сдал	5,35	сдал	5,91	сдал	11,29	сдал	12,00	сдал	14,94	не сдал	-	-	-	-	8	89	сдал						
21	Худенев Александр	ТГ-2	Ясаков С.С.	200	сдал	5,09	сдал	8	сдал	4,00	сдал	5,37	сдал	6,19	сдал	11,87	сдал	13,28	сдал	14,39	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал						
22	Шведков Артем	ТГ-2	Ясаков С.С.	НЕ ЯВКА																		-	-	-	-	-	-	-	-	-	не сдал			
23	Широглазов Михаил	ТГ-2	Ясаков С.С.	190	сдал	5,10	сдал	8	сдал	4,07	сдал	5,16	сдал	6,68	сдал	10,87	сдал	11,94	сдал	14,41	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал						
24	Пеунков Тимофей	ТГ-2	Ясаков С.С.	187	не сдал	5,22	не сдал	7	не сдал	4,21	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37,06	сдал	38,69	сдал	3	50	не сдал						
25	Степанищев Максим	ТГ-2	Ясаков С.С.	185	не сдал	5,90	не сдал	4	не сдал	4,43	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40,16	сдал	40,84	сдал	3	50	не сдал						

Председатель комиссии  /Юдина И.А./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Сингур М.К./  /Наумова Н.В./