

**ТАБЛИЦА**  
**результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**  
**отделение: хоккей 2023-2024 учебно-тренировочный год**

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																				приращение				
				ОФП								СФП																
				Присажив в прыжке с высоты 100 см на лыжах, в прыжке с высоты 100 см на коньках (не менее 190 см)	Бег на 30 м (не более 5,1 с)	Подъем лыж на высоту 10 м за 10 секунд (не менее 8 раз)	Бег на 100 м (не более 3 мин, 10 с)	Бег на коньках, 30 м (не более 5,4 с)	Бег на коньках, 30 м, вперед (не более 6,7 с)	Бег на коньках, с лыжами без палок (не более 11,0 с)	Бег на коньках, с лыжами с палками (не более 13,0 с)	Бег на коньках, челночный бег (не более 14,5 с)	Бег на коньках по лыжам, в прыжке, в стойке, в прыжке (не более 41,0 сек)	Бег на коньках, челночный бег с палками (не более 41,2 с)	Единоличное	Результат коллектива (%)												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14															
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Иванов Денис		"Лидер"	190	сдал	5,03	сдал	8	сдал	3,46	сдал	5,12	сдал	6,65	сдал	11,38	сдал	12,03	сдал	13,80	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
2	Иванчук Богдан		"Лидер"	194	сдал	5,12	не сдал	0	не сдал	4,01	сдал	5,34	сдал	6,31	сдал	11,25	сдал	13,72	сдал	15,59	не сдал	-	-	-	-	6	67	не сдал
3	Кулагин Алексей		"Лидер"	214	сдал	4,53	сдал	7	не сдал	3,58	сдал	5,19	сдал	6,22	сдал	11,92	не сдал	13,25	сдал	14,54	не сдал	-	-	-	-	6	67	не сдал
4	Сабиров Артём		"Лидер"	215	сдал	4,81	сдал	8	сдал	4,04	сдал	5,06	сдал	6,16	сдал	10,53	сдал	12,03	сдал	14,69	не сдал	-	-	-	-	8	89	не сдал
5	Свириденко Леонид		"Лидер"	205	сдал	5,06	сдал	8	сдал	4,15	сдал	5,18	сдал	6,19	сдал	11,75	сдал	12,25	сдал	14,42	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
6	Тахватулин Никита		"Лидер"	190	сдал	5,31	не сдал	8	сдал	4,02	сдал	5,16	сдал	6,52	сдал	11,50	сдал	12,78	сдал	14,91	не сдал	-	-	-	-	7	78	не сдал
7	Тюкавкин Артём		"Лидер"	207	сдал	5,15	не сдал	4	не сдал	4,22	сдал	5,26	сдал	6,45	сдал	11,62	сдал	12,72	сдал	15,10	не сдал	-	-	-	-	6	67	не сдал

Председатель комиссии  /Иудина И.А./

Члены комиссии:  /Тильюк В.С./  /Сингур М.К./  /Наумова Н.В./