

**ТАБЛИЦА**  
**результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки**  
**отделение: керлинг 2023-2024 учебно-тренировочный год**

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы											Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание	
				ОФП														
				Бег на 30 м (девочки не более 7,1 с.)		Смешанное передвижение на 1000 м. (девочки не более 7 мин. 33 с.)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (девочки не менее 3 см.)		Пряжлок в длину с места толчком двумя ногами (девочки не менее 105 см)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки не менее 4 раз)		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (девочки не менее 4 раз)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11								
<b>ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ</b>																		
1	Губина Алиса	СО	Мишин П.Е.	не явка													не сдал	
2	Искандерова Диана	СО	Мишин П.Е.	не явка													не сдал	
3	Кускова Анна	СО	Мишин П.Е.	не явка													не сдал	
4	Максимова Мария	СО	Мишин П.Е.	не явка													не сдал	
5	Подъячева Ксения	СО	Мишин П.Е.	5,8	сдал	5,48	сдал	7	сдал	147	сдал	7	сдал	4	сдал	6	100	сдал
6	Саблина Анастасия	СО	Мишин П.Е.	не явка													не сдал	
7	Шошина Арина	СО	Мишин П.Е.	не явка													не сдал	
8	Яшкина Яна	СО	Мишин П.Е.	5,21	сдал	5,31	сдал	10	сдал	198	сдал	5	сдал	4	сдал	6	100	сдал

Председатель комиссии  /Юдина И.А./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Наумова Н.В./  /Киселев А.П./

**ТАБЛИЦА**  
**результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки**  
**отделение: кёрлинг 2022-2023 учебно-тренировочный год**

**ЮНОШИ**

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы												Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание
				ОФП														
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
<b>ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ</b>																		
1	Пугач Борис	НП-1	Мишин П.Е.	4,73	сдал	2	сдал	197	сдал	10	сдал	9	сдал	3	сдал	6	100	сдал
2	Сенников Данила	НП-1	Мишин П.Е.	не явка														не сдал
3	Скоблещий Павел	НП-1	Мишин П.Е.	не явка														не сдал
4	Сычев Федор	НП-1	Мишин П.Е.	4,85	сдал	6	сдал	161	сдал	10	сдал	9	сдал	2	сдал	6	100	сдал
5	Хлыстов Тимур	НП-1	Мишин П.Е.	не явка														не сдал

**ДЕВУШКИ**


№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы												Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание
				ОФП														
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
<b>ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ</b>																		
1	Гребень Софья	НП-1	Мишин П.Е.	не явка														не сдал
2	Дубович Дарья	НП-1	Мишин П.Е.	не явка														не сдал
3	Егоян Диана	НП-1	Мишин П.Е.	не явка														не сдал
4	Левченко Евгения	НП-1	Мишин П.Е.	не явка														не сдал
5	Субботникова Ульяна	НП-1	Мишин П.Е.	5,70	сдал	9	сдал	145	сдал	5	сдал	7	сдал	5	сдал	100	сдал	
6	Шушукова Валерия	НП-1	Мишин П.Е.	не явка														не сдал

Председатель комиссии  /Юдина И.А./

Члены комиссии:  Ильюк В.С./  /Наумова Н.В./  /Киселев А.П./

**ТАБЛИЦА**  
**результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки**  
**отделение: кёрлинг 2023-2024 учебно-тренировочный год**

№	ФИО	Техническая группа	Тренер	Нормативы														Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание
				ОФП																
				Бег на 30 м (м-ки не более 6,9 с.)	Смешанное передвижение на 1000 м. (м-ки не более 7 мин. 10 с.)	Подтягивание из виса на перекладине (м-ки не менее 2 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (м-ки не менее 110 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (м-ки не менее 7 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (м-ки не менее 1 см)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (м-ки не менее 6 раз)										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16					
<b>ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ</b>																				
1	Видяев Вадим	СО	Мишин П.Е.	5,13	сдал	4,47	сдал	3	сдал	196	сдал	20	сдал	3	сдал	10	сдал	7	100	сдал
2	Бондаренко Артем	СО	Мишин П.Е.	не явка																не сдал
3	Зайцев Кирилл	СО	Мишин П.Е.	не явка																не сдал
4	Левин Кирилл	СО	Мишин П.Е.	5,92	сдал	5,36	сдал	0	не сдал	126	сдал	13	сдал	4	сдал	6	сдал	6	86	не сдал
5	Лукашюв Владимир	СО	Мишин П.Е.	5,59	сдал	5,56	сдал	0	не сдал	138	сдал	10	сдал	1	сдал	8	сдал	6	86	не сдал
6	Максимов Сергей	СО	Мишин П.Е.	не явка																не сдал
7	Новосельцев Кирилл	СО	Мишин П.Е.	не явка																не сдал
8	Пестряк Роман	СО	Мишин П.Е.	не явка																не сдал
9	Сиротенко Константин	СО	Мишин П.Е.	не явка																не сдал
10	Федоров Александр	СО	Мишин П.Е.	не явка																не сдал
11	Фонякин Кирилл	СО	Мишин П.Е.	не явка																не сдал
12	Яровенко Михаил	СО	Мишин П.Е.	4,93	сдал	5,50	сдал	2	сдал	197	сдал	13	сдал	7	сдал	7	сдал	7	100	сдал

Председатель комиссии  /Юдина И.А./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Наумова Н.В./  /Киселев А.П./