

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
отделение: хоккей 2022-2023 тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																				Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание
				ОФП						СФП																
				Бег на 20 м (не более 4,4 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 145 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,4 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 6,0 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 13,2 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 15,2 с)	Бег на коньках челночный 6x9 м (не более 16,8 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,8 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 45,0 с)	11	12	13										
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																										
1	Агарков Вячеслав	НП-2	Горченков И.В.	3,80	сдал	166	сдал	25	сдал	3,68	сдал	4,76	сдал	12,47	сдал	13,95	сдал	14,63	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
2	Барсуков Дмитрий	НП-2	Горченков И.В.	3,90	сдал	155	сдал	25	сдал	3,93	сдал	4,93	сдал	12,40	сдал	-	не сдал	15,28	сдал	-	-	-	-	7	88	сдал
3	Воробьев Максим	НП-2	Горченков И.В.	3,95	сдал	170	сдал	25	сдал	3,92	сдал	5,26	сдал	12,37	сдал	13,56	сдал	16,14	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
4	Вохмин Валерий	НП-2	Горченков И.В.	4,08	сдал	163	сдал	25	сдал	3,87	сдал	5,42	сдал	12,70	сдал	14,19	сдал	16,48	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
5	Галаяутдинов Богдан	НП-2	Горченков И.В.	4,15	сдал	156	сдал	25	сдал	3,94	сдал	5,15	сдал	11,95	сдал	13,32	сдал	15,81	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
6	Гордеев Евгений	НП-2	Горченков И.В.	3,71	сдал	169	сдал	25	сдал	3,85	сдал	5,07	сдал	13,08	сдал	14,43	сдал	16,31	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
7	Зыков Василий	НП-2	Горченков И.В.	4,19	сдал	155	сдал	25	сдал	4,00	сдал	5,25	сдал	12,32	сдал	14,32	сдал	16,27	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
8	Иваничкин Александр	НП-2	Горченков И.В.	3,94	сдал	180	сдал	25	сдал	3,70	сдал	4,63	сдал	11,77	сдал	13,83	сдал	15,56	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
9	Канашин Никита	НП-2	Горченков И.В.	3,86	сдал	152	сдал	25	сдал	3,80	сдал	5,56	сдал	12,18	сдал	13,81	сдал	15,46	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
10	Княжеский Данил	НП-2	Горченков И.В.	4,31	сдал	148	сдал	25	сдал	3,75	сдал	5,63	сдал	12,85	сдал	14,61	сдал	15,91	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
11	Князев Аскольд	НП-2	Горченков И.В.	3,99	сдал	152	сдал	25	сдал	4,01	сдал	5,52	сдал	12,41	сдал	13,98	сдал	15,95	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
12	Криворучко Марк	НП-2	Горченков И.В.	3,94	сдал	170	сдал	25	сдал	3,76	сдал	5,28	сдал	11,79	сдал	12,89	сдал	15,29	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
13	Лихачев Михаил	НП-2	Горченков И.В.	4,22	сдал	159	сдал	25	сдал	3,88	сдал	5,12	сдал	11,74	сдал	13,26	сдал	15,63	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
14	Лобанов Ярослав	НП-2	Горченков И.В.	4,24	сдал	146	сдал	11	не сдал	4,21	сдал	5,58	сдал	13,05	сдал	14,87	сдал	16,57	сдал	-	-	-	-	7	88	сдал
15	Ожогин Савелий	НП-2	Горченков И.В.	4,23	сдал	154	сдал	25	сдал	4,14	сдал	5,43	сдал	12,55	сдал	13,82	сдал	16,51	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
16	Салыхеев Даниэль	НП-2	Горченков И.В.	4,05	сдал	145	сдал	25	сдал	4,11	сдал	4,77	сдал	12,19	сдал	15,12	сдал	16,15	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
17	Свичкарь Всеволод	НП-2	Горченков И.В.	4,02	сдал	156	сдал	25	сдал	4,03	сдал	5,61	сдал	12,91	сдал	13,83	сдал	16,26	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
18	Синдецкий Даниил	НП-2	Горченков И.В.	4,37	сдал	157	сдал	25	сдал	3,90	сдал	5,91	сдал	13,01	сдал	15,40	не сдал	16,35	сдал	-	-	-	-	7	88	сдал
19	Фадеев Лев	НП-2	Горченков И.В.	3,97	сдал	164	сдал	25	сдал	3,92	сдал	5,55	сдал	12,49	сдал	14,53	сдал	15,67	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
20	Балькин Дмитрий	НП-2	Горченков И.В.	3,87	сдал	167	сдал	25	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	39,28	сдал	39,50	сдал	5	100	сдал
21	Гончаров Илья	НП-2	Горченков И.В.	3,80	сдал	169	сдал	25	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34,40	сдал	36,00	сдал	5	100	сдал
22	Летюк Роман	НП-2	Горченков И.В.	4,16	сдал	150	сдал	25	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41,86	сдал	38,80	сдал	5	100	сдал
23	Сиворакша Марк	НП-2	Горченков И.В.	4,09	сдал	154	сдал	25	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43,75	не сдал	43,85	сдал	4	80	сдал

Председатель комиссии  /Юдина И.А./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Сингур М.К./  /Макаров А.К./

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

отделение: хоккей 2022-2023 тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																			примечание						
				ОФП						СФП										Всего выполнено	Результат выполнения (%)								
				Бег на 20 м (не более 4,4 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 145 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,4 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 6,0 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 13,2 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 15,2 с)	Бег на коньках челночный 6x9 м (не более 16,8 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,8 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 45,0 с)																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13																	
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																													
1	Барановский Матвей	НП-2	Горченков И.В.	4,23	сдал	156	сдал	26	сдал	3,70	сдал	4,70	сдал	12,43	сдал	14,87	сдал	15,84	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			
2	Вошков Денис	НП-2	Горченков И.В.	3,95	сдал	165	сдал	25	сдал	3,67	сдал	4,87	сдал	11,59	сдал	13,94	сдал	15,85	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			
3	Годинов Михаил	НП-2	Горченков И.В.	не явка																			-	-	-	-			не сдал
4	Губин Антон	НП-2	Горченков И.В.	3,84	сдал	156	сдал	25	сдал	3,78	сдал	4,44	сдал	11,39	сдал	14,23	сдал	15,36	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			
5	Зверев Артем	НП-2	Горченков И.В.	3,61	сдал	186	сдал	25	сдал	3,58	сдал	4,93	сдал	11,49	сдал	13,28	сдал	15,98	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			
6	Иваненко Михаил	НП-2	Горченков И.В.	3,77	сдал	152	сдал	25	сдал	3,85	сдал	5,23	сдал	12,54	сдал	14,40	сдал	15,63	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			
7	Коровин Руслан	НП-2	Горченков И.В.	4,10	сдал	151	сдал	25	сдал	4,00	сдал	4,96	сдал	12,10	сдал	13,65	сдал	16,23	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			
8	Кубашев Дамир	НП-2	Горченков И.В.	4,02	сдал	153	сдал	25	сдал	3,89	сдал	4,72	сдал	13,00	сдал	14,87	сдал	15,73	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			
9	Мележик Тимур	НП-2	Горченков И.В.	3,88	сдал	156	сдал	25	сдал	3,94	сдал	5,21	сдал	12,66	сдал	14,49	сдал	15,85	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			
10	Мирошниченко Матвей	НП-2	Горченков И.В.	не явка																			-	-	-	-			не сдал
11	Мишури Федор	НП-2	Горченков И.В.	4,09	сдал	168	сдал	25	сдал	3,95	сдал	5,31	сдал	11,97	сдал	13,89	сдал	16,26	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			
12	Молчанов Артур	НП-2	Горченков И.В.	3,77	сдал	180	сдал	25	сдал	3,78	сдал	5,04	сдал	11,63	сдал	13,21	сдал	14,94	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			
13	Наумов Захар	НП-2	Горченков И.В.	3,75	сдал	173	сдал	25	сдал	3,62	сдал	4,93	сдал	11,86	сдал	12,73	сдал	15,10	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			
14	Пичугин Савелий	НП-2	Горченков И.В.	3,53	сдал	174	сдал	25	сдал	3,53	сдал	4,59	сдал	12,40	сдал	12,70	сдал	14,64	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			
15	Погребков Михаил	НП-2	Горченков И.В.	3,93	сдал	166	сдал	25	сдал	3,73	сдал	5,11	сдал	12,90	сдал	13,73	сдал	15,55	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			
16	Сапунков Александр	НП-2	Горченков И.В.	4,37	сдал	153	сдал	25	сдал	4,19	сдал	5,63	сдал	12,61	сдал	14,01	сдал	16,26	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			
17	Соков Александр	НП-2	Горченков И.В.	3,88	сдал	164	сдал	25	сдал	3,72	сдал	4,70	сдал	12,61	сдал	13,60	сдал	16,26	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			
18	Стаценко Сергей	НП-2	Горченков И.В.	3,76	сдал	170	сдал	25	сдал	3,78	сдал	5,24	сдал	12,57	сдал	14,87	сдал	16,04	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал			

Председатель комиссии  /Юдина И.А./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Сингур М.К./  /Макаров А.К./