

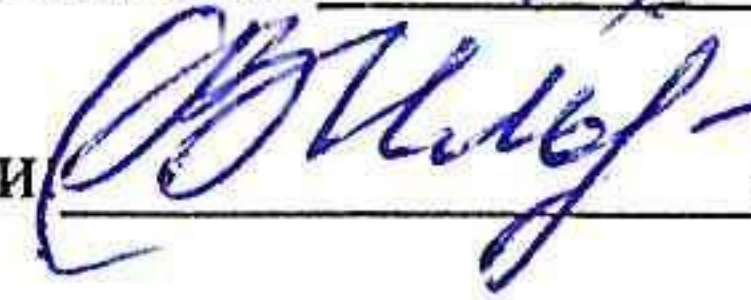
ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

отделение: хоккей 2022-2023 тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	НОРМАТИВЫ																				Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание
				ОФП						СФП																
				Бег на 20 м (не более 4,3 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 155 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 35 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,0 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 5,2 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,9 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 14,9 с)	Бег на коньках челночный 6x9м (не более 16,6 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,4 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 44,0 с)	11	12	13										
			2013 г.р.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ									
1	Лукин Роман		Лидер	4,32	не сдал	148	не сдал	35	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43,44	не сдал	43,30	сдал	2	40	не сдал
2	Ноженкин Лев		Благовещенск	3,72	сдал	170	сдал	35	сдал	3,71	сдал	4,51	сдал	11,42	сдал	12,32	сдал	14,85	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
3	Белокавичус Лев		Лидер	3,81	сдал	175	сдал	35	сдал	3,66	сдал	4,58	сдал	12,14	сдал	12,83	сдал	14,69	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
4	Харламов Денис		Лидер	3,77	сдал	176	сдал	35	сдал	3,77	сдал	4,43	сдал	11,78	сдал	12,70	сдал	14,81	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
5	Мазур Арсений		Полос	3,87	сдал	162	сдал	32	не сдал	3,86	сдал	4,95	сдал	11,71	сдал	-	не сдал	16,32	сдал	-	-	-	-	6	75	не сдал

Председатель комиссии  /Юдина И.А./

Члены комиссии  /Ильюк В.С./  /Сингур М.К./  /Макаров А.К./