

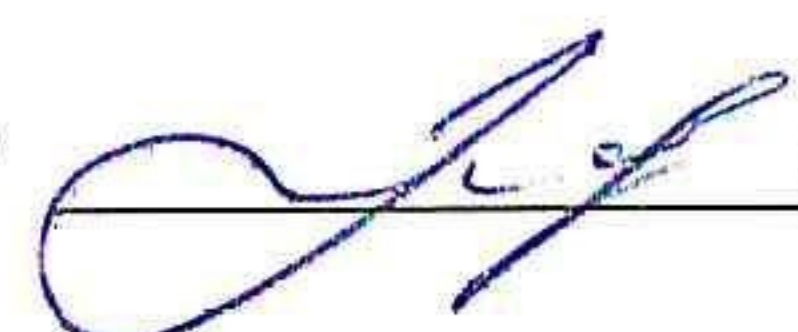


ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2023-2024 учебно-тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер 2012 г.р.	НОРМАТИВЫ																			Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание			
				ОФП								СФП																
				Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 160 см)	Бег на 30 м с (не более 5,5 с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 5 раз)	Бег на 1000 м (не более 5 мин. 50 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,8 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,3 с)	Бег на коньках слаломный : без шайбы (не более 12,5 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 14,5 с)	Бег на коньках челночный 6х9м (не более 16,5 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 42,0 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 43,0 с)	12	13	14											
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Александров Александр			170	сдал	5,33	сдал	5	сдал	4,04	сдал	5,08	сдал	6,93	сдал	11,46	сдал	12,81	сдал	15,10	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
2	Гостев Никита			170	сдал	5,44	сдал	5	сдал	4,45	сдал	5,44	сдал	6,81	сдал	12,02	сдал	13,67	сдал	16,03	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
3	Зинич Артём			200	сдал	5,43	сдал	5	сдал	4,38	сдал	4,96	сдал	6,90	сдал	11,14	сдал	13,25	сдал	15,94	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
4	Илющенко Дмитрий			172	сдал	5,79	не сдал	2	не сдал	5,26	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40,00	сдал	40,22	сдал	4	67	не сдал	
5	Коломыцев Андрей			180	сдал	5,48	сдал	5	сдал	4,14	сдал	5,50	сдал	7,09	сдал	11,30	сдал	11,66	сдал	15,40	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
6	Логинов Александр			164	сдал	5,80	не сдал	5	сдал	4,46	сдал	5,66	сдал	6,93	сдал	11,86	сдал	12,70	сдал	16,86	не сдал	-	-	-	-	7	78	не сдал
7	Перемышкин Тимур			162	сдал	5,61	не сдал	0	не сдал	5,13	сдал	5,28	сдал	7,17	сдал	11,72	сдал	14,07	сдал	15,82	сдал	-	-	-	-	7	78	не сдал
8	Попов Илья			170	сдал	5,82	не сдал	5	сдал	4,32	сдал	5,7	сдал	6,43	сдал	12,04	сдал	13,32	сдал	16,50	сдал	-	-	-	-	8	89	не сдал
9	Решетников Степан			180	сдал	5,17	сдал	0	не сдал	4,36	сдал	4,93	сдал	5,98	сдал	11,05	сдал	12,10	сдал	15,30	сдал	-	-	-	-	8	89	не сдал
10	Станишевский Егор			180	сдал	5,37	сдал	5	сдал	4,41	сдал	5,32	сдал	6,94	сдал	12,01	сдал	12,01	сдал	15,19	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
11	Сурков Егор			170	сдал	5,50	сдал	3	не сдал	4,11	сдал	5,60	сдал	6,54	сдал	12,82	не сдал	13,96	сдал	16,77	не сдал	-	-	-	-	6	67	не сдал
12	Харламов Владислав			177	сдал	5,19	сдал	1	не сдал	4,25	сдал	5,27	сдал	6,57	сдал	11,91	сдал	12,64	сдал	15,96	сдал	-	-	-	-	8	89	не сдал
13	Губанов Максим			170	сдал	5,26	сдал	5	сдал	4,15	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41,15	сдал	39,99	сдал	6	100	сдал	
14	Хорев Тимофей			161	сдал	5,55	не сдал	0	не сдал	-	не сдал	5,25	сдал	6,50	сдал	11,66	сдал	13,46	сдал	15,55	сдал	-	-	-	-	6	67	не сдал

Председатель комиссии  / Юдина И.А./Члены комиссии:  /Илюк В.С./  / Сингур М.К. /  /Макаров А.К./