




ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2023-2024 учебно-тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы													Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание									
				ОФП						СФП																		
				Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 175 см)	Бег на 30 м с (не более 5,3 с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 7 раз)	Бег на 1000 м (не более 5 мин 30 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,0 с)	Бег на коньках слаломный без пайбы (не более 12,2 с)	Бег на коньках слаломный с ведением пайбы (не более 14,2 с)	Бег на коньках челночный б/ФМ (не более 15,5 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 42,0 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 41,6 с)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14															
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Каргин Леон		"Лидер"	не явка													-	-	-	-			не сдал					
2	Козлов Арсений		"Лидер"	191	сдал	5,20	сдал	4	не сдал	4,32	сдал	4,83	сдал	5,59	сдал	11,30	сдал	11,81	сдал	15,21	сдал	-	-	-	-	8	89	не сдал
3	Суворов Илья		"Лидер"	202	сдал	4,80	сдал	7	сдал	3,53	сдал	4,42	сдал	5,57	сдал	12,14	сдал	13,17	сдал	15,14	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
4	Шкляр Андрей		"Лидер"	не явка													-	-	-	-			не сдал					
5	Луденко Георгий		"Лидер"	190	сдал	4,92	сдал	2	не сдал	4,49	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	36,09	сдал	37,03	сдал	5	83	не сдал

Председатель комиссии  /Людина И.А./Члены комиссии:  /Малкова С.В./  /Каюкова Н.В./  /Макаров А.К./  /Наумова Н.В./