

**ТАБЛИЦА**  
**результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**  
**отделение: хоккей 2022-2023 тренировочный год**

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																				Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание					
				ОФП								СФП																			
				Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 175 см)	Бег на 30 м с (не более 5,3 с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 7 раз)	Бег на 1000 м (не более 5 мин 30 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,0 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,2 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 14,2 с)	Бег на коньках челночный 60М (не более 15,5 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 42,0 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 41,6 с)																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
<b>УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)</b>																															
1	Алексеев Артем	ТГ-1	Лапшин Р.В.	183	сдал	4,96	сдал	7	сдал	4,39	сдал	5,05	сдал	5,80	сдал	11,13	сдал	11,97	сдал	14,84	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
2	Борисов Никита	ТГ-1	Лапшин Р.В.	<b>нет мед. допуска</b>																				-	-	-	-			не сдал	
3	Гегель Алексей	ТГ-1	Лапшин Р.В.	185	сдал	4,76	сдал	7	сдал	4,23	сдал	4,75	сдал	5,77	сдал	10,90	сдал	11,62	сдал	14,19	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
4	Горохов Герман	ТГ-1	Лапшин Р.В.	<b>травма</b>																				-	-	-	-			не сдал	
5	Грачев Арсений	ТГ-1	Лапшин Р.В.	175	сдал	4,86	сдал	7	сдал	4,40	сдал	5,24	сдал	5,67	сдал	10,95	сдал	12,11	сдал	14,55	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
6	Дубинский Константин	ТГ-1	Лапшин В.П.	191	сдал	4,57	сдал	7	сдал	4,18	сдал	4,95	сдал	6,36	сдал	10,98	сдал	12,02	сдал	14,74	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
7	Капырин Матвей	ТГ-1	Лапшин Р.В.	<b>не явка</b>																				-	-	-	-			не сдал	
8	Князян Арам	ТГ-1	Лапшин В.П.	<b>справка</b>								5,41	сдал	6,66	сдал	12,23	не сдал	13,07	сдал	15,95	не сдал	-	-	-	-	3	33	не сдал			
9	Колесниченко Никита	ТГ-1	Лапшин Р.В.	208	сдал	4,92	сдал	7	сдал	3,53	сдал	4,64	сдал	5,59	сдал	11,63	сдал	12,90	сдал	14,98	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
10	Корбут Константин	ТГ-1	Лапшин В.П.	185	сдал	5,39	не сдал	7	сдал	4,41	сдал	5,11	сдал	5,89	сдал	11,13	сдал	11,84	сдал	15,06	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал			
11	Ломакин Дмитрий	ТГ-1	Лапшин В.П.	187	сдал	5,17	сдал	7	сдал	4,15	сдал	5,25	сдал	6,57	сдал	12,16	сдал	13,09	сдал	15,31	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
12	Любарский Давид	ТГ-1	Лапшин Р.В.	186	сдал	4,89	сдал	7	сдал	4,13	сдал	4,74	сдал	5,89	сдал	11,66	сдал	12,10	сдал	14,57	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
13	Назаркин Андрей	ТГ-1	Лапшин В.П.	180	сдал	4,95	сдал	0	не сдал	4,33	сдал	5,44	сдал	6,28	сдал	11,61	сдал	11,90	сдал	15,10	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал			
14	Никонов Александр	ТГ-1	Лапшин В.П.	175	сдал	5,26	сдал	3	не сдал	4,40	сдал	5,38	сдал	6,47	сдал	12,23	не сдал	12,98	сдал	16,19	не сдал	-	-	-	-	6	67	не сдал			
15	Паутов Артем	ТГ-1	Лапшин Р.В.	182	сдал	5,19	сдал	0	не сдал	4,44	сдал	5,05	сдал	6,16	сдал	11,38	сдал	12,16	сдал	15,74	не сдал	-	-	-	-	7	78	сдал			
16	Плотников Иван	ТГ-1	Лапшин В.П.	199	сдал	4,76	сдал	7	сдал	4,36	сдал	4,63	сдал	6,06	сдал	11,68	сдал	12,61	сдал	14,66	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
17	Пугач Сергей	ТГ-1	Лапшин Р.В.	189	сдал	4,84	сдал	7	сдал	3,59	сдал	4,63	сдал	5,41	сдал	10,56	сдал	11,26	сдал	14,66	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
18	Романов Ярослав	ТГ-1	Лапшин В.П.	178	сдал	5,14	сдал	0	не сдал	4,47	сдал	5,12	сдал	5,93	сдал	11,93	сдал	13,04	сдал	15,41	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал			
19	Русских Вячеслав	ТГ-1	Лапшин Р.В.	182	сдал	5,13	сдал	7	сдал	4,25	сдал	4,81	сдал	5,77	сдал	10,66	сдал	11,65	сдал	14,63	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
20	Ткаченко Всеволод	ТГ-1	Лапшин В.П.	170	не сдал	5,29	сдал	7	сдал	4,24	сдал	5,04	сдал	6,46	сдал	11,69	сдал	12,75	сдал	15,05	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал			
21	Хоноёхов Семен	ТГ-1	Лапшин В.П.	186	сдал	5,14	сдал	7	сдал	4,39	сдал	4,90	сдал	5,89	сдал	11,36	сдал	12,37	сдал	15,16	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
22	Хохлов Никита	ТГ-1	Лапшин Р.В.	<b>не явка</b>																				-	-	-	-			не сдал	

Председатель комиссии  /Юдина И.А./



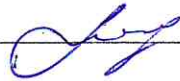

Члены комиссии:  /Малкова С.В./  /Каюкова Н.В./  /Макаров А.К./  /Наумова Н.В./

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2022-2023 тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																			Примечание						
				ОФП								СФП												Всего выполнено	Результат выполнения (%)				
				Пряжкоз в длину с места толчком двумя ногами (не менее 175 см)	Бег на 30 м с (не более 5,3 с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 7 раз)	Бег на 1000 м (не более 5 мин 30 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,0 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,2 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 14,2 с)	Бег на коньках челночный 6x9м (не более 15,5 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 42,0 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 41,6 с)															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14																
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																													
1	Багдасарян Айк	ТГ-1	Лапшин Р.В.	не явка																			-	-	-	-			не сдал
2	Большаков Игнат	ТГ-1	Лапшин Р.В.	183	сдал	4,83	сдал	7	сдал	4,17	сдал	4,88	сдал	5,72	сдал	11,06	сдал	11,57	сдал	14,64	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
3	Бондарев Захар	ТГ-1	Лапшин Р.В.	193	сдал	4,64	сдал	7	сдал	3,50	сдал	4,46	сдал	5,36	сдал	10,25	сдал	13,22	сдал	14,40	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
4	Ворыпаев Богдан	ТГ-1	Лапшин Р.В.	204	сдал	4,73	сдал	7	сдал	3,51	сдал	4,66	сдал	5,47	сдал	10,70	сдал	10,99	сдал	14,20	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
5	Герасенко Владислав	ТГ-1	Лапшин Р.В.	178	сдал	5,13	сдал	3	не сдал	5,15	сдал	4,69	сдал	5,45	сдал	10,92	сдал	11,22	сдал	15,12	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал	
6	Грабовский Леонид	ТГ-1	Лапшин Р.В.	187	сдал	4,95	сдал	7	сдал	4,22	сдал	4,70	сдал	5,24	сдал	11,06	сдал	11,46	сдал	14,46	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
7	Данилов Алексей	ТГ-1	Лапшин Р.В.	не явка								4,83	сдал	5,96	сдал	10,79	сдал	11,47	сдал	14,60	сдал	-	-	-	-	5	56	не сдал	
8	Карпусь Дмитрий	ТГ-1	Лапшин Р.В.	210	сдал	4,79	сдал	7	сдал	4,32	сдал	4,69	сдал	5,37	сдал	10,93	сдал	12,03	сдал	14,37	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
9	Ковальчук Степан	ТГ-1	Лапшин Р.В.	188	сдал	5,19	сдал	0	не сдал	4,42	сдал	4,77	сдал	5,69	сдал	10,95	сдал	11,45	сдал	14,47	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал	
10	Кольцов Марк	ТГ-1	Лапшин Р.В.	190	сдал	4,78	сдал	7	сдал	4,11	сдал	4,70	сдал	5,69	сдал	10,74	сдал	10,92	сдал	14,05	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
11	Криворотов Дмитрий	ТГ-1	Лапшин Р.В.	195	сдал	4,81	сдал	1	не сдал	5,12	сдал	4,50	сдал	5,39	сдал	10,62	сдал	11,58	сдал	14,38	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал	
12	Немцов Вячеслав	ТГ-1	Лапшин Р.В.	180	сдал	4,79	сдал	7	сдал	4,35	сдал	4,87	сдал	5,92	сдал	11,08	сдал	11,74	сдал	14,84	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
13	Сметанов Артем	ТГ-1	Лапшин Р.В.	176	сдал	4,89	сдал	7	сдал	4,30	сдал	4,77	сдал	5,58	сдал	10,82	сдал	11,43	сдал	14,57	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
14	Тропин Владислав	ТГ-1	Лапшин Р.В.	190	сдал	4,90	сдал	0	не сдал	4,09	сдал	4,66	сдал	5,67	сдал	11,13	сдал	11,59	сдал	14,36	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал	
15	Упоров Арсений	ТГ-1	Лапшин Р.В.	188	сдал	4,98	сдал	7	сдал	4,08	сдал	4,62	сдал	5,73	сдал	10,50	сдал	11,36	сдал	14,33	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
16	Фисун Андрей	ТГ-1	Лапшин Р.В.	195	сдал	4,72	сдал	7	сдал	3,52	сдал	4,65	сдал	5,59	сдал	10,70	сдал	10,65	сдал	13,66	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
17	Фог Артем	ТГ-1	Лапшин Р.В.	213	сдал	4,72	сдал	7	сдал	3,51	сдал	4,38	сдал	5,18	сдал	10,68	сдал	10,57	сдал	14,69	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
18	Шадрин Роман	ТГ-1	Лапшин Р.В.	не явка																			-	-	-	-			не сдал
19	Шейко Максим	ТГ-1	Лапшин Р.В.	192	сдал	4,86	сдал	7	сдал	4,57	сдал	4,68	сдал	5,75	сдал	11,30	сдал	12,33	сдал	15,08	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
20	Верещагин Илья	ТГ-1	Лапшин Р.В.	177	сдал	5,23	сдал	7	сдал	5,19	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	36,35	сдал	40,48	сдал	6	100	сдал	
21	Курдыш Максим	ТГ-1	Лапшин В.П.	-	не сдал	5,35	не сдал	0	не сдал	5,04	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	39,26	сдал	41,38	сдал	3	50	не сдал	
22	Тургов Кирилл	ТГ-1	Лапшин Р.В.	175	сдал	5,06	сдал	5	не сдал	5,03	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	травма				3	50	не сдал	
23	Растворцев Илья	ТГ-1	Лапшин Р.В.	193	сдал	5,24	сдал	3	не сдал	4,12	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40,19	сдал	39,71	сдал	5	83	сдал	
24	Файзулин Егор	ТГ-1	Лапшин Р.В.	175	сдал	5,39	не сдал	7	сдал	4,15	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	35,54	сдал	39,05	сдал	5	83	сдал	

Председатель комиссии  /Юдина И.А./Члены комиссии:  /Малкова С.В./  /Каюкова Н.В./  /Макаров А.К./  /Наумова Н.В./