



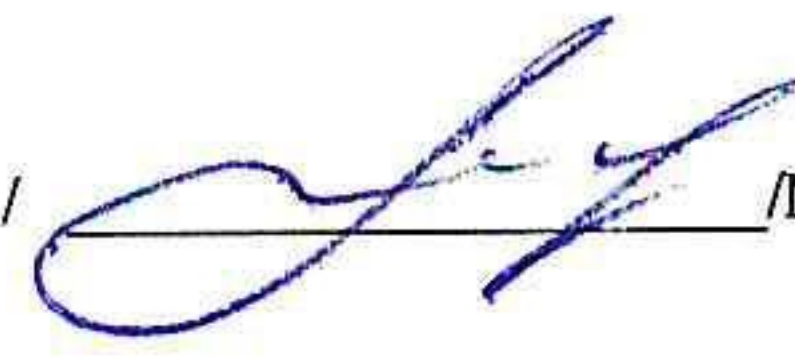
ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2023-2024 учебно-тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер 2010 г.р.	Нормативы																			12	13	14			
				ОФП								СФП																
				Бег на 30 м (не более 5,1 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 190 см)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 8 раз)	Бег на 1000 м (не более 5 мин 10 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,4 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 6,7 с)	Бег на коньках слаломный без пайбы (не более 11,9 с)	Бег на коньках слаломный с железом пайбы (не более 13,4 с)	Бег на коньках челночный бум (не более 14,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 41,2 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 41,0 сек)	Всего выполнено		Результат выполнения (%)											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11																		
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Быцура Михаил			4,99	сдал	-	не сдал	8	сдал	4,17	сдал	4,81	сдал	5,90	сдал	11,54	сдал	11,71	сдал	14,54	не сдал	-	-	-	-	7	78	не сдал
2	Войлошников Андрей			не явка								6,62	не сдал	9,33	не сдал	-	не сдал	-	не сдал	-	не сдал	-	-	-	-	0	0	не сдал
3																												

Председатель комиссии  /Людина И.А./

Члены комиссии  /Илюк В.С./  /Сингур М.К./  /Макаров А.К./