ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочом этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2023-2024 учебно-тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																						Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				ОФП								СФП																
				Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 190 см)		Бег на 30 м (не более 5,1 с)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 8 раз)		Бег на 1000 м (не более 5 мин, 10 с)		Бег на коньках 30 м (не более 5,4 с)		Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 6,7 с)		Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 11,9 с)		Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 13,9 с)		Бег на коньках челночный 6х9м (не более 14,5 с)		Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 41,6сек)		Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 41,2 с)				
				1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	13	14
				УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																								
1	Иванов Денис		" Лидер"	190	сдал	5,03	сдал	8	сдал	3,46	сдал	5,12	сдал	6,65	сдал	11,38	сдал	12,03	сдал	14,82	не сдал	-	-	-	-	8	89	не сдал
2	Иванчук Богдан		" Лидер"	194	сдал	5,12	не сдал	0	не сдал	4,01	сдал	5,34	сдал	6,31	сдал	11,25	сдал	13,72	сдал	15,57	не сдал	-	-	-	-	6	67	не сдал
3	Кулагин Алексей		" Лидер"	214	сдал	4,53	сдал	7	не сдал	3,58	сдал	5,19	сдал	6,22	сдал	11,97	не сдал	-	не сдал	15,07	не сдал	-	-	-	-	5	56	не сдал
4	Сабиров Артём		" Лидер"	215	сдал	4,81	сдал	8	сдал	4,04	сдал	5,06	сдал	6,16	сдал	10,53	сдал	12,03	сдал	14,69	не сдал	-	-	-	-	8	89	не сдал
5	Свириденко Леонид		" Лидер"	205	сдал	5,06	сдал	8	сдал	4,15	сдал	5,18	сдал	6,19	сдал	11,75	сдал	12,25	сдал	14,69	не сдал	-	-	-	-	8	89	не сдал
6	Тахватулин Никита		" Лидер"	190	сдал	5,31	не сдал	8	сдал	4,02	сдал	5,16	сдал	6,84	не сдал	11,50	сдал	12,78	сдал	15,30	не сдал	-	-	-	-	6	67	не сдал
7	Тюкавкин Артём		" Лидер"	207	сдал	5,15	не сдал	4	не сдал	4,22	сдал	5,44	не сдал	6,81	не сдал	11,62	сдал	12,72	сдал	15,72	не сдал	-	-	-	-	4	44	не сдал

Председатель комиссии_____/Юдина И.А./

Члены комиссии:_____/Ильюк В.С./ _____/Сингур М.К./ _____/Макаров А.К./