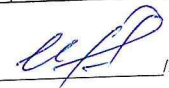


**ТАБЛИЦА**  
**результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**  
**отделение: хоккей 2023-2024 учебно-тренировочный год**

№	ФИО	Техника ру/шпа	Тренер	Нормативы											12	13	14								
				ОФП				СФП																	
				Прямая в длину с места толчком двумя ногами (не менее 165 см)	Бег на 30 м (не более 5,4 с)	Стрелание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 13 раз)	Бег на 1000 м (не более 5 мин. 40 с)	Бег на коньках 30 м (не более 6,0 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,3 с)	Бег на коньках слаломная без шайбы (не более 12,2 с)	Бег на коньках слаломная с ледяным шайбой (не более 14,2 с)	Бег на коньках челночный 6,5м (не более 16,0 с)	Бег на коньках по залу в течение 10 мин в стойке прыжка вперед (не более 45,0 сек)	Бег на коньках челночный в стойке прыжка (не более 45,0 с)				Всего выполнено	Результат выполнения (%)						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14												
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)																									
1	Бутенко Ольга			170	сдал	5,37	сдал	13	сдал	4,43	сдал	-	-	-	-	-	-	-	37,52	сдал	38,20	сдал	6	100	сдал

Председатель комиссии  /Юдина И.А./

Члены комиссии:  /Илюк В.С./  /Герасимов И.А./  /Макаров А.К./