

"Амур"

**ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН НА сентябрь 2022 года
Стадион "Энергия"**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
19.09.22	20.09.22	21.09.22	22.09.22	23.09.22	24.09.22	25.09.22
16.00-17.00 Амур 2011 (поле)	16.00-17.00 Амур 2011 (поле)	17.45-18.45 Амур 2011 (поле)	17.30-18.30 Амур 2011 (поле)	17.30-18.30 Амур 2011 (поле)	17.00-18.00 Амур 2011 (поле)	