

"Амур"**ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН НА сентябрь 2022 года
Стадион "Энергия"**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
05.09.22	05.09.22	05.09.22	05.09.22	05.09.22	05.09.22	05.09.22
10:30-11:30 Амур 2010 (0,5 поля)	10:30-11:30 Амур 2010 (0,5 поля)	10:30-11:30 Амур 2010 (поле)	10:30-11:30 Амур 2010 (поле)	10:30-11:30 Амур 2010 (поле)		
	14.45-15.30 Амур 2015 (0,5 поля)	14.45-15.30 Амур 2015 (0,5 поля)	14.45-15.30 Амур 2015 (0,5 поля)	14.45-15.30 Амур 2015 (0,5 поля)		
16.00-17.00 Амур 2011 (поле)	16.10-18.10 Амур 2011 (поле)			16.15-17.15 Амур 2011 (поле)		
17.00-18.00 Амур 2016 (поле)						
17:45-18:45 Амур 2010 (поле)	17:15-18:15 Амур 2010 (поле)	17:15-18:15 Амур 2010 (поле)	17:15-18:15 Амур 2010 (поле)	17:15-18:15 Амур 2010 (поле)		