

**"Амур"**

**ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН НА август – сентябрь 2022 года  
Стадион "Энергия"**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>
<b>29.08.22</b>	<b>30.08.22</b>	<b>31.08.22</b>	<b>01.08.22</b>	<b>02.08.22</b>	<b>03.08.22</b>	<b>04.08.22</b>
				10.30-12.00 Амур 2010(2)	10.15-11.15 Амур 2010(2)	
				13.45-14.45 Амур 2011(1)	14.15-15.15 Амур 2011(1)	
15.15-16.15 Амур 2010(1)	15.15-16.15 Амур 2010(1)	15.15-16.15 Амур 2010(1)		16.30-17.30 Амур 2010(1)	15.30-16.30 Амур 2010(1)	