

"Амур"

**ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН НА Август 2022 года
Стадион "Энергия"**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
22.08.22	23.08.22	24.08.22	25.08.22	26.08.22	27.08.22	28.08.22
			8.00-10.30 Амур 2015	12.45-15.45 Амур 2006		
15.15-16.15 Амур 2010(1)	15.15-16.15 Амур 2010(1)	15.15-16.15 Амур 2010(1)	15.15-16.15 Амур 2010(1)	15.15-16.15 Амур 2010(1)		
17.30-18.30 Амур 2010(2)	17.30-18.30 Амур 2010(2)	17.30-18.30 Амур 2010(2)	17.30-18.30 Амур 2010(2)	17.30-18.30 Амур 2010(2)		