

**"Амур"**

**ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН НА Август 2022 года  
Стадион "Энергия"**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>
<b>01.08.22</b>	<b>02.08.22</b>	<b>03.08.22</b>	<b>04.08.22</b>	<b>05.08.22</b>	<b>06.08.22</b>	<b>07.08.22</b>
<b>9.30- 10.30</b> <b>Амур 2007(2)</b> <b>(0,5 поле)</b>	<b>9.30- 10.30</b> <b>Амур 2007(2)</b> <b>(0,5 поле)</b>	<b>9.30- 10.30</b> <b>Амур 2007(2)</b> <b>(0,5 поле)</b>	<b>9.30- 10.30</b> <b>Амур 2007(2)</b> <b>(0,5 поле)</b>	<b>9.30- 10.30</b> <b>Амур 2007(2)</b> <b>(0,5 поле)</b>		
		<b>10.45-11.45</b> <b>Амур 2007(1)</b>	<b>11.00- 12.00</b> <b>Амур 2006</b> <b>(0,5 поле)</b>	<b>11.00- 12.00</b> <b>Амур 2006</b> <b>(0,5 поле)</b>		
<b>12.15- 13.30</b> <b>Амур 2010</b> <b>(поле)</b>	<b>12.15- 13.30</b> <b>Амур 2010</b> <b>(поле)</b>	<b>12.15- 13.30</b> <b>Амур 2010</b> <b>(поле)</b>	<b>12.15- 13.30</b> <b>Амур 2010</b> <b>(поле)</b>	<b>12.15- 13.30</b> <b>Амур 2010</b> <b>(поле)</b>		
<b>14.30-15.30</b> <b>Амур 2009</b> <b>(поле, дорожки)</b>	<b>14.30-15.30</b> <b>Амур 2009</b> <b>(поле, дорожки)</b>	<b>14.30-15.30</b> <b>Амур 2009</b> <b>(поле, дорожки)</b>	<b>14.30-15.30</b> <b>Амур 2009</b> <b>(поле, дорожки)</b>	<b>14.30-15.30</b> <b>Амур 2009</b> <b>(поле, дорожки)</b>	<b>14.30-15.30</b> <b>Амур 2009</b> <b>(поле, дорожки)</b>	