

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления группы на этапе начальной подготовки
на 2022/2023 тренировочный год, отделение: хоккей

№	ФИО	Группа	Тренер	Нормативы																Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание
				ОФП						СФП												
				Бег 20 м с высокого старта (не более 4,5 с)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 135 см)	И.П. - упор лежа. Стояние и разгибание рук (не менее 15 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,8 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 6,8 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 13,5 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный бр/м (не более 17,0 с)											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11												
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																						
1	Барановский Матвей	СО	Горченков И.В.	4,27	сдал	140	сдал	50	сдал	4,11	сдал	4,83	сдал	13,15	сдал	14,82	сдал	16,22	сдал	8	100	сдал
2	Барсуков Игорь	СО	Горченков И.В.	4,05	сдал	146	сдал	40	сдал	4,05	сдал	5,57	сдал	12,83	сдал	14,60	сдал	16,50	сдал	8	100	сдал
3	Вошков Денис	СО	Горченков И.В.	3,93	сдал	156	сдал	31	сдал	3,88	сдал	5,01	сдал	13,39	сдал	13,52	сдал	15,86	сдал	8	100	сдал
4	Галаяутдинов Бодан	СО	Горченков И.В.	4,18	сдал	148	сдал	40	сдал	4,12	сдал	5,17	сдал	12,74	сдал	15,10	сдал	16,92	сдал	8	100	сдал
5	Годинов Михаил	СО	Горченков И.В.	4,33	сдал	149	сдал	35	сдал	4,25	сдал	5,59	сдал	13,43	сдал	16,11	не сдал	18,03	не сдал	6	75	сдал
6	Губин Антон	СО	Горченков И.В.	4,17	сдал	145	сдал	55	сдал	4,04	сдал	5,23	сдал	12,49	сдал	13,53	сдал	16,65	сдал	8	100	сдал
7	Зверев Артем	СО	Горченков И.В.	3,84	сдал	173	сдал	26	сдал	3,80	сдал	4,98	сдал	11,62	сдал	12,85	сдал	15,51	сдал	8	100	сдал
8	Иваненко Михаил	СО	Горченков И.В.	3,86	сдал	154	сдал	30	сдал	3,94	сдал	5,57	сдал	12,31	сдал	14,15	сдал	16,65	сдал	8	100	сдал
9	Князев Аскольд	СО	Горченков И.В.	4,37	сдал	147	сдал	23	сдал	4,33	сдал	5,89	сдал	12,57	сдал	14,81	сдал	16,90	сдал	8	100	сдал
10	Коровин Руслан	СО	Горченков И.В.	4,19	сдал	146	сдал	30	сдал	4,21	сдал	5,44	сдал	11,77	сдал	13,56	сдал	16,83	сдал	8	100	сдал
11	Кубашев Дамир	СО	Горченков И.В.	4,25	сдал	149	сдал	36	сдал	4,09	сдал	5,18	сдал	12,07	сдал	15,30	сдал	16,28	сдал	8	100	сдал
12	Марченко Степан	СО	Горченков И.В.	3,81	сдал	185	сдал	60	сдал	3,66	сдал	5,24	сдал	11,38	сдал	13,78	сдал	16,06	сдал	8	100	сдал
13	Мележик Тимур	СО	Горченков И.В.	4,19	сдал	150	сдал	40	сдал	3,93	сдал	5,51	сдал	12,95	сдал	14,73	сдал	16,50	сдал	8	100	сдал
14	Мирошниченко Матвей	СО	Горченков И.В.	4,10	сдал	166	сдал	33	сдал	3,85	сдал	5,45	сдал	12,49	сдал	14,44	сдал	16,00	сдал	8	100	сдал
15	Мишуринов Федор	СО	Горченков И.В.	4,15	сдал	163	сдал	30	сдал	4,09	сдал	5,54	сдал	13,12	сдал	15,15	сдал	16,32	сдал	8	100	сдал
16	Молчанов Артур	СО	Горченков И.В.	3,93	сдал	199	сдал	20	сдал	3,70	сдал	5,38	сдал	12,22	сдал	13,84	сдал	16,36	сдал	8	100	сдал
17	Наумов Захар	СО	Горченков И.В.	3,85	сдал	162	сдал	24	сдал	3,96	сдал	5,67	сдал	11,98	сдал	13,70	сдал	16,01	сдал	8	100	сдал
18	Ожогин Савелий	СО	Горченков И.В.	4,39	сдал	152	сдал	25	сдал	4,35	сдал	5,87	сдал	14,00	не сдал	17,01	не сдал	18,47	не сдал	5	62,5	не сдал
19	Пичугин Савелий	СО	Горченков И.В.	3,76	сдал	168	сдал	35	сдал	3,69	сдал	5,08	сдал	12,19	сдал	13,43	сдал	16,05	сдал	8	100	сдал
20	Погребков Михаил	СО	Горченков И.В.	4,06	сдал	159	сдал	30	сдал	4,01	сдал	5,45	сдал	12,45	сдал	14,94	сдал	16,31	сдал	8	100	сдал
21	Салыхеев Даниэль	СО	Горченков И.В.	4,31	сдал	146	сдал	30	сдал	4,05	сдал	6,27	сдал	13,21	сдал	15,64	не сдал	17,68	не сдал	6	75	сдал
22	Сапунков Александр	СО	Горченков И.В.	5,02	не сдал	135	сдал	30	сдал	4,34	сдал	6,46	сдал	13,87	не сдал	15,09	сдал	18,72	не сдал	5	62,5	не сдал
23	Соков Александр	СО	Горченков И.В.	4,15	сдал	170	сдал	29	сдал	4,15	сдал	5,36	сдал	13,18	сдал	14,75	сдал	16,99	сдал	8	100	сдал
24	Сорокопудов Леонид		Комсомольск	4,50	сдал	135	сдал	11	не сдал	4,18	сдал	5,74	сдал	13,57	не сдал	15,22	сдал	18,59	не сдал	5	62,5	не сдал
25	Стаценко Сергей	СО	Горченков И.В.	4,03	сдал	167	сдал	30	сдал	4,10	сдал	5,76	сдал	12,56	сдал	15,20	сдал	16,69	сдал	8	100	сдал
26																						



Председатель комиссии  Юдина И.А./

Члены комиссии:  Сингур М.К./  Тарасова М.А./  Малкова С.В./

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления в группы на этапе начальной подготовки
на 2022/2023 тренировочный год, отделение: хоккей

№	ФИО	Группа	Тренер	Нормативы																	примечание	
				ОФП						СФП						Всего выполнено	Результат выполнения (%)					
				Бег 20 м с высокого старта (не более 4,5 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 135 см)	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (не менее 15 раз)	Бег на коньках 20 м (не более 4,8 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 6,8 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 13,5 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 15,5 с)	Бег на коньках челночный бокс (не более 17,0 с)											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11												
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																						
1	Агарков Вячеслав	СО	Горченков И.В.	3,90	сдал	162	сдал	20	сдал	4,14	сдал	5,38	сдал	13,57	не сдал	15,33	сдал	16,09	сдал	7	87,5	сдал
2	Балыкин Дмитрий	СО	Горченков И.В.	4,13	сдал	146	сдал	30	сдал	4,18	сдал	6,16	сдал	14,45	не сдал	20,35	не сдал	19,27	не сдал	5	62,5	не сдал
3	Варданян Даниэль	СО	Горченков И.В.	3,87	сдал	147	сдал	20	сдал	4,42	сдал	5,85	сдал	15,38	не сдал	24,23	не сдал	19,37	не сдал	5	62,5	не сдал
4	Воробьев Максим	СО	Горченков И.В.	3,91	сдал	157	сдал	30	сдал	4,04	сдал	5,48	сдал	12,64	сдал	19,53	не сдал	17,56	не сдал	6	75	сдал
5	Вохмин Валерий		Комсомольск	4,24	сдал	152	сдал	25	сдал	4,25	сдал	5,52	сдал	13,69	не сдал	15,25	сдал	17,93	не сдал	6	75	сдал
6	Гвоздев Владимир	СО	Горченков И.В.	4,01	сдал	140	сдал	15	сдал	4,14	сдал	5,46	сдал	12,43	сдал	15,43	сдал	16,39	сдал	8	100	сдал
7	Гончаров Илья	СО	Горченков И.В.	3,91	сдал	160	сдал	33	сдал	3,92	сдал	5,14	сдал	13,54	не сдал	17,91	не сдал	16,06	сдал	6	75	сдал
8	Гордеев Евгений	СО	Горченков И.В.	3,83	сдал	148	сдал	54	сдал	4,08	сдал	5,95	сдал	13,17	сдал	14,66	сдал	16,40	сдал	8	100	сдал
9	Ерчев Максим	СО	Горченков И.В.	4,31	сдал	146	сдал	16	сдал	4,36	сдал	5,65	сдал	14,27	не сдал	17,45	не сдал	18,41	не сдал	5	62,5	не сдал
10	Зыков Василий	СО	Горченков И.В.	4,44	сдал	135	сдал	18	сдал	4,19	сдал	5,75	сдал	17,68	не сдал	18,12	не сдал	17,56	не сдал	5	62,5	не сдал
11	Иваничкин Александр	СО	Горченков И.В.	3,91	сдал	169	сдал	41	сдал	4,01	сдал	5,31	сдал	13,21	сдал	16,69	не сдал	18,87	не сдал	6	75,0	сдал
12	Канашин Никита	СО	Горченков И.В.	3,96	сдал	156	сдал	34	сдал	4,01	сдал	5,17	сдал	13,22	сдал	15,25	сдал	16,01	сдал	8	100	сдал
13	Клиентов Михаил	СО	Горченков И.В.	4,38	сдал	135	сдал	20	сдал	4,45	сдал	6,78	сдал	14,99	не сдал	19,77	не сдал	19,62	не сдал	5	62,5	не сдал
14	Княжеский Данил	СО	Горченков И.В.	4,27	сдал	143	сдал	15	сдал	4,15	сдал	6,63	сдал	15,36	не сдал	19,74	не сдал	18,84	не сдал	5	62,5	не сдал
15	Криворучко Марк	СО	Горченков И.В.	НЕ ЯВКА																		
16	Летюк Роман	СО	Горченков И.В.	4,28	сдал	151	сдал	22	сдал	4,08	сдал	5,52	сдал	14,24	не сдал	16,28	не сдал	17,81	не сдал	5	62,5	не сдал
17	Лихачев Михаил	СО	Горченков И.В.	3,92	сдал	148	сдал	20	сдал	4,02	сдал	5,46	сдал	13,61	не сдал	15,63	не сдал	18,67	не сдал	5	62,5	не сдал
18	Лобанов Ярослав	СО	Горченков И.В.	4,49	сдал	137	сдал	16	сдал	4,61	сдал	6,34	сдал	14,99	не сдал	19,01	не сдал	18,36	не сдал	5	62,5	не сдал
19	Панин Матвей	СО	Горченков И.В.	4,36	сдал	135	сдал	15	сдал	4,36	сдал	5,55	сдал	14,26	не сдал	17,94	не сдал	20,49	не сдал	5	62,5	не сдал
20	Проходов Платон	СО	Горченков И.В.	НЕ ЯВКА																		
21	Россейкин Валентин	СО	Горченков И.В.	4,16	сдал	147	сдал	20	сдал	4,12	сдал	5,82	сдал	14,76	не сдал	23,07	не сдал	18,16	не сдал	5	62,5	не сдал
22	Свичкарь Всеволод	СО	Горченков И.В.	3,98	сдал	154	сдал	31	сдал	4,24	сдал	5,37	сдал	14,54	не сдал	18,61	не сдал	18,13	не сдал	5	62,5	не сдал
23	Сиворакша Марк	СО	Горченков И.В.	4,42	сдал	153	сдал	24	сдал	4,21	сдал	5,75	сдал	14,10	не сдал	18,25	не сдал	16,96	сдал	6	75	сдал
24	Синдецкий Даниил	СО	Горченков И.В.	4,61	не сдал	139	сдал	19	сдал	4,46	сдал	5,55	сдал	13,67	не сдал	16,68	не сдал	18,95	не сдал	4	50	не сдал
25	Ткач Семен	СО	Горченков И.В.	4,07	сдал	150	сдал	32	сдал	4,26	сдал	6,01	сдал	16,81	не сдал	30,13	не сдал	18,61	не сдал	5	62,5	не сдал
26	Фадеев Лев	СО	Горченков И.В.	4,24	сдал	150	сдал	30	сдал	4,21	сдал	5,77	сдал	13,65	не сдал	18,97	не сдал	19,15	не сдал	5	62,5	не сдал

Председатель комиссии  /Юдина И.А./

Члены комиссии  /Сингур М.К./  /Гарасова М.А./  /Малкова С.В./