

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

отделение: хоккей 2021-2022 тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																	примечание					
				ОФП					СФП										Всего выполнено	Результат выполнения (%)						
				Бег 20 м с высокого старта (не более 4,4 с)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 145 см)	И.П.- упор лежа. Сгибание и разгибание рук (не менее 25 раз)	Бег на коньках 20 м. (не более 4,4 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 6,0 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 13,2 с)	Бег на коньках слаломный с везением шайбы (не более 15,2 с)	Бег на коньках челночный 6х9м (не более 16,8 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,8 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 45,0 с)													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13														
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																										
1	Ахсеев Данила	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,78	сдал	162	сдал	33	сдал	3,68	сдал	4,92	сдал	11,66	сдал	15,12	сдал	15,8	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
2	Ашеулов Сергей	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,90	сдал	164	сдал	50	сдал	3,74	сдал	5,11	сдал	11,89	сдал	13,88	сдал	15,72	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
3	Берещук Даниил	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,66	сдал	170	сдал	45	сдал	3,75	сдал	4,55	сдал	11,76	сдал	11,95	сдал	15,95	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
4	Былков Лев	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,90	сдал	150	сдал	30	сдал	3,92	сдал	5,02	сдал	12,50	сдал	13,80	сдал	17,00	не сдал	-	-	-	-	7	78,5	сдал
5	Воронов Иван	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,83	сдал	150	сдал	30	сдал	3,88	сдал	4,80	сдал	11,72	сдал	12,99	сдал	16,65	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
6	Касаткин Иван	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,80	сдал	147	сдал	25	сдал	3,96	сдал	5,60	сдал	11,75	сдал	14,93	сдал	16,79	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
7	Кауфман Даниил	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,72	сдал	185	сдал	40	сдал	3,62	сдал	4,36	сдал	11,10	сдал	12,36	сдал	15,42	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
8	Киселев Михаил	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,54	сдал	160	сдал	50	сдал	3,45	сдал	4,68	сдал	11,37	сдал	12,57	сдал	15,51	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
9	Коротких Захар	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,68	сдал	175	сдал	36	сдал	3,81	сдал	4,45	сдал	11,83	сдал	14,25	сдал	15,87	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
10	Кочунов Никита	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,69	сдал	170	сдал	35	сдал	3,96	сдал	4,75	сдал	11,54	сдал	11,97	сдал	16,27	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
11	Лабада Вадим	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,72	сдал	167	сдал	37	сдал	3,88	сдал	5,07	сдал	11,63	сдал	13,17	сдал	16,35	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
12	Орлов Иван	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,66	сдал	158	сдал	40	сдал	3,61	сдал	4,73	сдал	12,39	сдал	13,13	сдал	16,72	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
13	Остердах Артем	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,64	сдал	174	сдал	32	сдал	3,79	сдал	4,31	сдал	11,96	сдал	12,25	сдал	16,13	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
14	Попов Кирилл	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,04	сдал	157	сдал	30	сдал	3,74	сдал	4,80	сдал	12,22	сдал	13,66	сдал	16,58	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
15	Телеш Кирилл	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,42	сдал	185	сдал	35	сдал	3,31	сдал	4,36	сдал	11,21	сдал	12,21	сдал	15,04	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
16	Фомин Александр	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,98	сдал	150	сдал	35	сдал	4,09	сдал	4,76	сдал	12,18	сдал	13,44	сдал	16,27	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
17	Храмцов Тимофей	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,86	сдал	163	сдал	31	сдал	4,01	сдал	4,50	сдал	11,49	сдал	12,10	сдал	15,72	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
18	Широглазов Александр	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,75	сдал	160	сдал	25	сдал	3,72	сдал	4,77	сдал	11,12	сдал	12,39	сдал	15,47	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал

Председатель комиссии  /Юдина И.А./Члены комиссии  /Сидоренко В.С./  /Тарасова М.А./  /Сингур М.К./

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
отделение: хоккей 2021-2022 тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы										Всего выполнено	Результат выполнения (%)	Примечание										
				ОФП			СФП																			
				Бег 20 м с высокого старта (не более 4,4 с)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 145 см)	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (не менее 25 раз)	Бег на коньках 20 м. (не более 4,4 с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (не более 6,0 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 13,2 с)	Бег на коньках слаломный с везением шайбы (не более 15,2 с)	Бег на коньках челночный 6x9м (не более 16,8 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,8 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 45,0 с)													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13														
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ																										
1	Авилов Максим	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,93	сдал	150	сдал	40	сдал	3,91	сдал	4,92	сдал	11,70	сдал	11,91	сдал	16,69	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
2	Бахмутский Матвей	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,73	сдал	163	сдал	30	сдал	3,71	сдал	5,31	сдал	11,52	сдал	13,50	сдал	16,30	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
3	Власенко Никита	НП-2	Рыжков Е.Н.																	-	-	-	-			
4	Гончаренко Савелий	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,72	сдал	156	сдал	40	сдал	3,86	сдал	4,74	сдал	11,51	сдал	13,27	сдал	16,65	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
5	Гусев Степан	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,84	сдал	160	сдал	33	сдал	3,72	сдал	4,76	сдал	12,66	сдал	13,80	сдал	16,71	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
6	Димов Кирилл	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,99	сдал	158	сдал	50	сдал	4,04	сдал	5,07	сдал	12,60	сдал	13,67	сдал	16,98	не сдал	-	-	-	-	7	78,5	сдал
7	Князев Елисей	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,86	сдал	156	сдал	60	сдал	4,04	сдал	4,61	сдал	11,38	сдал	12,71	сдал	16,39	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
8	Копылов Егор	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,11	сдал	163	сдал	36	сдал	3,88	сдал	5,26	сдал	12,32	сдал	13,67	сдал	17,11	не сдал	-	-	-	-	7	78,5	сдал
9	Королев Сергей	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,62	сдал	150	сдал	40	сдал	3,74	сдал	5,02	сдал	11,80	сдал	14,77	сдал	16,52	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
10	Крамаренко Ярослав	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,81	сдал	147	сдал	51	сдал	3,92	сдал	5,24	сдал	11,93	сдал	12,87	сдал	16,75	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
11	Лебешевский Николай	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,03	сдал	145	сдал	25	сдал	3,78	сдал	5,13	сдал	11,41	сдал	13,59	сдал	16,89	не сдал	-	-	-	-	7	78,5	сдал
12	Лойко Иван	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,59	сдал	185	сдал	50	сдал	3,60	сдал	4,74	сдал	11,57	сдал	12,78	сдал	15,56	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
13	Львутин Максим	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,89	сдал	152	сдал	38	сдал	4,02	сдал	5,05	сдал	13,06	сдал	13,78	сдал	17,61	не сдал	-	-	-	-	7	78,5	сдал
14	Момотов Илья	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,69	сдал	160	сдал	37	сдал	3,84	сдал	5,19	сдал	10,86	сдал	12,44	сдал	15,83	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
15	Наседкин Матвей	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,59	сдал	177	сдал	50	сдал	3,71	сдал	4,99	сдал	12,61	сдал	12,70	сдал	16,13	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
16	Поздняков Гордей	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,87	сдал	146	сдал	40	сдал	3,82	сдал	5,08	сдал	12,06	сдал	13,76	сдал	16,86	не сдал	-	-	-	-	7	78,5	сдал
17	Пошатаев Богдан	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,07	сдал	150	сдал	31	сдал	3,91	сдал	5,31	сдал	12,75	сдал	14,38	сдал	16,74	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
18	Рыжков Артем	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,82	сдал	152	сдал	45	сдал	4,04	сдал	5,23	сдал	12,85	сдал	14,42	сдал	16,07	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
19	Сидоренко Илья	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,54	сдал	145	сдал	40	сдал	3,74	сдал	4,80	сдал	11,80	сдал	13,93	сдал	15,74	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
20	Федоров Артем	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,56	сдал	160	сдал	36	сдал	3,86	сдал	4,96	сдал	12,13	сдал	13,56	сдал	15,91	сдал	-	-	-	-	8	100	сдал
21	Хархардин Егор	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,74	сдал	165	сдал	40	сдал	3,84	сдал	4,70	сдал	12,17	сдал	-	не сдал	16,19	сдал	-	-	-	-	7	78,5	сдал
22	Гареев Артем	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,89	сдал	154	сдал	25	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	42,59	сдал	39,56	сдал	5	100	сдал
23	Емолкин Даниил	НП-2	Рыжков Е.Н.	4,11	сдал	150	сдал	27	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41,96	сдал	41,50	сдал	5	100	сдал
24	Шибириков Никита	НП-2	Рыжков Е.Н.	3,90	сдал	152	сдал	25	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	42,88	сдал	42,66	сдал	5	100	сдал


Председатель комиссии

 /Юдина И.А./

Члены комиссии:

 /Сидоренко В.С./

 /Тарасова М.А./

 /Сингур М.К./