

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей 2021-2022 тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																			примечание						
				ОФП								СФП												Всего выполнено	Результат выполнения (%)				
				Бег 30 м с высокого старта (не более 5,5 с)	Прыжок в длину с места отталкиваемым двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 160 см)	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 5 раз)	Бег 1 км с высокого старта (не более 5 мин 50 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,8 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,3 с)	Бег на коньках сплальный без шайбы (не более 12,5 с)	Бег на коньках сплальный с ведением шайбы (не более 14,5 с)	Бег на коньках челночный б/ж (не более 16,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,0 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 43,0 сек)															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14																
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																													
1	Багдасарян Айк	НП-3	Лапшин Р.В.	4,48	сдал	195	сдал	0	не сдал	4,30	сдал	4,72	сдал	6,94	сдал	11,06	сдал	11,61	сдал	14,48	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал	
2	Большаков Игнат	НП-3	Лапшин Р.В.	5,20	сдал	188	сдал	10	сдал	4,20	сдал	4,94	сдал	5,94	сдал	11,07	сдал	11,28	сдал	15,14	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
3	Бондарев Захар	НП-3	Лапшин Р.В.	4,73	сдал	166	сдал	12	сдал	4,08	сдал	4,65	сдал	5,72	сдал	10,65	сдал	11,30	сдал	14,92	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
4	Ворыпаев Богдан	НП-3	Лапшин Р.В.	5,12	сдал	190	сдал	16	сдал	4,14	сдал	4,80	сдал	5,77	сдал	10,74	сдал	11,04	сдал	14,95	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
5	Гегель Алексей	НП-3	Лапшин Р.В.	5,02	сдал	188	сдал	12	сдал	4,33	сдал	4,59	сдал	6,24	сдал	11,80	сдал	12,10	сдал	14,81	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
6	Герашенко Владислав	НП-3	Лапшин Р.В.	5,32	сдал	173	сдал	4	не сдал	5,00	сдал	4,77	сдал	5,78	сдал	11,54	сдал	12,06	сдал	16,30	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал	
7	Грабовский Леонид	НП-3	Лапшин Р.В.	5,01	сдал	179	сдал	10	сдал	4,57	сдал	4,98	сдал	5,97	сдал	11,19	сдал	11,89	сдал	15,73	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
8	Грачев Арсений	НП-3	Лапшин Р.В.	5,18	сдал	165	сдал	0	не сдал	4,56	сдал	5,60	сдал	6,54	сдал	11,61	сдал	12,39	сдал	15,98	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал	
9	Капырин Игнат	НП-3	Лапшин Р.В.	НЕ ЯВКА																			-	-	-	-			
10	Капырин Матвей	НП-3	Лапшин Р.В.	5,18	сдал	190	сдал	5	сдал	4,58	сдал	4,94	сдал	5,90	сдал	11,30	сдал	12,06	сдал	14,36	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
11	Ковальчук Степан	НП-3	Лапшин Р.В.	5,25	сдал	195	сдал	6	сдал	4,36	сдал	4,92	сдал	6,01	сдал	11,49	сдал	12,38	сдал	14,93	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
12	Колбин Руслан	НП-3	Лапшин Р.В.	5,08	сдал	176	сдал	5	сдал	4,45	сдал	4,77	сдал	5,94	сдал	11,35	сдал	12,23	сдал	15,49	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
13	Кольцов Марк	НП-3	Лапшин Р.В.	4,84	сдал	190	сдал	7	сдал	4,27	сдал	4,81	сдал	6,18	сдал	11,08	сдал	11,89	сдал	14,75	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
14	Криворотов Дмитрий	НП-3	Лапшин Р.В.	4,89	сдал	193	сдал	5	сдал	4,44	сдал	4,67	сдал	5,71	сдал	11,68	сдал	12,38	сдал	14,76	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
15	Немцов Вячеслав	НП-3	Лапшин Р.В.	4,91	сдал	174	сдал	10	сдал	4,34	сдал	4,74	сдал	5,77	сдал	11,51	сдал	12,05	сдал	14,78	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
16	Паутов Артем	НП-3	Лапшин Р.В.	5,39	сдал	178	сдал	4	не сдал	4,35	сдал	5,01	сдал	6,25	сдал	11,40	сдал	11,60	сдал	15,79	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал	
17	Русских Вячеслав	НП-3	Лапшин Р.В.	5,23	сдал	174	сдал	7	сдал	4,21	сдал	5,39	сдал	5,63	сдал	11,47	сдал	11,54	сдал	15,55	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
18	Сметанов Артем	НП-3	Лапшин Р.В.	5,04	сдал	183	сдал	7	сдал	3,59	сдал	4,87	сдал	6,23	сдал	10,40	сдал	11,09	сдал	16,07	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
19	Тропин Владислав	НП-3	Лапшин Р.В.	5,24	сдал	176	сдал	0	не сдал	4,32	сдал	4,99	сдал	5,63	сдал	11,13	сдал	11,69	сдал	15,03	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал	
20	Упоров Арсений	НП-3	Лапшин Р.В.	4,98	сдал	167	сдал	8	сдал	4,28	сдал	4,75	сдал	6,43	сдал	11,51	сдал	12,34	сдал	14,95	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
21	Фот Артем	НП-3	Лапшин Р.В.	4,56	сдал	200	сдал	20	сдал	4,33	сдал	4,60	сдал	5,96	сдал	10,41	сдал	13,51	сдал	15,23	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
22	Хохлов Никита	НП-3	Лапшин Р.В.	5,02	сдал	160	сдал	6	сдал	4,19	сдал	4,84	сдал	5,85	сдал	11,09	сдал	11,64	сдал	15,60	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
23	Шадрин Роман	НП-3	Лапшин Р.В.	4,97	сдал	181	сдал	7	сдал	4,29	сдал	4,78	сдал	5,82	сдал	10,71	сдал	12,22	сдал	15,48	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	
24	Шейко Максим	НП-3	Лапшин Р.В.	4,93	сдал	180	сдал	5	сдал	4,31	сдал	4,77	сдал	5,96	сдал	10,96	сдал	13,12	сдал	15,45	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал	




Председатель комиссии  /Людина И.А./Члены комиссии:  /Сидоренко В.С./  /Тарасова М.А./  /Сингур М.К./

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
отделение: хоккей 2021-2022 тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																			Всего выполнено	Результат выполнения (%)	примечание			
				ОФП								СФП																
				Бег 30 м с высокого старта (не более 5,5 с)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 160 см)	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Стягивание и разгибание рук (не менее 5 раз)	Бег 1 км с высокого старта (не более 5 мин 50 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,8 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,3 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,5 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 14,5 с)	Бег на коньках челночный 60м (не более 16,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42,0 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 43,0 сек)														
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14											
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																												
1	Алексеев Артем	НП-3	Лапшин Р.В.	5,24	сдал	168	сдал	5	сдал	4,40	сдал	5,05	сдал	6,00	сдал	11,11	сдал	12,02	сдал	14,56	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
2	Борисов Никита	НП-3	Лапшин Р.В.	5,35	сдал	168	сдал	5	сдал	4,26	сдал	5,14	сдал	6,50	сдал	11,46	сдал	11,79	сдал	16,29	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
3	Горохов Герман	НП-3	Лапшин В.П.	5,35	сдал	165	сдал	0	не сдал	4,43	сдал	5,28	сдал	6,33	сдал	11,84	сдал	12,86	сдал	16,30	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
4	Дубинский Константин	НП-3	Лапшин В.П.	4,98	сдал	178	сдал	5	сдал	4,28	сдал	4,94	сдал	6,42	сдал	11,24	сдал	14,01	сдал	14,93	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
5	Жуков Илья	НП-3	Лапшин Р.В.	4,99	сдал	207	сдал	20	сдал	4,23	сдал	5,00	сдал	6,03	сдал	10,89	сдал	12,16	сдал	15,05	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
6	Каргин Леон	НП-3	Лапшин В.П.	4,78	сдал	190	сдал	17	сдал	3,47	сдал	5,13	сдал	6,54	сдал	10,28	сдал	10,81	сдал	14,50	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
7	Князян Арам	НП-3	Лапшин В.П.	5,41	сдал	160	сдал	2	не сдал	5,10	сдал	5,41	сдал	6,86	сдал	12,10	сдал	12,95	сдал	16,16	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
8	Колесниченко Никита	НП-3	Лапшин В.П.	5,26	сдал	198	сдал	24	сдал	4,03	сдал	5,17	сдал	5,85	сдал	11,26	сдал	12,41	сдал	15,51	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
9	Корбут Константин	НП-3	Лапшин В.П.	5,22	сдал	172	сдал	6	сдал	4,36	сдал	5,21	сдал	5,95	сдал	11,50	сдал	12,41	сдал	15,04	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
10	Ломакин Дмитрий	НП-3	Лапшин В.П.	5,30	сдал	184	сдал	6	сдал	4,24	сдал	5,06	сдал	6,74	сдал	11,81	сдал	12,28	сдал	15,50	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
11	Назаркин Андрей	НП-3	Лапшин В.П.	4,96	сдал	177	сдал	5	сдал	4,30	сдал	5,73	сдал	6,64	сдал	11,93	сдал	12,71	сдал	15,65	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
12	Никонов Александр	НП-3	Лапшин В.П.	5,43	сдал	175	сдал	6	сдал	4,29	сдал	5,36	сдал	6,95	сдал	11,65	сдал	12,30	сдал	15,67	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
13	Пеунков Михаил	НП-3	Лапшин В.П.	5,09	сдал	173	сдал	5	сдал	4,24	сдал	5,21	сдал	6,60	сдал	10,88	сдал	11,78	сдал	14,63	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
14	Плотников Иван	НП-3	Лапшин В.П.	4,80	сдал	187	сдал	10	сдал	5,04	сдал	4,93	сдал	6,44	сдал	12,17	сдал	12,92	сдал	15,54	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
15	Пугач Сергей	НП-3	Лапшин Р.В.	4,80	сдал	176	сдал	13	сдал	4,04	сдал	4,73	сдал	5,28	сдал	10,88	сдал	11,87	сдал	15,66	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
16	Романов Ярослав	НП-3	Лапшин Р.В.	5,20	сдал	172	сдал	0	не сдал	5,06	сдал	5,15	сдал	6,50	сдал	11,72	сдал	12,91	сдал	16,06	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
17	Ткаченко Всеволод	НП-3	Лапшин В.П.	5,14	сдал	170	сдал	8	сдал	4,57	сдал	5,26	сдал	6,79	сдал	11,29	сдал	12,42	сдал	15,62	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
18	Фисун Андрей	НП-3	Лапшин Р.В.	ТРАВМА																			-	-	-	-		
19	Хоноёхов Семен	НП-3	Лапшин В.П.	5,16	сдал	176	сдал	7	сдал	5,00	сдал	5,28	сдал	6,00	сдал	11,04	сдал	12,34	сдал	15,67	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
20	Шелофаст Ростислав	НП-3	Лапшин В.П.	НЕ ЯВКА																			-	-	-	-		
21	Верещагин Илья	НП-3	Лапшин Р.В.	5,43	сдал	160	сдал	6	сдал	4,48	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41,09	сдал	34,38	сдал	6	100	сдал
22	Курдыш Максим	НП-3	Лапшин В.П.	5,50	сдал	162	сдал	0	не сдал	5,03	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41,54	сдал	37,13	сдал	5	83	сдал
23	Луценко Георгий	НП-3	Лапшин В.П.	5,14	сдал	163	сдал	5	сдал	5,02	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	42,84	не сдал	38,04	сдал	5	83	не сдал
24	Тугов Кирилл	НП-3	Лапшин Р.В.	5,27	сдал	172	сдал	6	сдал	4,22	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-							
25	Файзулин Егор	НП-3	Лапшин Р.В.	5,30	сдал	164	сдал	5	сдал	4,15	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	42,68	не сдал	40,12	сдал	5	83	не сдал

Председатель комиссии  /Юдина И.А./

Члены комиссии  /Сидоренко В.С./  /Тарасова М.А./  /Сингур М.К./